

AED講習会

7月19日（木）午後、堺市消防局救急救助課の方をお招きし、本校西館ホールにてAED講習会を行いました。参加者は生徒と保護者を合わせて40名近くになりました。

前半は、心臓マッサージの必要性やAEDについての説明を講義形式で、後半は等身大の人形をチームに分かれて囲み心臓マッサージとAED装着の体験です。

講師の方のユーモアあふれる語り口に、笑いの絶えない講習会になりました。



今回のAED講習で救命処置の大切さを学ばせていただきました。

AEDは「止まった心臓を動かすもの」と思っていたのですが、心臓が麻痺して血液が全身に送れないのを、電気のを借りてリズムを正常に戻すのを助けるものだを教えていただきました。

心停止後、3分～4分以上そのままの状態が続くと回復するのが困難になり、その場にいる人が救命処置をすることで社会復帰できる確率が上がることも知りました。救急車が来るまでの約9分間、勇気を持って行動する自信になりました。

堺東高校には2台のAEDがあります。本館玄関事務所横と体育館入り口です。

AEDを使うような事故が起こらないことを願っていますが、もし必要な状況に遭遇したときは、焦らずに今回教えていただいたことを活かせるように覚えておきたいと思います。

研修委員長