

AED講習会を実施しました

平成27年7月8日、運動部と夏休みに活動予定の文化部を対象にAED講習会を行いました。
森ノ宮医療学園から講師をお招きし、心肺蘇生法について指導していただきました。
どの生徒も一生懸命取り組んでくれました。



★ ポイント ★

- ① 頼みたい人の目を見て、指を差して頼む！「あなたは119番をお願いします」など
- ② AEDは、何人かで探したほうが効率的！
- ③ できるだけ多くの人で胸骨圧迫を行う。交代して絶え間なく続けられるように！
- ④ AEDのアナウンスをしっかりと聞く！
- ⑤ 迷ったら、とてあえず心肺蘇生法を行おう！

