

内科検診について

堺東高校保健部

日 時：

5月 28日 (木)	1年1組・2組	13:20
	1年3組・4組	13:40
	1年5組・6組	14:00
5月 26日 (火)	2年1組・2組	13:20
	2年3組・4組	14:00
	2年5組・6組	14:40
	2年7組	15:20
5月 28日 (木)	3年1組・2組	14:20
	3年3組・4組	14:40
	3年5組・6組	15:00
	3年7組	15:20

集合場所：男子 食堂 女子 多目的教室（体育館1階）

服 装：できれば体操服、制服でも可。（体操服は上衣だけでもよい）

持 ち 物：健康観察カード・マスク着用

注 意：発熱や風邪症状など、体調不良時は登校を控える。その際は学校に連絡をする

登校前に検温を済ませ健康観察カードに記入してくる

髪の毛の長い人は束ねてくる

上履きに履き替えて集合場所に指定された時間に登校する

この日は検診のみで教室には入れない。受診後は速やかに下校する

なぜ学校で内科検診が必要なの？

内科検診は、安全な学校生活を送るため、学校保健安全法という法律に基づく定期健康診断の一つとして行うものです。

内科検診では、胸部に聴診器を当て、心臓に雑音や不整脈がないかを調べます。この結果は、心臓検診の基礎データとなり、心雑音や不整脈が見つかった人は、さらに詳しい検査を受けることとなります。

心臓以外にも皮膚や胸郭、甲状腺の状態など、いくつかの疾患の有無も調べています。



心臓や肺、呼吸器の状態を調べるため、皮膚や胸郭の様子も調べていきます。

服を着たまま検診を受けられないの？

内科検診では、心臓の音を正確に聴診するためにいくつかのポイントに聴診器をあて、その特徴・強さ・雑音の方向を聞き分ける必要があります。聴診ポイントが下着と重なると、衣ずれの音で心臓の雑音が聞こえにくくなり、正確な検査ができなくなります。検診当日は、上半身はだかの状態で受けることとなります。

また、脊柱（背骨）の状態を調べるため、背中や、甲状腺の腫れを調べるためのも診ますので、髪の長い人は、束ねておいてください。

また今年度は新型コロナウイルス感染症への対策として会場内に入る人数を制限して実施します。スムーズな進行のために、できるだけ着脱のしやすい体操服での登校をお願いします。

検診会場は、つい立てなどで他の人から見えないように仕切りますが、完全な個室ではありません



医師はみなさんの裸を“見て”いるのではなく、健康状態を“診て”います。
恥ずかしがらずに検診を受けましょうね！

※ 検診について事情のある人は、事前に担任または保健室に連絡してください