

AED 講習会

7月19日（水）、堺市消防局救急救助課の方をお招きして、AED 講習会を行いました。参加者は、生徒と保護者合わせて30名を超えました。

プログラムは、①AED についての説明、②職員の方による AED による救急救命の実演、③グループに分かれての体験 です。

③の「グループに分かれて体験」では、講師の方から「心臓マッサージは、胸の真ん中を5センチくらい押したらいいよ。」「倒れた方の体に対して垂直に力を加えるようにね。」などアドバイスを受けながら、等身大の人形を相手に心臓マッサージを体験しました。実際にやってみると、力の加え方がなかなか難しく、体力も必要なことが分かりました。

講師の方の冗談を交えた楽しい語り口に、笑いの絶えない講習会になりました。



心肺停止状態で倒れている人を見かけた時、救急車が到着するまでに AED について正しい知識があれば救命措置を取れるという事を学べて、有意義な時間を過ごすことができました。

研修委員長