

5月のほけだより

2022.5.2
大阪府教育センター
附属高校 保健室

長かった春休みが終わって新学期が始まり、やっと環境に慣れてきたかな〜☺という頃に、GWが始まりましたね(°)入学や進級等で、誰もが多かれ少なかれ緊張気味の毎日をご過ごしていたことと思います。この機会にリフレッシュ出来たらいいですね♪

ただし、4月の間にせつかく整えた生活リズムを維持するために、夜更かし・寝坊は厳禁(・へ・)!連休明けも気持ちよく学校生活を送れるように、**自己管理**をよろしくお願ひしますね(♡)!

ゴールデンウィークも 早寝・早起き!



- 各項目の欠席者検診については、対象者に個別にお知らせいたします。
- 今年度より**耳鼻科健診**と**眼科健診**が追加されました。対象者と日程は追ってお知らせしますのでよろしくお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期や変更等が生じる可能性があります。その場合は別途お知らせいたしますので、何卒ご協力のほどよろしくお願いいたします。

健康診断の日程

検診名	対象学年	日程	実施状況
尿検査(1次)	全学年	4月12日(火) 4月13日(水)	実施済
心臓結核健診	1年生	4月20日(水)	実施済
歯科検診	全学年	2,3年生:4月21日(木) 1年生:5月19日(木)	2,3年生は実施済
内科検診・二計測	全学年	4月28日(木)	実施済
聴力検査	1・3年生	1年生:4月20日(水) 3年生:4月28日(木)	実施済
視力検査	全学年	1年生:4月20日(水) 2,3年生:4月28日(木)	実施済
尿検査(2次)	抽出者	1回目:4月26日(火) 2回目:5月13日(金)	1回目は実施済
心臓2次検診	抽出者	5月13日(金)PM	
眼科健診	未定	未定(2学期以降)	
耳鼻科健診	未定	未定(2学期以降)	
色覚検査	希望者	5月9日(月)~11日(水)	



健康診断の結果をお知らせします

健康診断でわかることとわからないこと

健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか? 見たり聞いたりするのに不自由はないか? 体の異常や病気の可能性はないか? がわかります。

けれどこんなことはわかりません。

- 視力や聴力の正確な数値
- 病名
- 病気や不調の原因
- 治療法

「受診のおすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。

不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のおすすめ」をそのままにしないでくださいね

おうちの人にも必ず見せてね!



安心安全な学校生活を送るために、受診のご協力をよろしくお願いいたします!



日ごろより、感染症対策にご協力ありがとうございます。

今後も安心安全な教育活動を続けていくために、引き続き皆さん一人ひとりのご協力をよろしくお願いいたします。

① 基本的な対策

- ・ マスク着用
- ・ 手洗い、消毒の励行
- ・ 換気の徹底
- ・ 不要不急の外出をしない

② 登校前の健康観察

- ・ 検温、健康観察の徹底
- ・ その結果、少しでも体調不良がみられる場合は登校を控えてください!

③ 食事時の対策

- ・ 向かい合わない
- ・ 会話を控える
- ・ 歓談時マスク着用

大型連休に入りますので、こちらもご確認よろしくお願いいたします!

生徒又はご家族の方がPCR検査を受検した場合や感染が判明した場合等は、情報提供にご協力ください。また、夕方以降や休日等、本校への電話が繋がらない時間帯は、下記アドレスに連絡をお願いいたします。

⇒本校電話番号:06-6692-0006

⇒本校への情報提供用メールアドレス(休日用): opechs.of@gmail.com

【必須事項】学年、組、番号、名前、必ず連絡がつく電話番号、簡単な状況説明