



インフルエンザ注意報 発令中



1月に入り、**大阪府**では、**インフルエンザ**の流行が、**注意報レベル**になりました。

守口東高校でも、**インフルエンザ**で欠席する人が増えています。寒さが厳しくなるこの時期は、感染拡大の恐れがあります。**一人ひとりの、感染予防対策が大切です！**

！ 感染予防対策 ！

- ★外から帰った後は、「手洗い」や「うがい」をしましょう。
- ★人ごみはさけましょう。やむを得ず外出するときは、**マスク**を着用しましょう。
- ★日ごろから、**栄養バランスのとれた食事**や、**十分な睡眠**をとりましょう。
- ★**室内の乾燥**に気をつけ、**適度な湿度**を保ちましょう。

大阪府HPより引用

インフルエンザの出席停止について

インフルエンザは出席停止扱いになります。そのためには、医師に意見書または診断書を書いてもらう必要があります。（意見書の様式は、守口東高校のHPでダウンロードでき、学校でもらうこともできます。）

出席停止期間

発熱した次の日から5日を経過し、かつ熱が下がった次の日から2日を経過するまで

つまり「**熱が出た次の日から、最低5日間は登校不可**」もし、熱が長引いた場合は、**熱が下がった次の日から2日間休まないといけないので、5日間以上になることもあります。**

※ただし、症状により医師が感染の恐れがないと認めたときは、この限りではありません。

風邪・インフルエンザ対策！

