

*お家の方にも読んでもらってください。

保健通信

2009.6.4 大阪府立西浦高校保健生徒会部

新型インフルエンザのための「健康観察」を終了します

学校が再開された5月25日より昨日(6月3日)まで、担任による健康観察を実施してきましたが、府内での新型インフルエンザが収束傾向にあることから、ひとまずは健康観察を終了します。ただし、大阪府の「警戒宣言」は解除されていませんので、引き続き、個人での健康管理をお願いします。また、登校後、インフルエンザ様症状があれば必ず保健室まで申し出てください。欠席される場合は、今まで通り電話連絡をお願いします。

抵抗力を高めるために…

- こまめな手洗い・うがい
- 規則正しい生活
- バランスのとれた食事
- 十分な睡眠と休養

新型インフルエンザの症状

- ☐ 38度以上の熱がある
- ☐ 悪寒がする。熱っぽい。
38度以下の熱
- ☐ のどが痛い
- ☐ せきが出る
- ☐ 鼻水や鼻づまりがある
- ☐ 全身がだるい
- ☐ 頭が痛い

〔お知らせ〕

歯科検診および視力検査の治療勧告書を渡します。



治療勧告書を受け取った人は、
早めに治療を済ませ報告書を保健室に提出してください。



保健行事が下記のとおり 変更になりました。

- ☆尿2次検査…6月16日(火)
- ☆バルナバ思春期講座
…6月18日(木)

麻しん(はしか)の予防接種を受けましょう

平成3年4月2日～平成4年4月1日生の
人は麻しん定期予防接種の対象者です。
できるだけ6月中に接種を
済ませましょう!!

