

独立自尊

大阪府立堺東高等学校
47期生 学年団
2020. 6. 18 発行

* ようやく全員そろっての登校になりました！

例年より2か月遅く学年全員がそろっての登校、クラス全員でのLHRをすることができるようになりました。まだまだ色々な制限がありますが、その中で何をしなければならぬか、何ができるかをしっかりと考えて、行動しなさい。周囲への思いやる気持ちも忘れずに過ごして下さい。何事にも「最後の・・・」という言葉がってきます。行事についても検討中です。自分たちで進路、学習、行事についてしっかりと見つめてスイッチオンオフの切り替えができるようにしてほしいと思っています。自分の進路、そして自分たちの最後の行事です。悔いの残らないようにやりましょう。そして生活リズムをきちんとすることがとても大切です。がんばれ！ みんな！

- (注意) 1. 手洗い、消毒特に昼食前は忘れずにするようにお互い気を付けよう。
2. 毎朝必ず検温し、記録しておくこと。
3. 教科書、参考書等自分の持ち物には必ず指名を記入しておきなさい。
4.ロッカーには必ず鍵をかけておくこと！



* 前期中間考査に向けて

仮評定が決まるととても大切な試験です。公募推薦あるいは指定校推薦を考えている人はこの考査で評定を上げておく、あるいは基準を最低でも満たすように頑張らなければなりません。この試験では休校中の課題も試験範囲になる場合もあるので今のうちから計画的にやらなければ考査直前では間に合いません。前期中間考査成績は平常点も含まれるので、日ごろの出席状況、取り組みをきちんとしておくことが必要です。就職等を考えている人も評定平均値が1つのポイントになるのでしっかりと取り組みましょう。

また今決められた範囲をきちんと勉強しておくことが受験勉強です。授業中の課題をきちんと授業内にやり終え消化することが大切です。学校の勉強をほったらかしにして受験勉強は上手いきません。余裕で考査で8割以上取れるように徹底して勉強しなさい。

* 今こそスケジュール手帳を！

先日手帳甲子園で優勝した高校2年生の記事が掲載されていました。最初は時間割をメモする程度だったそうですが、だんだん自分で工夫するようになったそうです。例えばスケジュール部分は予定は青、実際にやったことは緑で書いて色分けすることで自分の生活を見直せるようになり、1日1日を大切に過ごせるようになったと述べています。睡眠も大切だと考え、毎日の睡眠時間も記録しているそうです。スマホのカレンダーアプリも使っているが、手帳のほうが記録として残しやすい、ちゃんと勉強したときは達成感があるとも述べています。そして毎朝「TO DO リスト」を作るとも書かれていました。これから各自のそれぞれの進路での受付や締め切りも異なります。またSHRでも自分に必要な情報、あるいはそうでない情報も提供されます。それをきちんと自分で確認して記録しておくことが今後の進路にも繋がっていきます。そして提出物などの管理もきちんとできるようになります。



* 6月29日から講習スタート

様々な教科で講習の募集をしました。講習に参加することで自分が普段無駄にしている時間帯を有効に使うこともできるし、仲間とともに頑張ることもできます。みんなのレベルや要望に応じることもできる講習です。「継続は力なり。」です。着実に伸ばすことができます。申し込んだ人は最後まで頑張りましょう！

* 自習室・進路カフェで勉強してみては？

今週より自習室・進路カフェの利用が可能となりました。みんなのための教室です。誰もが安心して勉強できる空間にしましょう。ルールを守って気持ち良く、勉強が捗るようにそして切磋琢磨しましょう。放課後学校で決まった時間に勉強することが生活の一部になればいいと思います。あるいはちょっとした隙間時間を有効的に使うこともできる場所です。そして友達の頑張っている姿も刺激になります。



* 今後の予定

* 変更になる場合もあります。さくら連絡網、ホームページで確認してください。

6月 25日(木)	5限・健康診断(歯科は除く) 保護者対象進路説明会参加書締め切り
26日(金)	3限・進路・面接について
7月 2日(木)	4限・クラス写真
	5限・進路・分野別ガイダンス また就職・公務員関係希望の人も就職試験等の話を聞くチャンスです。 この日に卒業アルバム用個人写真・進路用個人写真を予定しています。 *卒業アルバム用・進路用写真は冬服です。 *クラス写真、卒アル用写真は頭髪・服装違反は撮影できません。
4日(土)	午前中授業あり 午後2時~保護者対象進路説明会(視聴覚教室)
9日(木)	生徒会役員選挙
11日(土)	午前10時~保護者対象進路説明会(視聴覚教室)
17日(金)~22日(水)	前期中間考査 土日は除く。
24日(金・祝)	東ア力第1回看護医療模試(校外・記述)

校時表

予鈴	8:30
SHR(点呼)	8:35~
1時限	8:45~9:55
2時限	10:05~11:15
3時限	11:25~12:35
昼休み	12:35~13:20(予鈴 13:15)
4時限	13:20~14:30
5時限	14:40~15:50
SHR(終礼)	15:50~
下校	17:00(顧問付き添いでクラブ活動可能)

* 進路カフェ・自習室とも18:30まで利用可

* 保護者のみなさまへ

ようやく学校も本格的に今週から再開しました。休校期間中、進路についてご家庭でも話をされたり、あるいは受験のことで不安・心配などあると思います。遅くなりましたが、7月に「保護者対象進路説明会」を実施します。また8月上旬に保護者懇談会も行う予定です。生徒たちが安心して登校できるように、学年団教員一同サポートしていきたいと思っています。今後ともご協力、ご理解よろしくお願ひいたします。