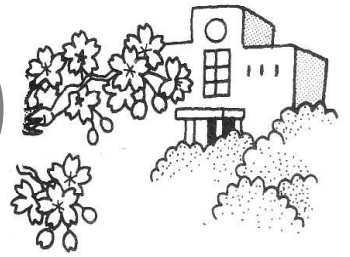




# 保健だより



～Vol. 1 新年度開始号

守口東高等学校 保健室

2019年4月8日

新学期が始まりました。新しい環境にはなじめそうですか？不安はありませんか？  
皆さんがこころも身体も元気に過ごせますように！健康づくりのヒントになればいいな、  
そんな思いを込めて、「保健だより」を発行します。毎回、必ず、読んでくださいね。


## 保健室は、こんなところですよ～♪気軽に利用してください♪～

でも、ルールは守ってね


- 体調が悪いときに、様子をみます
- ケガをしたとき、応急処置をします
- 日本スポーツ振興センターへの手続きをします
- こころや身体について不安なことがあれば、遠慮なく話してください




**①簡単なケガの手当てのときは、休み時間中に来てください。**  
用事を早くすませて、できるだけ遅れずに授業に戻りましょう。



**④借りたものは、必ず、返してください。**  
生理用品やゆたんぼ等を貸し出すことがありますが、返してくれないと、次に必要な人が使えません！




**②授業にかかるとき、かかりそうなときは授業担当の先生に言ってから来ましょう。**  
前の授業は出席していたのに、急にいなくなると、先生はとても心配になります。




**⑤のみ薬は、あげられません。**  
自分にあつた薬を、家から持ってきてください。友だちからもらうのも×あげるのも×です！



**③体育の授業中に保健室を利用する場合は、必ず、自分の口で体育の先生に言ってから来ること。**  
どうしてもしんどいとき、授業を見学するという方法があります。まず自分の状態を体育の先生に伝え、相談しましょう。



**⑥保健室に来ていて、**  
●授業に出られなかったとき  
●遅れるとき ●遅れそうなとき  
『保健室利用連絡票』を渡します。必ず、授業担当の先生に渡してください。

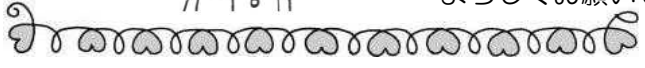



私たちが保健室にいます！

みりん **美淋** と **三浦** です。



皆さんの健康と安全を応援します。  
よろしくお願いします！



# 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方を紹介します！

## 【学校医】



秋山 剛士 先生

春の定期健診、また、合宿や修学旅行、マラソンの前などに皆さんの健康状態をチェックしてまいります。  
身体について、不安があれば、相談することもできますよ。

## 【学校歯科医】



甲斐 敬幸 先生

春の定期健診の歯科検診、また、学期に数回、歯や歯ぐきについての相談に答えてまいります。

## 【学校薬剤師】



清田 恵子 先生

皆さんの学習環境をチェックしてまいります。  
例えば、教室の空気、照明の明るさ、飲料水やプールの水などの状態が基準どおりか等、検査されます。

# 学校でケガをして受診したときの給付手続きは保健室へ！

## （「日本スポーツ振興センター」への給付申請について）

学校管理下（授業や行事、部活動、登下校など）のケガで受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請することにより、医療費が給付されます。

（ただし、払った金額や状況によっては給付されないこともあります。）

また、この制度は、ケガだけでなく「熱中症」や「集団食中毒」など、一部の病気にも適用されます。

保健室で手続きしますので、学校管理下で起こったケガ等で受診した場合は、できる限り早く保健室に来てください。



## 1学期の保健行事

### ～1学期中保存版！～

1学期は、いろいろな行事が盛りだくさん。  
日程、時間等まちがえないよう早めにチェックしておこう！

4月25日（木）午後	健康診断（内科・歯科・身長・体重・視力・聴力）【女子全員】
4月26日（金）午後	健康診断（内科・歯科・身長・体重・視力・聴力）【男子全員】
5月 7日（火）放課後	救急処置講習会【保健委員・部活動代表・応援団代表】
5月14日（火）午前中	検尿1次【全員】
5月15日（水）午前中	検尿1次【予備日】
5月30日（木）午前中	検尿2次【5/14,15に出せなかった人・指示のあった人】
6月 4日（火）午後	心臓2次検査【指示のあった人】
6月14日（金）午前中	検尿2次【これまでにしなかった人・指示のあった人】
6月21日（金）午後	避難訓練
7月18日（木）午前中	大掃除・ワックスかけ
未定	合宿前健康診断【合宿に参加する人】

～裏面は、健康調査についての大切な連絡です。必ず、読んでください。～