

「ライフスポーツⅠ」の授業でペタンクに挑戦！！

2月15日(火)と18日(金)に、保健体育の学校設定科目「ライフスポーツⅠ」の授業で、「北摂とよのペタンククラブ」の福井文厚さんを招き、ペタンクの指導をしていただきました。

ペタンクは、フランス発祥の球技で、地面に描いたサークルを基点として木製の目標球(ビュット)に金属製のボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競うスポーツです。高齢者から小学生まで年齢を問わずに楽しめるまさにライフスポーツで、世界大会が開催されるほど国際的にメジャーなスポーツとなってきました。

今回の授業を受講した生徒は2年生の男女12名です。福井さんからルールを教わり、3人1組になり、楽しく対戦しました。

福井さんによれば、いつもは高齢者の方に指導しているので、650グラム程度あるボールを投げてもらうのに苦労されているそうです。本校生は、体力・運動能力が十分に備わっているため、投げ方をすぐにマスターできているとのことでした。

本校では、これからも外部の方々との連携を進め、教育内容の一層の充実を図ってきたいと思います。(校長)

