

*お家の方にも読んでもらってください。

保健通信

2009.5.25 大阪府立西浦高校保健生徒会部

新型インフルエンザについて…その④

～学校再開にあたって～

国内での感染拡大が続いていた新型インフルエンザは、20日をピークに減少傾向にあることが、厚生労働省や大阪府の調査でわかりました。

18日から休校措置がとられていた府立高校も、本日25日から通常通り再開されます。流行は一段落しましたが、高校生が学校で感染した場合、急速に感染拡大することから、今後も注意が必要です。引き続き、感染予防に心がけましょう。

感染予防対策

みなさんへ

- 学校では、当分の間、「健康観察」を実施します。
- 手洗い・うがい（運動後、帰宅後）を励行しましょう。
- 咳エチケットを守りましょう。
- 生活習慣を確立し、バランスのとれた食事、十分な睡眠と休養をとり抵抗力を高めましょう。

インフルエンザ様症状がある時は…

右記のような症状がある時は、**登校前**に発熱相談センターに相談し、医療機関を受診してください。



*** 発熱相談センターに連絡した場合
学校にもすぐに連絡してください。**

新型インフルエンザ 発熱相談センター

大阪府庁	06-6944-6791 (24時間受付)
大阪市保健所	06-6647-0956 (")
藤井寺保健所	072-955-5012 (9:00~18:00)
富田林保健所	0721-23-3101 (")
八尾保健所	072-994-1052 (")
東大阪市保健所	072-965-0521 (24時間受付)
堺市保健所	072-228-7023 (24時間受付)

新型インフルエンザの症状

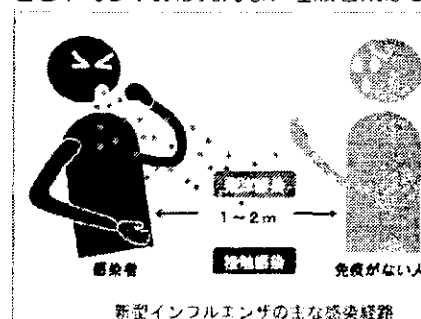
- ☐ 38度以上の熱がある
- ☐ 悪寒がする。熱っぽい。
- ☐ 38度以下の熱
- ☐ のどが痛い
- ☐ せきが出る
- ☐ 鼻水や鼻づまりがある
- ☐ 全身がだるい
- ☐ 頭が痛い

〈参考〉

厚生労働省「新型インフルエンザの大阪府下の2つの学校における臨床像」
2009.5.22、および朝日新聞 09.5.20

みんなで守ろう!! 咳エチケット

せきやくしゃみは見えない唾液を飛ばしている!



■せきやくしゃみをするときは、ティッシュなどで口と鼻をおおい、他の人から顔をそらして、できれば1メートル以上離れましょう!

■ティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てましょう

■手や腕はすぐに洗いましょう

☆咳やくしゃみが続くならマスクを着用しましょう!!

(引用) 厚労省「新型インフルエンザ対策」パンフ 2009.5.16

手をきれいに洗いましょう

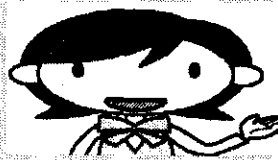
手洗いのタイミング

- 登校後 ■運動後
- 食事の前 ■トイレの後
- 口や鼻をさわったとき…など

石けんを使って15秒以上。
清潔なタオルやハンカチも忘れずに!!

手の洗い方

もう一度しっかり手洗いを
見直しましょう!



新型インフルエンザは誰でもかかる可能性がありますので、かかった人に対して偏見や差別を持たないようにしましょう。

☆保護者・生徒のみなさんへ☆

新型インフルエンザに関する相談は、学校や府教委が実施する「すこやか教育相談」でも受け付けていますので、ご遠慮なくお問い合わせください。