

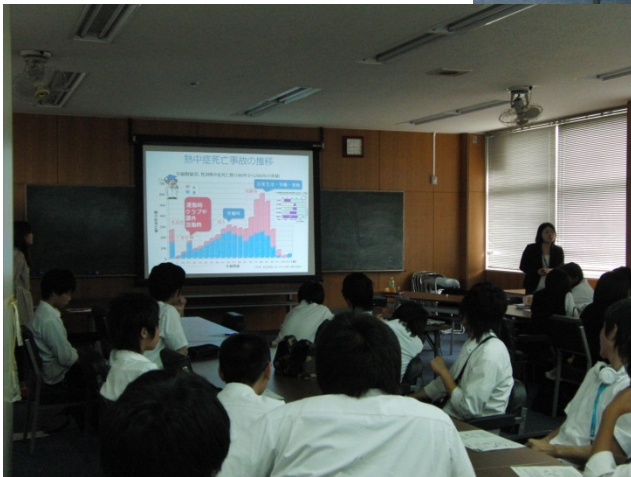


熱中症講習会



6月27日(水)の放課後、クラブ生対象の講習会が行われました。運動部だけでなく、文化部の生徒にも参加してもらいました。

約1時間の講習会でしたが、熱中症について理解できたのではないかなと思います。



それぞれがメモをしたり、みんな真剣に聞いてくれていました。

最後には今日のおさらいとして、クイズにも挑戦！！ほとんどの生徒が正解していたので、今日学んだことを、他の部員にもしっかり伝えてあげて下さいね。

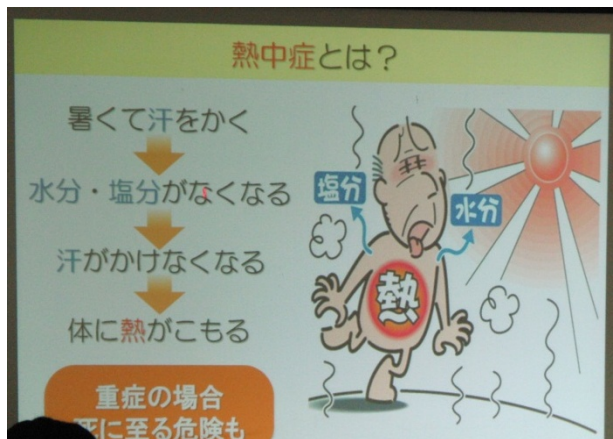
最後に**ポカリ**を

お土産にいただきました。

こんな時、危険です！



(資料提供：大塚製薬)



水分(+塩分)を取らないと、熱が体内にこもって非常に危険です！