

ほけんだより 4月

2022.4.8

大阪府教育センター附属高校
保健室



4月は、新しいことが盛りだくさんです。**新しいクラス**や**新しい先生**…ワクワクするけれど、**環境**に慣れるまでは少し**緊張**する事もありますよね。**疲れ**って、知らず知らずのうちに、思っているよりも溜まっていたりするものです。

「がんばりすぎて疲れたかな?」と感じたら、**家族**や**友達**、**先生**等周りの人に**話**をしてみたり、**のんびり**と**リフレッシュ**する**時間**も作りましょう。**保健室**にも何か出来ることがあればお手伝いさせていただきますね!今年度も1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



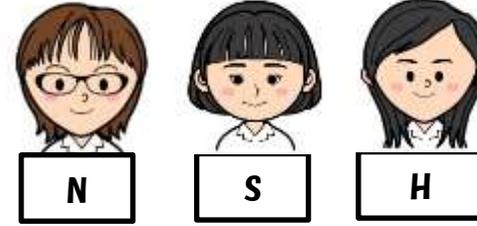
日程は右記の通りです。くれぐれも、遅刻や欠席のないようにしてください!

4月12日(火)	検尿1次①
4月13日(水)	検尿1次②【予備日】
4月20日(水)PM	心臓結核検診・視力聴力測定【1年生】
4月21日(木)	歯科検診【2, 3年生】
4月26日(火)	検尿2次①【1次未提出者と抽出者のみ】
4月28日(木)PM	内科検診・身体測定
5月13日(金)	検尿2次②【1次未提出者と抽出者のみ】
5月13日(金)PM	歯科検診【1年生】

- ★**欠席の場合**は後日各自で病院へ行って、**診断結果報告書**を提出してもらいます。その場合の費用は自己負担となります。
- ★また、**各検診で所見ありのお知らせ**をもらった人も、病院での精密検査および診断結果報告書の提出をお願いします。
- ★**健康診断(未受検者・所見ありの生徒の病院受診も含む)**をすべて受けてもらわなければ、**学校行事**や**日常の学校生活**を送る上で大切な**健康状態の把握**が出来ません。
ご協力よろしくお願いいたします!

~センター附属高校の保健室について~

本校の保健室には、**養護教諭が3人**います☆



皆さんが安心して学校生活を送れるよう心身ともにサポートしていきます。どうぞよろしくお願いいたします!



① 原則、授業中は来室しない!

授業の欠席が多いと**進級・卒業**が出来なくなります。**一つひとつの授業を大事**にすることを心掛けましょう。

どうしても我慢できない場合や**授業中にけがをしてしまった場合**は、教科担当の先生の許可を得てから来室しましょう。また、保健室での休養は**原則1時間**です。

② 先生に伝えてから来室しましょう!

『友だちに言って来た!』では、伝わらない場合があります。**必ず自分の口で、担任または次の授業の教科担当**に「しんどいので保健室に行ってきます」と伝えましょう。

③ 保健室は、病院でも薬局でもありません!

保健室は、あくまでも**その場で起きた応急手当**を行う場です。**その後の治療**や**家庭で起きたケガ**は、**家庭で処置**や**様子観察**をし、必要に応じて**医療機関を受診**してください。

また、**内服薬は一切出せません**。人によっては、副作用でアレルギーを起こす危険性がある為です。特に持病がある人、生理痛や頭痛・腹痛を起こしやすい人は、自分で飲み慣れた薬を常備しましょう。**マスクも渡しません**。しんどければ自分で持ってくること!

④ 保健室では、お静かに…☆

しんどくなった人が休む場所です。**用が済んだらすぐに退出**し、騒がしくならないようにしましょう◎ 携帯電話の使用はもちろん、**飲食も禁止**です。



裏面も見て
くださいね!

新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

本校では、新型コロナウイルス感染症対策として、生徒の皆さんにご協力いただいていることがあります。

その① 基本的な感染症対策の徹底

- ★マスクの着用
- ★手洗い・手指消毒の励行（手指消毒用アルコールは教室前等に設置しています）
- ★換気の徹底（担任の先生の指示に従ってください）

その② 健康観察の徹底

- ★登校前に必ず自宅にて検温と健康観察をしてください。
- ★その結果、発熱や風邪症状がある人は、自宅での休養してください。改善しなければ病院受診をお願いします。

その③ 食事時の対策

- ★食事前後の手洗いの徹底
- ★机を向かい合わせにしない、食事時の会話を控える（黙食の徹底）、食事後の歓談時には必ずマスクをつけるなど、飛沫の飛散防止にご協力をお願いします。

学校側でも消毒等の対策は実施しますが、感染拡大防止には、生徒の皆さん一人一人の意識がとても重要です。

安心安全な学校生活を送ることができるよう、ご協力
よろしくお願いします！

