

教科名〔 保健体育 〕

科 目 名	単 位 数	学 年 ・ 組	担 当 者 名
体育 選択種目Ⅰ	1単位	3学年1～6組	＊

1 学習の到達目標等

学習の到達目標	①グループの活動を通し、生涯体育につながる種目として、計画・実践できる力を養う。
使用教科書・副教材等	スポーツガイダンス（一橋出版）

2 学習計画及び評価法等

学 期	学 習 内 容	月	学 習 の ね ら い	備 考 1. 学習活動の特記事項 2. 副教材の使用など	考 査 範 囲	評価の観点の ポイント			
						関心・意欲・態度	思考・判断	技能・表現	知識・理解
	①オリエンテーション	4 ・ 5	授業の進め方を理解し、生徒自身が自主的に道具の出し入れ・コート整備・班内での役割分担・班ノート記録・体ほぐしの運動等ができるようになる。		第1学期中間考査	○			
	②グループ分け		フットサル・テニス・ゴルフ・バトミントン・バスケットボール・ソフトバレーの6種目から4種目を自由に選択し、ゲーム形式に試合ができるようになる。			○			
	③④基本練習とルール		各種目の特性を理解し、基本技能を身につけるルールを理解する。					○	
	⑤⑥ゲーム練習と審判		ゲームの攻防を楽しむ・技術と戦術を身につけそれらをゲームで発揮できるようにする。 ルールと審判法を理解し、フェアプレーで安全に留意したゲームをめざす。					○	○
	⑦⑧⑨⑩ゲーム	6 ・ 7 ・ 8	ゲームを楽しむなかで技術と戦術をみがきより精度を高める。		第1学期期末考査			○	
第2学期	※8月下旬から9月第3週あたりまで水泳授業となる	9 ・ 10							
	①オリエンテーション		授業の進め方を理解し、生徒自身が自主的に道具の出し入れ・コート整備・班内での役割分担・班ノート記録・体ほぐしの運動等ができるようになる。		第2学期中間考査	○			
	②グループ分け		フットサル・テニス・ゴルフ・バトミントン・バスケットボール・ソフトバレーの6種目から4種目を自由に選択し、ゲーム形式に試合ができるようになる。			○			

	③④基本練習とルール ⑤⑥ゲーム練習と審判 ⑦⑧⑨⑩ゲーム	10 ・ 11 ・ 12	各種目の特性を理解し、基本技能を身につけるルールを理解する。 ゲームの攻防を楽しむ・技術と戦術を身につけそれらおゲームで発揮できるようになる。 ルールと審判法を理解し、フェアプレーで安全に留意したゲームをめざす。 ゲームを楽しむなかで技術と戦術をみがきより精度を高める。		第2学期期末考査			○ ○ ○	○
第3学期		1 ・ 2 ・ 3			学年末考査				
【1・2・3学期における課題・提出物等】 各学期末に班ノートを提出させる									
【1・2・3学期における評価方法】 ・授業の中でのゲームスキル、及び積極性・協力心・態度などで評価する。 ・基本技能、応用技能ができていないか・ゲームコントロールができていないか・みんなと協力しているか・ルールを正しく理解しているか・自分の技能に応じてフォーメーションを工夫できているか。									