

# ほけんだより

2013年10月 大阪府立長野北高等学校

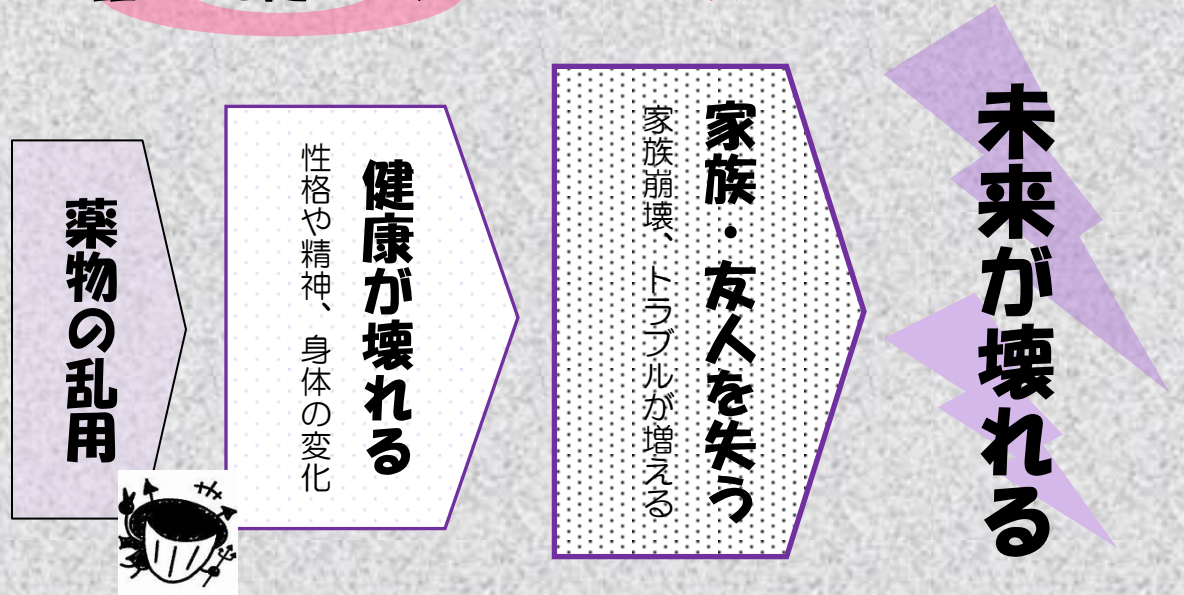


薬物乱用防止・防災号

先日、1年生を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。また今月31日には避難訓練があります。今回は薬物乱用防止と防災についてお話しします。

薬物なんて自分には関係ない。そんなふうに思っていないですか？

薬物は**誰にでも起こりうる**恐ろしい問題！**人ごとではありませんよ！！**



# 災害が起こったとき あなたは何をしますか

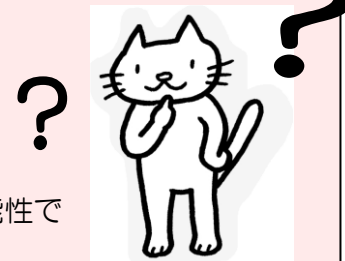
10月31日に避難訓練があります。この訓練で助かった命がたくさんあります。たかが避難訓練といわず、しっかり訓練に参加しましょう。

**Q. 30年後までに南海地震が起こる可能性は？**

**A. 10% B. 30% C. 60%**

正解は… C. 60%

今、高校生のみなさんが40代後半になるまでに60%の可能性で南海大地震が起こります。明日起こってもおかしくない大地震。自分や大切な人の命を守るためにも防災について学び、しっかり備えましょう！

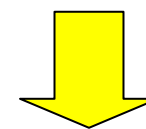


# 地震が起こったら、どうする!?

教室で起きた場合…



**上から何か落ちてくるかも！  
窓ガラスが割れるかも！**



**机の下にもぐり、机の脚を持つ！  
窓から離れる！！**

# うまく断るテクニック



- ◆ 短く、はっきり伝える  
「いらない」「いやだ」「やらない」
- ◇ 理由をつけて断る  
「身体に悪いからやらない」「かっこ悪いからやらない」  
「興味ないからやらない」
- ◆ 他の人や法律に頼る  
「家族が悲しむからやらない」「犯罪だからやらない」