

教科名〔 保健体育 〕

科 目 名	単 位 数	学 年 ・ 組	担 当 者 名
保健	1単位	2学年 1～6 組	*

1 学習の到達目標等

学習の到達目標	生涯を通じた健康づくりの知識を身につける。 社会生活に必要な健康に関する知識を身につける。
使用教科書・副教材等	現代保健体育 大修館 001 現代保健ノート 大修館

2 学習計画及び評価法等

学 期	学 習 内 容	月	学 習 の ね ら い	備 考 1.学習活動の特記事項 2.副教材の使用など	考 査 範 囲	評価の観点のポイント			
						関 心 ・ 意 欲 ・ 態 度	思 考 ・ 判 断	技 能 ・ 表 現	知 識 ・ 理 解
第 1 学 期	オリエンテーション 2 単元 生涯に通じる健康 1. 思春期と健康 2. 性意識と性行為の選択 3. 結婚生活と健康 4. 妊娠・出産と健康 5. 小テスト	4 ・ 5	・ 授業の内容と進め方を説明 ・ 評価の方法について説明 ・ 思春期の心と身体の健康について理解する。 ・ 性に関して、性意識・性行動について理解する。 ・ 心身の発達と健康な結婚生活及び家族の健康を理解する。 ・ 妊娠出産についてそのしくみ理解する。 ・ 小テストを行い1学期の評価に加える。	教科書 62. 63 ノート 74. 75 教科書 64. 65 ノート 76. 77 教科書 66. 67 ノート 78. 79 教科書 68. 69 ノート 80. 81	第 1 学 期 中 間 考 査	○	○	○	○
	6. 家族計画と人工妊娠中絶 7. 加齢と健康 8. 1学期末テスト	6 ・ 7 ・ 8	・ 家族計画と人工妊娠中絶について理解する。 ・ 老化について理解する。	教科書 70. 71 ノート 82. 83 教科書 74. 75 ノート 84. 85	第 1 学 期 期 末 考 査	○	○	○	○
第 2 学 期	9. 高齢者のための社会的とりくみ 10. 保険制度と保健サービスの活用 11. 小テスト	9 ・ 10	・ 高齢者の健康とその支援及び保健・医療・福祉の連携を理解する。 ・ 各種医療体制、医療サービスについての知識を身につける。	教科書 76. 77 ノート 86. 87 教科書 78. 79 ノート 88. 89	第 2 学 期 中 間 考 査	○	○	○	○

	単元 3 社会生活と健康 12. 大気汚染と健康 13. 水質汚濁と健康 14. 土壌汚染と健康 15. 健康被害の防止と環境対策 16. 2 学期末テスト	10 ・ 11 ・ 12	・大気汚染の原因と健康への影響を理解する。 ・水質汚濁の原因と健康への影響を理解する。 ・土壌汚染の原因と健康への影響を理解する。 ・環境汚染に関する防止策について理解する。	教科書 86. 87 ノート 108. 109 教科書 88. 89 ノート 110. 111 教科書 90. 91 ノート 112. 113 教科書 92. 93 ノート 114. 115	第 2 学期 期末 考 査	○	○	○	○
第 3 学期	17. 食品衛生活動のしくみと働き 18. 働くことと健康 19. 労働災害・職業病と健康 20. 健康的な職業生活 21. 学習のまとめ 22. 3 学期末テスト	1 ・ 2 ・ 3	・食品の安全性と行政について学び、自分達の健康とどう関わっていくかを理解する。 ・労働について学び、働くことと健康の関わりについて理解する。 ・労働災害、職業病についての知識を深める。 ・健康的な職業生活に関する取り組みを理解する。メンタルヘルスケア 余暇の過ごし方 ・1. 2 年で学習してきたことのまとめとして、アンケート等を実施し、学習の振り返りをさせ、将来につなぐ。	教科書 96. 97 ノート 118. 119 教科書 102. 103 ノート 122. 123 教科書 104. 105 ノート 124. 125 教科書 106. 107 ノート 126. 127	学 年 末 考 査	○	○	○	○
【1・2・3 学期における課題・提出物等】 長期休業中に課題を与え、各期の評価に加える。 保健ノートを各期終わりに提出させる。									
【1・2・3 学期における評価方法】 ペーパーテストと平常点で評価する。 学期末考査を通じて各章の重要点の理解を把握、評価すると同時に保健ノートを提出させ平常点の一部として扱う。 中間期に小テストを行い評価に加える。									