

**このカードは、登校日に必ず持参し、担任に提出すること。**

| 健康観察カード |    |    | 年 組 番 氏名 |                                          |   |
|---------|----|----|----------|------------------------------------------|---|
| 月日      | 時間 | 体温 | 症状（発熱以外） |                                          | ☑ |
| 4月 8日   | 水  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 9日   | 木  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 10日  | 金  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 11日  | 土  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 12日  | 日  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 13日  | 月  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 14日  | 火  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 15日  | 水  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 16日  | 木  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 17日  | 金  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 18日  | 土  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 19日  | 日  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 20日  | 月  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 21日  | 火  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 22日  | 水  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 23日  | 木  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 24日  | 金  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 25日  | 土  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 26日  | 日  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 27日  | 月  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 28日  | 火  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 29日  | 水  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 4月 30日  | 木  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 5月 1日   | 金  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 5月 2日   | 土  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 5月 3日   | 日  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 5月 4日   | 月  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 5月 5日   | 火  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 5月 6日   | 水  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 5月 7日   | 木  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |
| 5月 8日   | 金  | ：  | ・ ℃      | 症状なし<br>せき・のどの痛み・鼻水・鼻つまり・息苦しい・体がだるい・他（ ） |   |

**【健康カードの使い方】**

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて、検温と健康観察を実施してください。
- 登校しない日でも、毎日、検温と健康観察を実施してください。登校時には、このカードを必ず持参してください。

**【感染症対策について】**

- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。欠席連絡を学校に入れてください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。登校時はマスクを着用してください。
- 特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。