

保健だより

大阪府立りんくう翔南高等学校 保健室
令和2年6月30日発行
7月号

6月15日より“新しい生活様式”を取り入れながら、学校が完全再開し、2週間が経ちました。みなさんにも、手洗い、マスクの着用、換気、ソーシャルディスタンスを取る等のたくさんの方の協力をしていただいています。

しかしながら、学校生活に慣れはじめ、また暑くなってきたこともあいまって、マスクをしていない生徒が増えております。無理をする必要はありませんが、引き続き、感染を防ぐためにも、ご協力をお願いします。



マスクの着用について

学校教育活動においては、近距離での会話や発声が必要な場面も生じますので、基本的には、常時マスクを着用することが望ましいですが、以下の場合にはマスクを着用する必要はありません。

- *熱中症などの健康被害が発生する可能性が高い場合
- *体育の授業中

会話をするときは
マスクをつけましょう!



手洗いの6つのタイミング



ウォータークーラーについて

日差しがきつい日が、日に日に増えてきています。また、クラブ活動も再開され、熱中症対策が必須となってきております。

各自、熱中症対策のために水分や保冷タオル等を準備してください。

また、ウォータークーラーについては本日より使用開始いたします。皆さんの健康や安全を守るためにも、みんなで以下のルールを守って利用するよう協力をお願いします!!

- ① 新型コロナウイルス感染症に不安を抱いている生徒もいますので、直のみは絶対にしないでください。
- ② 自分で準備した容器（コップや水筒等）にうつしてから、飲用するようにしてください。

