

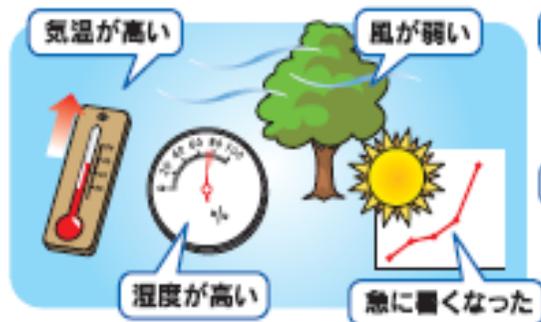
ほけんだより 7月

2016年 第5号 大阪府立西淀川高等学校 保健室

梅雨明けはまだのようですが、雨は少なくすでに暑い日が続いています。今年の夏も暑くなりそうです。熱中症に注意して楽しい夏休みを過ごしてください。また、暑さで食欲がないということもあるかもしれませんが、できるだけ食べて夏バテを防ぎましょう。

熱中症は予防が大切です

こんな日は熱中症に注意



こんな人は特に注意



熱中症の予防法

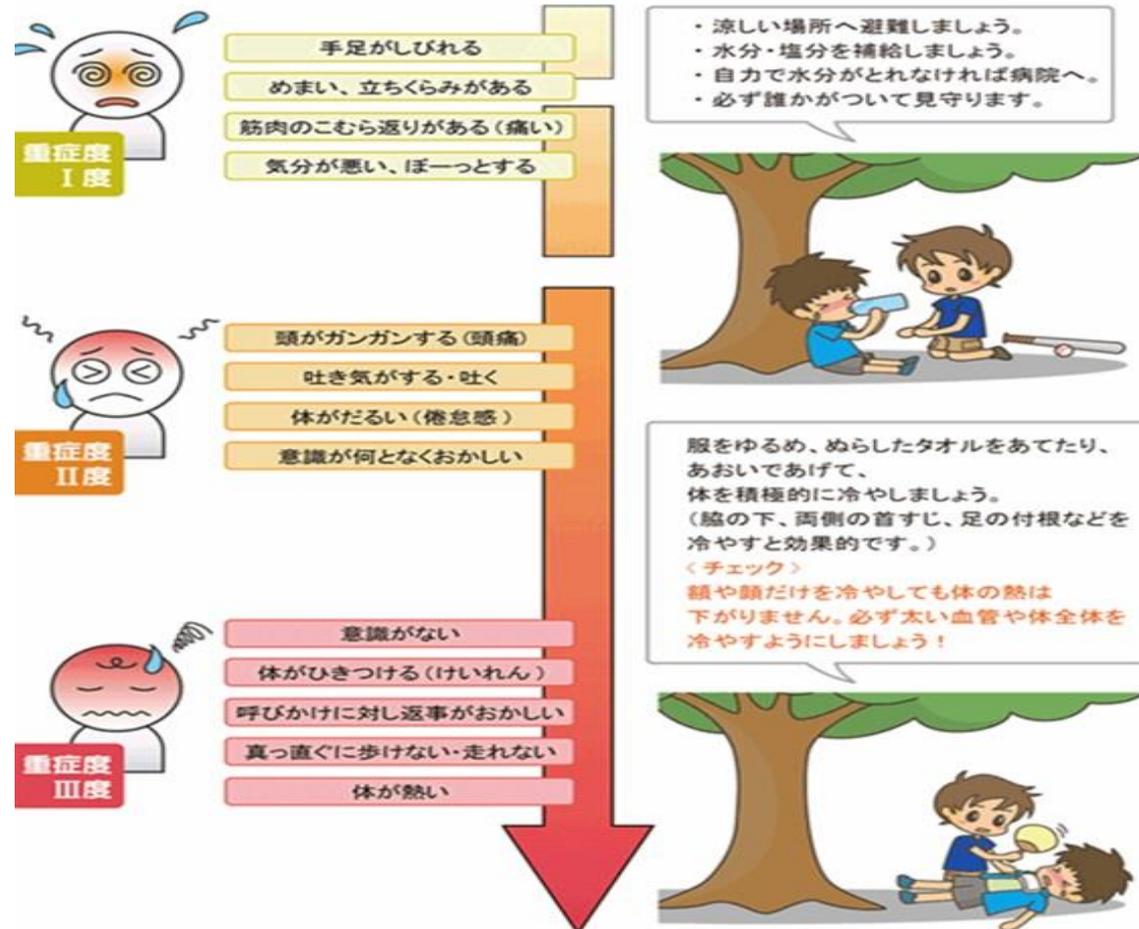


定期健康診断の個人結果票を渡します



1学期に実施した「身体計測・視力・聴力・検尿・歯科」についての個人結果票を終業式までに担任の先生から手渡ししてもらいます。自分のからだについて振り返ってみてください。また、受診が必要な人でまだ受診していない人は、ぜひ夏休みを利用して受診してください。受診のお知らせの紙をなくしてしまった人は再発行しますので保健室まで取りに来てください。

このような症状があれば… 熱中症を疑いましょう!



すぐに救急車を呼び、病院搬送!



(環境省 熱中症予防情報サイトより)

「色覚」って知っていますか?

「色覚」とは色を見分ける感覚のことです。先天性の色覚異常は男子の約 20 人に 1 人、女子の約 500 人に 1 人の割合で見られます。色がまったく分からないのではなく、色によっては見えにくいことがある程度で、日常生活に影響がないことがほとんどです。しかし、状況によっては色を見間違ったり、周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため学校生活において配慮が必要な場合もあります。また、本人に自覚がない場合が多く検査を受けるまで保護者の方も気がついていない場合も少なくありません。**学校生活を送る上で、また進学就職に際して自身の色の見え方や感じ方に不安がある人は保健室に相談してください。**

