

保健だより

大阪府立りんくう翔南高等学校 保健室
令和2年6月1日発行
6月号

6月1日より段階的に学校が再開することになりました。これまでの間、勉強のこと、進路のこと、クラブ活動のこと、クラスや友人関係のこと、、、他たくさんの不安を抱えて過ごしてきたかと思います。

不安でいっぱいの中とは思いますが、学校生活を通して、今出来ることを一緒に考え、徐々にこなし、一緒に前へ進んでいきましょう！



基本的な感染症対策をみんなで行いましょう

感染症対策のポイント

- ①感染源を絶つこと
- ②感染経路を絶つこと
- ③抵抗力を高めること

登校前にお願したいこと

- * 自宅で体温を測り、健康観察表に記録して登校しましょう
- * 自宅を出るときから帰宅するまで、マスクを着用しましょう
- * 手洗い用にハンカチやタオルを持参しましょう

感染源と感染経路を絶つために

登校後にお願したいこと

- * こまめに手洗いをしましょう

感染経路は主に飛沫感染と接触感染です。マスクで飛沫感染を防ぎ、手洗いをして接触感染を防ぎましょう。目や鼻や口を触らないようにしましょう。

手洗いの場所

- ①下足の横（食堂入口手前）
- ②生指分室横
- ③5号館前のウォータークーラーの横
- ④各トイレ

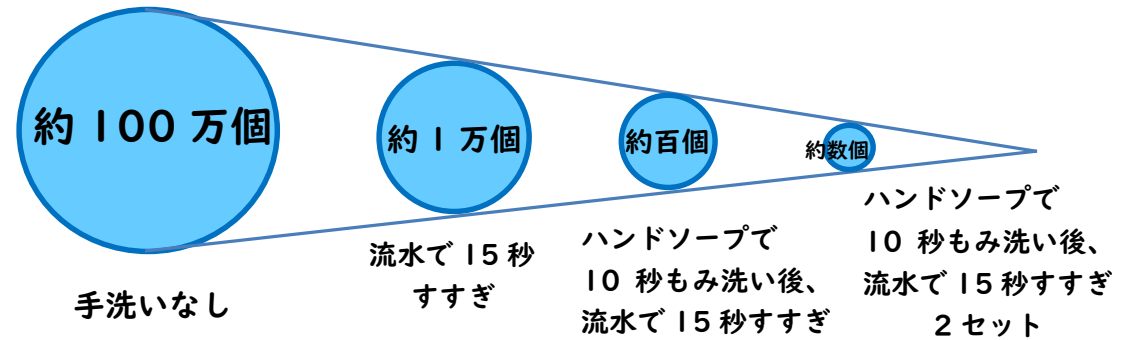
* 泡石けんを置いてありますので、各自こまめに手を洗うようにし、感染予防に努めて下さい。

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。
人は、“無意識に”顔を触っています！



手洗いの効果

水とハンドソープでウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

手洗いの仕方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



保健室について

当面の間、感染予防対策のため、入口を以下のように2つに分けて対応させていただきます。

- ①通常利用していた手前の入口
→ ケガやその他の用事
- ②もう一つ奥の入口
→ 風邪症状、倦怠感など体調不良者

ご協力をお願いします

