教科名〔保健体育〕

科目名	単位数	学年・組	担当者名
保健	1単位	2学年 1～5組	*

1 学習の到達目標等

学習の到達目標	生涯を通じた健康づくりの知識を身につける。 社会生活に必要な健康に関する知識を身につける。
使用教科書・副教材等	現代保健体育 大修館001 現代保健ノート 大修館

2 学習計画及び評価法等

学期	学習内容	月	学習のねらい	備考 1.学習活動の特記事項 2.副教材の使用など	考査範囲	評価の観点のポイント			
						関心・意欲・態度	思考・判断	技能・表現	知識・理解
第1学期	オリエンテーション 2 単元 生涯に通じる健康 1. 思春期と健康	4 ・ 5	・授業の内容と進め方を説明 ・評価の方法について説明 ・思春期の心と身体の健康について理解する。	教科書62.63 ノート74.75 教科書64.65 ノート76.77 教科書66.67 ノート78.79 教科書68.69 ノート80.81	第1学期 中間考査				
	2. 性意識と性行為の選択 3. 結婚生活と健康 4. 妊娠・出産と健康 5. 小テスト		・性に関して、性意識・性行動について理解する。 ・心身の発達と健康な結婚生活及び家族の健康を理解する。 ・妊娠出産についてそのしくみ理解する。 ・小テストを行い1学期の評価に加える。						
第1学期	6. 家族計画と人工妊娠中絶 7. 加齢と健康 8. 1学期末テスト	6 ・ 7 ・ 8	・家族計画と人工妊娠中絶について理解する。 ・老化について理解する。	教科書70.71 ノート82.83 教科書74.75 ノート84.85	第1学期 期末考査				
	9. 高齢者のための社会的とりくみ 10. 保険制度と保健サービスの活用 11. 小テスト		9 ・ 10	・高齢者の健康とその支援及び保健・医療・福祉の連携を理解する。 ・各種医療体制、医療サービスについての知識を身につける。	教科書76.77 ノート86.87 教科書78.79 ノート88.89	第2学期 中間考査			

	単元3 社会生活と健康 12. 大気汚染と健康 13. 水質汚濁と健康 14. 土壌汚染と健康 15. 健康被害の防止と環境対策 16. 2学期末テスト	10 ・ 11 ・ 12	<ul style="list-style-type: none"> ・大気汚染の原因と健康への影響を理解する。 ・水質汚濁の原因と健康への影響を理解する。 ・土壌汚染の原因と健康への影響を理解する。 ・環境汚染に関する防止策について理解する。 	教科書86.87 ノート108.109 教科書88.89 ノート110.111 教科書90.91 ノート112.113 教科書92.93 ノート114.115	第2学期期末考査				
第3学期	17. 食品衛生活動のしくみと働き 18. 働くことと健康 19. 労働災害・職業病と健康 20. 健康的な職業生活 21. 学習のまとめ 22. 3学期末テスト	1 ・ 2 ・ 3	<ul style="list-style-type: none"> ・食品の安全性と行政について学び、自分達の健康とどう関わっていくかを理解する。 ・労働について学び、働くことと健康の関わりについて理解する。 ・労働災害、職業病についての知識を深める。 ・健康的な職業生活に関する取り組みを理解する。メンタルヘルスケア 余暇の過ごし方 ・1.2年で学習してきたことのまとめとして、アンケート等を実施し、学習の振り返りをさせ、将来につなぐ。 	教科書96.97 ノート118.119 教科書102.103 ノート122.123 教科書104.105 ノート124.125 教科書106.107 ノート126.127	学年末考査				
<p>【1・2・3学期における課題・提出物等】 長期休業中に課題を与え、各期の評価に加える 保健ノートを各期終わりに提出させる</p>									
<p>【1・2・3学期における評価方法】 ペーパーテストと平常点で評価する 学期末考査を通じて各章の重要点の理解を把握、評価すると同時に保健ノートを提出させ平常点の一部として扱う 中間期に小テストを行い評価に加える</p>									