



ほけんだより

臨時号

日頃より、感染症対策にご協力いただきありがとうございます。新型コロナウイルスの今後の感染拡大について、今夏を上回る感染者が発生する可能性があること、また、冬の感染症の流行シーズンを迎え、季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されています。



今回の臨時号では、大切なお知らせを記載しておりますので、保護者の皆様もお子様と一緒にご確認のほどよろしくお願いいたします。



●学校感染症用意見書の取り扱いについて

例年、学校感染症に罹患した場合、より正確な出席停止期間の把握のため、学校感染症用の意見書の提出にご協力いただいていたところです。

しかし、先日大阪府教育庁より、「新型コロナウイルスのほか、季節性インフルエンザについて、医療のひっ迫を回避するため、療養開始又は療養期間終了後に登校するに当たり、医療機関等が発行する検査結果や治癒の証明書を求めることのないよう留意ください。」との通知がありました。

つきましては、特別措置といたしまして、今シーズンに限り、インフルエンザに罹患した場合の手続きに関しましては以下の要領でご協力いただきますようお願い申し上げます。

通常対応

学校感染症に罹患した場合は、学校感染症用の意見書を提出

→

今シーズンの特別措置

- ・インフルエンザについては、保護者の方が生徒手帳に医師の指示通りの出席停止期間を必ずご明記ください。
- ・新型コロナに関しましては、今まで通り保護者記入の出席停止用紙(ご入用の際は学校から様式を配布いたします)を提出してください。

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

発熱中
 解熱
 登校可能

発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間								
3日間								
4日間								
5日間								

※1 発症日翌日を1日目と数えます。
 ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。
 ※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。

●新型コロナウイルス感染症について

安心安全な学校生活を続けていくため、引き続きご協力をよろしくお願いいたします!

基本的な対策

- 手洗い・消毒励行
- マスク着用

登校前の確認

- 朝の検温と健康観察
- 発熱の有無に関わらず、体調不良時は登校を控えてください!

食事中の対策

- 黙食の徹底
- 歓談時はマスク着用

部活時の対策

- 部活前後に校外での集団飲食は控える
- 更衣室や部室、集団移動時のマスク着用

生徒又はご家族の方が抗原検査やPCR検査等を受検した場合、感染が判明した場合等は、情報提供にご協力ください。また、夕方以降や休日等、本校への電話が繋がらない時間帯は下記アドレスにご連絡をお願いいたします。

⇒本校電話番号:06-6692-0006
 ⇒本校への情報提供用メールアドレス(休日用): opechs.of@gmail.com
 【必須事項】学年、組、番号、名前、必ず連絡がつく電話番号、簡単な状況説明



あなたのウイルス防御力どれくらい??

家で

- 朝ごはんを食べている (a. 毎日 b. ときどき c. 食べていない)
- 肉・魚・野菜など栄養バランスを意識している (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- 夜は早めに寝て、ぐっすり眠っている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- 外から帰ったら石けんで手を洗っている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- トイレの後も石けんで手を洗っている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- お風呂でゆっくり湯船につかっている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- こまめに換気している (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- 部屋を加湿している (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- ストレスがたまっても上手に解消している (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- 体調が悪いときは外出していない (a. していない b. ときどきする c. している)

外で

- 体を冷やさないようにしている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- 適度に運動している (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- ドアノブやつり革などを触った手で目・口・鼻を触っていない (a. 触っていない b. ときどき触る c. よく触る)
- 食事の前やトイレの後などに、石けんで手を洗っている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- 手指のアルコール消毒をしている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- マスクをつけている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- マスクの表面を触っていない (a. 触っていない b. ときどき触る c. よく触る)
- 人混みを避けている (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- ソーシャルディスタンスを意識している (a. 毎日 b. ときどき c. していない)
- 友だちと食べ物や飲み物をシェアしていない (a. していない b. ときどきする c. よくする)

採点してみよう!

a...5点 b...3点 c...0点

合計点 /100点

鉄壁の防御力! 81~100点

素晴らしいです! この調子で、ウイルスに負けない健康な毎日を送ってください。

なかなかの防御力 61~80点

惜しい! あと少しがんばれば、防御力はグーンとアップします。レッツチャレンジ!

スキだらけの防御力 31~60点

もう少しがんばろう! 毎日の心がけで、自分の体を守れるということを忘れないで。

よわよわの防御力 0~30点

心配です。体調は悪くありませんか? ウイルスに負けない生活習慣に変えていきましょう。