



# 保健だより

守口東高等学校 保健室  
2019年 4月24日

～Vol. 2 健康診断号～



## 4/25(木)、26(金)の午後は、健康診断です!

25日(水)は、女子の健康診断。(男子は、4限終了後、下校)

26日(木)は、男子の健康診断。(女子は、4限終了後、下校)

《学校に来る前に…》

- ◆化粧、カラーコンタクトは×です。
- ◆内科検診は、裸またはブラジャーの状態です。ブラトップは×です。
- ◆視力矯正している人は、メガネ・コンタクトを忘れずに!
- ◆貴重品は、持ってきてはいけません。

《健康診断の前に…》

- ◆4限目が終わったら早めに昼食を済ませ、歯みがき、うがいをしましょう。
- ◆12時50分までに教室に戻ってください。
- ◆ブレザー、カーデガン、リボン、ネクタイは教室に置いておきます。

健診開始から、健康診断票提出(最後)まで

グループ(男子は1グループ、女子は2グループ)で移動します。

### 内科検診【化学講義室・化学実験室(1階)】

《検診の内容》

- 心臓の状態 ●皮膚の状態 ●脊柱・胸郭の状態 ●栄養状態 ●四肢の状態 等

《服装等》

- 上半身は、裸またはブラジャーの状態です。
- 待っているときは、シャツやブラウスを羽織ってかまいません。

《注意事項》

- 化粧やカラーコンタクトは、×です。  
※本来の肌や腫の状態を隠してしまうので、正しく診断できなくなってしまいます。
- 会場内では静かにしてください。



### 歯科検診【生物講義室(3階)】

《検診の内容》

- う歯(むし歯)の有無 ●顎関節の状態 ●歯肉や歯垢の状態

《注意事項》

- 口紅、リップクリームは厳禁です!
- 昼食後に歯みがきをしてください。



## 視力検査【社会科教室（3階）】

### ＜検査の内容＞

「裸眼視力」または「矯正視力」のどちらか一つ。



メガネを使っている人は、必ず、持ってきてください！

### ＜注意事項＞

片目だけ矯正している人は、記録の先生に「片目だけ矯正していること」を伝えてください。

## 聴力検査【視聴覚室（4階）】

1，3年生のみ。2年生は受けません。

### ＜検査の内容＞

低音（1000ヘルツ、25デシベル）、高音（4000ヘルツ、30デシベル）

### ＜注意事項＞

- ヘッドホンを耳に当て、目を閉じます。聞こえたら、ボタンを押してください。
- たいへん小さな音を聞き分けるので、静かにしてください。

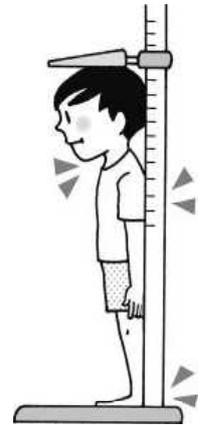


## 身長・体重【体育館2階フロア】



### ＜服装等＞

- ポニーテールやお団子など、頭頂部でまとめた髪型は避け、下の方で結んでください。  
※身長が正しく測定できません。
- 制服のシャツやブラウスと、ズボン または スカートのまま測ります。



## すべての検査が終わったら、健康診断票を会議室に提出

健診が終わり、健康診断票を提出したら、HR教室に戻って待っててください。  
全員が戻ってきたら、保健委員は保健室に報告に来てください。  
保健室で許可をもらったクラスから、解散です。



健康診断について、  
わからないことや、不安なことがあれば、  
遠慮なく保健室に来てください。

