

2月のほけんだより

2023.2.8
大阪府教育センター
附属高校 保健室

2月4日は**立春**。この日から春分までの間に吹く、暖かくて強い南風のことを「**春一番**」と言います。春の訪れを感じる名前ですが、竜巻などを引き起こすこともあり注意が必要です。

また、次の日には冷たい空気が流れ込んでくることも多く、まだまだ寒さには気を付けたい時期。暖かくして春が来るのを待ちましょう(^_^)❁❁



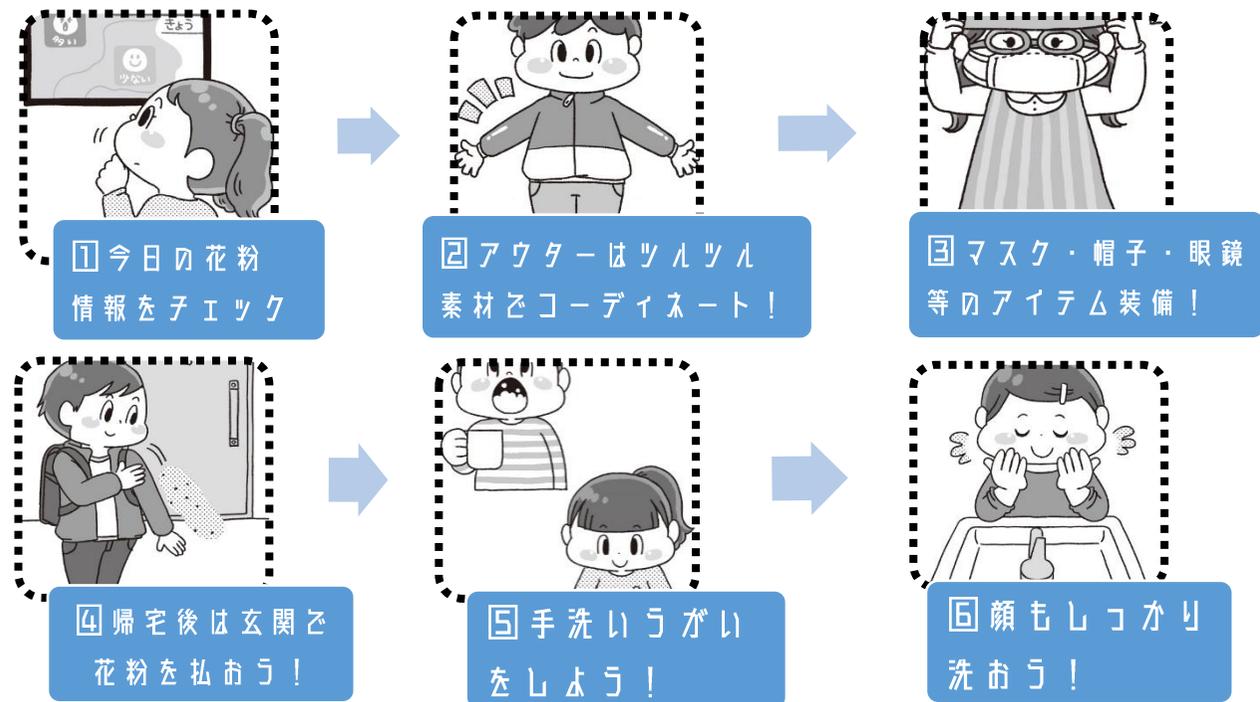
カイロを貼る、長めの靴下を履く、重ね着をする等…
万全の装備で冬を元気に乗り切ろう(/・ω・)/!!!



花粉症対策

今シーズンの飛散開始は例年並みとなり、大阪で**2月下旬**ごろからの見込みだそうです。(1月末現在)
症状が出てから慌てて対策するということがないように、今のうちに心づもりをしておきましょう(^)/

花粉対策万全な一日の流れ 6step!



市販薬で効かないという人は、早めに耳鼻咽喉科を受診し、自分に合った薬を処方してもらうのがおススメです。
我慢せず快適な生活を送れるよう、きちんと対策しましょう!



もうすぐ学年末ですね(・ω・)/

本当にお疲れさまでした❁皆さんにとって、どんな1年間でしたか?この節目のタイミングで、ぜひ皆さんに改めて考えてほしいことを挙げてみました。

来年度も一人一人が安心安全な学校生活を送ることができるよう、この機会に自分自身を振り返ってみてください❁

SNSの使い方は大丈夫?

お友達との接し方は大丈夫?



日頃より、感染症対策にご協力ありがとうございます。

安心安全な学校生活を続けていくために、皆さん一人一人のご協力をよろしくお願いいたします!

基本的対策

手洗い・消毒励行

メリハリのあるマスクの活用

登校前の確認

朝の検温と健康観察

体調不良時は登校せず自宅療養

食事時の対策

大声での会話を控える

歓談時はマスク着用

部活時の対策

部活前後に校外での集団飲食は控える

更衣室や部室、集団移動時も感染症対策

生徒又はご家族の方が抗原検査やPCR検査等を受検した場合、感染が判明した場合等は、情報提供にご協力ください。また、夕方以降や休日等、本校への電話が繋がらない時間帯は下記アドレスにご連絡をお願いいたします。

⇒本校電話番号:06-6692-0006

⇒本校への情報提供用メールアドレス opechs.of@gmail.com

【必須事項】学年、組、番号、名前、必ず連絡がつく電話番号、簡単な状況説明

特定班ってすごい!でも...



———こんな疑問に答える「特定班」と呼ばれる人たち。過去の投稿や雑誌の記事など、あらゆる手段を使って探そうです。でも、よく考えてみて。こんなことまでできてしまうのです。

「地震怖い」というツイートで地域を特定
写真の瞳に映る郵便物で個人名を特定

実際に、SNSの投稿から自宅を特定され、待ち伏せしている人がいたという報告もあります。「有名人じゃないから大丈夫」ではないのです。SNSの使い方、もう一度見直してみましょう。

