

平成 31 年 3 月 20 日

生徒のみなさんへ

大阪府立堺東高等学校
校 長 栗 山 悟
生 徒 指 導 部 発 行

☆自主的で有意義な春休みを過ごすために

明日からいよいよ春休みです。目的もなくダラダラと過ごしてしまう人も少なくないと思います。学年が変わるこの機会に自主性を発揮し、自分の興味や関心に基づいて、有意義で規則正しい健全な生活を送れるようにして下さい。この1年を振り返り、次年度に向けての目標を立ててみるのもいいかもしれません。ちょっとした解放感から、つい生活のリズムを崩してしまったり、思いもかけぬ事件や事故に巻き込まれてしまったりすることもあります。あらゆる面において責任ある行動をとれるように心がけて下さい。

下記はそのためのポイントです。

1 規則正しい生活の継続

充実した春休みを過ごす最重要課題は、基本的な生活習慣の維持です。
夜更かしを続けて生活のリズムを壊さないようにして下さい。

2 視野を広め、新しい自己の発見

ボランティア活動等、未知の分野にも目を向け活動しよう。

3 進路を考える機会

しっかりと一年間を振り返り、新しい学年での、より具体的な進路目標を考えて設定するにはいい機会です。勉強以外にも、オープンキャンパスの計画など、常に前向きに行動して下さい。

4 知力・体力の増進

生涯を支える力の養成です。日々、努力を惜しまないで下さい。

5 健康管理

今年はインフルエンザが大流行しました。ノロウイルスなどに対する感染予防も含め、日頃から手洗い・うがいなどをきちんと行い、健康管理に十分注意して下さい。

6 家族との会話

保護者の思いを知り、家族の人とよく会話をして下さい。年長者の話はよく聞くこと。自分の考えをきちんとした言葉で伝えることを大切にして下さい。

7 クラブ活動など積極的に

学校でのクラブ活動や、学外での社会体育活動、文化活動、講習会など積極的に参加をして下さい。

☆ 安全な春休みを過ごすために

春休み期間は普段の学校生活のような束縛がなく、みなさんの自主的な活動に任されるわけですが、堺東高校生であることを忘れてはいけません。また、さまざまな誘惑やトラブルに巻き込まれやすい時期でもあります。以下のポイントに注意し、安全な春休みにして下さい。

1 春休みを謹慎期間に変えない！

飲酒（ノンアルコール飲料を含む）、喫煙（ニコチン・タールの有無に関係なく電子タバコを含む）、単車登校等、問題行動があれば、夏休みでも停学です。そのような指導を受けることのないように。

2 変質者・痴漢・暴漢に注意！

春になると、変質者・痴漢が急激に増加します。ひったくり等のおそれもあります。また、夜間徘徊などが原因となって、犯罪に巻き込まれるケースもあります。万一被害に遭いそうになったら、大声をあげて助けを求め逃げる。安全を確保したら110番通報して下さい。

3 携帯電話・スマートフォンの使用に注意！

携帯電話・スマートフォンに関わるトラブルが多く発生しています。使用には細心の注意を払うとともに、LINE・ツイッターや書き込みサイトなどへの関わりには特に注意すること。また、誹謗・中傷も含め、決して安易な行動・操作をしないこと。

4 交通事故、特に自転車事故に注意！

この数年間で、本校生徒による自転車事故が増えています。近隣からの苦情も多く、無謀な自転車の運転をする生徒が後を絶ちません。現行の道路交通法では自転車の運転違反に対する罰則が厳しくなっています。道路の左端通行、交差点での一旦停止、二人乗りの禁止など、守るべきルールはたくさんあります。加害者にもなることを忘れずに。事故は、加害者でも被害者でも辛いだけです。

5 薬物には絶対手を出さない！

大阪府下で薬物事案が多発しています。たった一度の過ちが、自分の人生や家族を滅茶苦茶にしてしまいます。覚醒剤・大麻・危険ドラッグといわれているものは全て違法薬物です。甘い誘惑には決してのらないこと。

6 所在を明確に！

出かける時には必ず行き先を家族に告げること。家族との連絡を密にすること。

7 困ったことがあれば、担任・学校まで連絡を！

春休み中も平日は先生が学校にきています。下の番号まで連絡して下さい。

堺東高校 072-291-5510(平日)

大阪府教育センター すこやか教育相談 0120-0-78310(24時間)

4月8日(月)には、全員が元気に正しい頭髪、服装で登校し、決意新たに新学年でのスタートが切れるように心がけて下さい。