

6月のほけんだより

2022.6.8
大阪府教育センター
附属高校



あじさいの英語名は「ハイドランジア」。水の器という意味です。たっぷりの水を蓄えていることが由来だそうですよ(^)でも、大きな葉っぱがたくさんあるので、乾いてしまうと元気がなくなります。だから、雨の時期に嬉しそうに咲くんですね。

雨が続くと気持ちが下を向いてしまいがちですが、植物にとっては大切な雨だったり、いつもと違う風景が見られたり、悪いことばかりではありません。

5月下旬あたりからどんより☁️お天気が続いていたこともあってか、例年よりも心身ともに体調不良で来室する生徒が多かったです。小さな楽しみを見つけたりして、頑張りすぎない程度に日々乗り越えていきましょう🏠保健室にも何かお手伝いできることがあれば、ぜひお話しに来てくださいね。



⚠️ 登下校中のけがにご用心 ⚠️

梅雨の季節になりました。本校では自転車通学の生徒が多いので、元々登校中のけがでの来室が多いですが、この時期は特に要注意です🏠

傘さし運転ではなくレインコートを着用したり、雨の日は時間に余裕をもって登校する等…徒歩通学の人でも自転車通学の人でも、いつも以上に注意を！



日ごろより、感染症対策にご協力ありがとうございます。

今後も安心安全な教育活動を続けていくために、引き続き皆さん一人ひとりのご協力をよろしくお願いたします。

① 基本的な対策 <ul style="list-style-type: none">・マスク着用・手洗い、消毒の励行・換気の徹底・不要不急の外出をしない	② 登校前の健康観察 <ul style="list-style-type: none">・検温、健康観察の徹底・その結果、少しでも体調不良がみられる場合は登校を控えてください！	③ 食事時の対策 <ul style="list-style-type: none">・向かい合わない・会話を控える・歓談時マスク着用
---	---	--

生徒又はご家族の方がPCR検査を受検した場合や感染が判明した場合等は、情報提供にご協力ください。また、夕方以降や休日等、本校への電話が繋がらない時間帯は、下記アドレスに連絡をお願いいたします。

⇒本校電話番号:06-6692-0006

⇒本校への情報提供用メールアドレス(休日用): opechs.of@gmail.com

【必須事項】学年、組、番号、名前、必ず連絡がつく電話番号、簡単な状況説明

☀️ 6月10日(金)は体育大会です ☀️

新型コロナウイルスの影響でしばらく行事が制限されていた中、待ちに待った体育大会の日が近づいてきました。

コロナ禍で、例年よりも暑さ慣れをしていなかったり運動不足になっていたりする中での体育大会です。最後まで安心安全に実施するためには、皆さん一人ひとりの体調管理がとても重要です!!!



予行・当日にむけて... みなさんに守ってほしい3つのこと!

- その① 夜は0時までには寝ること!**
⇒睡眠不足で競技をして倒れる人が毎年います(・へ・)
- その② 朝食はいつもよりもしっかり食べること!**
⇒朝食を食べず競技をして倒れる人が毎年います(・へ・)
- その③ 水分確保!**
⇒当日は自動販売機は原則使えません。
⇒PTAからの給水はありますが、各自でも500mlのペットボトル2本以上を必ず準備しておくこと!
- その④ マスク着用については要注意!**
⇒先日、大阪府下の学校で体育大会中に約30人が救急搬送されたニュースがありました。待機中も運動時も、感染症対策を講じた上でマスクは外しても良いです。かなりの暑さが予想されますので、熱中症で倒れないよう自己管理を!!

体調不良者は、場合によっては競技への出場を停止します。



そうならないためにも、各自で自己管理を徹底してください!
最後まで安心安全な体育大会にするために、くれぐれもご協力をよろしくお願いたします!!!