

連携型小中高一貫教育

小中高一貫だより

2010年12月 健康教育担当者会

今年も、たくさんのご応募をありがとうございました。「食」を通じて、みなさん一人ひとりが規則正しい生活習慣を身につけることができますように… ぜひこれからも、健康的な食事を心がけてください。

「自分で作る休日のお昼ごはん」

メニューコンテスト入賞作品の発表(敬省略)

今年は、小中高あわせて408人の応募がありました！！池田保健所をはじめ関係諸機関にご協力をいただきました。

おめでとうございます！！

グランプリ

岐尼小学校	4年	御田勝大
西中学校	1年	岡田梨絵
能勢高校	1年	阪下佑実

「ごはん de ケーキ」
「栄養満点ごはんお好み」
「韓国風牛そばうどん」

去年のグランプリ受賞の岡田さんと阪下さんが今年もまたグランプリに輝きました！
おめでとう！

栄養満点で賞

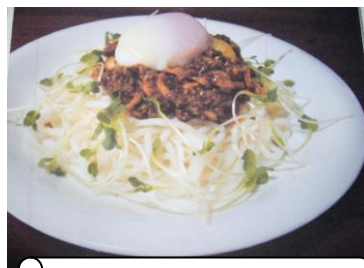
天王小学校	2年	岡さくら	「ひやしうどん入りちやわんむし」
久佐々小学校	4年	上山実咲希	「豆腐のミートソースグラタン」
田尻小学校	5年	大崎 将	「ドリトスピザごはん」
歌垣小学校	4年	木下千穂	「夏にピッタリ☆ひやじる」
東郷小学校	2年	上奥麗央	「やさいたっぷリアボガドサルサバーガー」
東中学校	2年	山田実歩	「オムそば風そうめん」



岐尼小学校 4年
御田 勝大 さん
「ごはん de ケーキ」



西中学校 1年
岡田 梨絵 さん
「栄養満点ごはんお好み」



能勢高校 1年
阪下 佑実 さん
「韓国風牛そばうどん」

食べてみたいで賞

岐尼小学校	2年	富岡未来	「大もりビビンバ風」
岐尼小学校	3年	石黒愛未	「あみポテやき」
岐尼小学校	5年	成田ひとみ	「ブロスゲッタ」
岐尼小学校	6年	乾あさひ	「野菜のランチクレープ」
久佐々小学校	5年	内山航輝	「ポテトお焼き」
田尻小学校	2年	森村虹海	「フライパンでかわらそば」
西中学校	1年	西村 駿	「たまご入り肉巻おにぎり」
西中学校	3年	井上 悟	「暑いぜ!! 夏だ!! がっつりビビンバ丼」
東中学校	1年	中 望	「花がたそぼろ丼&野菜スープ」
東中学校	2年	仲明日香	「炊飯器で一度に4品作れるワンプレートランチ」
東中学校	2年	村本幸綺子	「韓国風ソーメン」
東中学校	3年	上田杏奈	「夏野菜たっぷり昼ご飯」
能勢高校	1年	岸本真帆	「肉まきおにぎり」
能勢高校	1年	松下恵理子	「パプリカの肉詰め!」

野菜が上手に使われていますね!!

これはおすすめで賞

後ろにもものっています。ご覧になってください。

久佐々小学校	1年	松本夏葵	「へるしーおこのみやき ひまわり」
久佐々小学校	2年	川本悠乃	「カラフルおにぎりとカラフルキッシュ」
久佐々小学校	3年	青山瑞波	「楽しく食べれる昼ごはん」
久佐々小学校	4年	松山航太	「やきそばどんぶり+デザートまるごと食べれるスイカゼリー」
久佐々小学校	6年	田中 瞳	「野菜たっぷりきんぴらぶっかけうどん」
久佐々小学校	6年	岡本 駿	「軍艦チャーハン」
西中学校	1年	奥村若奈	「残り魚の炊き込みご飯」
西中学校	1年	菅沼万里弥	「夏野菜チヂミ」
西中学校	1年	多賀真美	「ライスボールとカボチャととうふのポタージュ」
西中学校	1年	石黒未夢	「チキンチャーハン」
西中学校	2年	乾 遥菜	「タイカレーそうめん」
西中学校	2年	小東沙恵那	「ゴーヤとうなぎのスタミナ昼食」
西中学校	2年	多賀友香	「ライスバーガー」
西中学校	3年	塚本愛紀	「あんかけカラフルラーメン」
西中学校	3年	河崎みなみ	「ネバネバチャーハンと卵スープのトマト寒天つき♡」
東中学校	1年	大藪沙耶	「カラフル冷やしちゅーか」
東中学校	1年	畑美沙樹	「あんかけカレーそうめん」
東中学校	1年	原田穂波	「夏バテ防止!! ゴーヤそ〜めん」
能勢高校	1年	石田翔太	「炊飯器でハムライス」
能勢高校	1年	大藪未来	「栄養満点! 豆腐のそぼろ丼とカリカリ豚肉サラダ」
能勢高校	1年	加堂汐梨	「☆ポテトサラダゼリー☆」
能勢高校	1年	三浦鈴香	「きのこ豆乳のにこみスープとご飯」
能勢高校	1年	吉田智美	「和風!! あんかけヘルシーハンバーグ」
能勢高校	3年	小林朋子	「ひえひえ☆夏おでん♪」
能勢高校	3年	水越 遥	「元気100倍! 茶づけ風たまごどんぶり」

とっても
おいそう!!

がんばって作ったで賞

残念ながら投票の対象にはなりませんでしたが、

とてもおいしそうなお昼ごはんを作ることができました。

<小学生の部> 29点

(敬称略)

学校名	学年	名前	作品名
天王小	4	岡 翔馬	みんなで食べるビッグオムソバ
岐尼小	1	浦林 廉	れんこんごはん・ささげのサラダ・じゃがいもとたまねぎのみそしる
	4	鍋島早奈	すーめん
	//	村田伶衣	あまからやさいたっぷりそうめん
	5	石井優香	たこ焼き風チャーハン
	//	石倉恵菜	梅肉とじゃこの夏野菜ピザ&サラダ
	//	小林航大	あつあげピッツァ
	//	富岡 希	夏のカラフル・ヘルシー丼
	6	岡田恵理	野菜グラタンといちじくヨーグルト
	//	高難未駆	貝たくさんそうめん
	//	中田玲奈	和風あんかけごはん
	//	安原あいか	肉まき&カリカリチーズおにぎりとカラフル夏野菜サラダ
久佐々小	1	清水仁之介	はるさめさらだ
	2	樋掛来夢	お肉のうめぼしまッキー
	//	長嶺汰輝	やきにくねぎおにぎり
	3	宮崎 颯	肉まきおにぎりランチ
	5	川田 樹	ピザットそうめん
	//	齊藤凌太	ひまわりずし
	//	松本二千翔	中もっちもちのおこのみやき
	//	熊部ひかり	能勢の野菜たっぷり！ヘルシーランチ！
	//	能勢達大	夏野菜ぶっかけうどん
	//	竹内 隆	もやしカレー炒め温玉のせ
	6	芦田純平	ライスバーガー
	//	寺倉ちひろ	肉まきしそライスバー
田尻小	1	林ゆうき	なつにピッタリ！ おうちのはたけカレー
	4	元古耀介	ガツンと肉まきおにぎり
	5	仲 静香	かんたん・カリフォルニアロール
歌垣小	4	谷 優菜	イタリアン風そうめん
東郷小	6	村本知聡	夏バテしないぞカレー

<中学校の部> 13点

学校名	学年	名前	作品名
西 中	1	前田穂乃香	スタミナ そうめん
	//	辻 円香	夏野菜とハンバーグの冷水スパゲティー
	//	塚本侑希	中身は ぶたまん？
	2	今井風花	ねばねば 夏うどん
	//	山本飛鳥	ゴーヤのサラダそうめん
	3	藤原直人	レインボー そうめん
	//	中南 唯	そうめんかぼちゃのパスタ
	//	大西悠斗	夏野菜のドリア
東 中	1	小嶋 環	夏の3色どん
	//	野瀬彬水	信号うどん
	2	源光寺美歩	スタミナ丼
	3	久保大輔	ソーメン
	//	小嶋 響	栄養満点！！ おはなの冷めん♪

<能勢高校の部> 5点

学年	名前	作品名
1	玉城 匠	チャーシュー丼
1	山田 香	オクラ納豆ソーめん
1	古田夏実	簡単冷やし野菜うどん
1	木本千晶	ハンバーグ
1	亘 祐輔	豆腐チャンプルカレー味

投票くださった方々からも、「子どものうちから食事に関心をもたせる良い取り組みですね。続けていってください。」などのコメントをいただいています。

夏場の募集だったので、そうめん類が多かったのですが、ネーミングだけでも楽しいですね！

入賞者 合計 95名

「グランプリ」 3名
 「栄養満点で賞」 6名
 「食べてみたいで賞」 14名
 「これはおすすめで賞」 25名
 「がんばって作ったで賞」 47名