



学校給食予定献立表

給食週間スタート!
1月21日(月)~2月1日(金)

献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
21日(月)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	24日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			628	ぎゅうにゅう	こめ	70	○			600
ごはん	あじつけのり	1.5	○				とりにく	とりにく	30	○			
(ごはん2位)	ぶたミンチ	40	○			小(高)	たまねぎ	たまねぎ	30		○		小(高)
あじつけのり	だいこん	80			○	701	マッシュルーム	マッシュルーム	5		○		645
	たまねぎ	30			○		グリーンピース	グリーンピース	5		○		
マーボー	ほししいたけ	1			○	中・高	オリーブオイル	オリーブオイル	3	○			中・高
だいこん	ねぎ	5			○	836	ケチャップ	ケチャップ	18				781
あげはるまき	にんにく・しょうか	0.3			○		ウスターソース	ウスターソース	1				
(おかず2位)	あかみそ	6	○				しょうゆ0.3	しょうゆ0.3	0.3				
	さとう	1.5	○				しおこしょう	しおこしょう	1				
	しょうゆ・さけ	2					ローズハム	ローズハム	5		○		
	トウバンジャン						じゃがいも	じゃがいも	30	○			
	とりがらスープ						はくさい・たまねぎ	はくさい・たまねぎ	30			○	
	かたくりこ	2	○				にんじん・しめじ	にんじん・しめじ	5			○	
	ごまあぶら・あぶら	1	○				あぶら	あぶら	0.5	○			
	はるまき	50	○				ホワイトルウ	ホワイトルウ	7	○			
	あぶら	2	○				とうにゅう	とうにゅう	20		○		
							しろワイン	しろワイン	1				
							とりがらスープ	とりがらスープ					
							しおこしょう	しおこしょう					
							だいこん	だいこん	40			○	
							にんじん	にんじん	10			○	
							セロリ	セロリ	5			○	
							さとう	さとう	6	○			
							りんごす5	りんごす5	5	○			
							オリーブオイル	オリーブオイル	2	○			
22日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	25日(金)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			630	ぎゅうにゅう	やきそばめん	120	○			591
ごはん	とりにく	50	○				ぶたにく	ぶたにく	30		○		
チキンなんばん	しおこしょう	1				小(高)	キャベツ	キャベツ	40			○	小(高)
★(おかず1位)	さけ	1				692	★(めん1位)	だいずもやし	15			○	636
	にんにく	0.3			○		にんじん	にんじん	10			○	
	かたくりこ	5	○			中・高	あぶら	あぶら	2	○			中・高
	こめこ	3	○			845	やきそばソース	やきそばソース	20				756
ゆでやさい	たまご	5	○				みかん	みかん	5				
	あぶら	3	○				(デザート2位)	しおこしょう					
わかめと	さとう	2.5	○				ウインナー	ウインナー	15		○		
もやしの	しょうゆ・す	3					じゃがいも	じゃがいも	30	○			
みそしる	タルタルソース	10	○				たまねぎ	たまねぎ	30			○	
	ブロッコリー	20			○		にんじん	にんじん	10			○	
	キャベツ	20			○		さやいんげん	さやいんげん	10			○	
	さやいんげん	5			○		あぶら	あぶら	1	○			
	わかめ	0.5			○		カレールウ	カレールウ	10				
	うすあげ	5			○		カレーこ	カレーこ					
	もやし	20			○		しお	しお					
	にら	5			○		ケチャップ	ケチャップ	0.5				
	みそ	10			○		ウスターソース	ウスターソース	0.5				
	だしじる				○		とりがらスープ	とりがらスープ					
							みかん	みかん	100			○	
23日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)							
ぎゅうにゅう	フルーツミックスパン	50	○			624							
フルーツ	ハンバーグ	60			○								
ミックスパン	たまねぎ	30			○	小(高)							
(パン2位)	にんじん	10			○	681							
ハンバーグ	マッシュルーム	5			○								
トマトソース	トマトみずに	15			○	中・高							
(おかず4位)	ケチャップ	5			○	888							
こぶきいも	あかワイン	2											
	ハヤシルウ	3	○										
ジュリエヌ	しおこしょう												
スープ	とりがらスープ												
	じゃがいも	60			○								
	ホールコーン	10			○								
	パセリ	0.2			○								
	しおこしょう				○								
	ベーコン	5			○								
	キャベツ・たまねぎ	30			○								
	にんじん	15			○								
	しろワイン	1			○								
	とりがらスープ				○								
	しおこしょう				○								

21日(月)の「マーボーだいこん」の「だいこん」は佐野支援学校産です。

高等部と小学部の皆さんで、畑から収穫し調理室に持ってきてくれます。「青首大根」という品種でとても大きく育ちました。「だいこん」は体の調子を整え、消化を助けてくれる、胃や腸にやさしい野菜です。



(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)

学校給食予定献立表



献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
28日(月)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	30日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	チーズパン	50	○			566	ぎゅうにゅう	うどん	120	○			591
チーズパン	さけぎり	60		○		小(高)	カレーうどん	ぶたにく	30		○		小(高)
★(パン1位)	しお こしょう					625	(めん2位)	うすあげ	10		○		629
さけの	しろワイン	2				中・高	ちくわと	たまねぎ	30			○	中・高
ムニエル	こめこ	5	○			824	さといもの	にんじん・こまつな	10				733
ツナと	オリーブオイル	2	○				ごまみそに	あぶら	1	○			
ほうれんそうの	ツナ	10		○			★こめこの	カレールウ	5	○			
ソテー	ほうれんそう	20			○		ももタルト	カレーこ	6				
ミルファンティ	ホールコーン	10			○		(デザート1位)	しょうゆ	2				
	にんじん	5			○		ちくわ	みりん	20		○		
	たまねぎ	20			○		さといも	だしじる	50	○			
	オリーブオイル	1	○				こんにゃく	ちくわ	20			○	
	しお こしょう						にんじん	さといも	15				
	たまご	15		○			だいこん	こんにゃく	15				
	たまねぎ	30			○		みそ・しろみそ	にんじん	10				
	キャベツ	20			○		さとう	だいこん	20				
	にんじん	5			○		みりん	みそ・しろみそ	2		○		
	しめじ	5			○		さけ	さとう	2	○			
	じゃがいも	30	○				だしじる	みりん	2				
	オリーブオイル	0.5	○				ごま・ねりごま	さけ	1				
	しお こしょう						こめこのももタルト	だしじる	1.5	○			
								こめこのももタルト	35	○			
29日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	31日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			597	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			558
ビビンバ	ぎゅうミンチ	40		○		小(高)	ごはん	とりにく	50		○		小(高)
★(ごはん1位)	ぜんまいみずに	10			○	681	とりのてりやき	しょうが	0.3			○	623
トックスープ	たけのこ	15			○	中・高	(おかず5位)	しょうゆ	4				中・高
	ほししいたけ	1			○	832	ごもくきんぴら	さけ	1				762
	しょうが	0.2			○		はくさい	みりん	2				
	あぶら	1	○				そばろスープ	ごぼう	20			○	
	さとう	2	○				れんこん	れんこん	15			○	
	しょうゆ	5					にんじん	にんじん	10			○	
	さけ	2					こんぶ	こんぶ	0.5			○	
	ほうれんそう	15			○		ひじき	ひじき	0.3			○	
	だいずもやし	10			○		あぶら	あぶら	1.5	○			
	にんじん	10			○		さとう	さとう	3	○			
	きりぼしだいこん	3			○		しょうゆ	しょうゆ	3				
	しょうゆ	2.5					さけ	さけ	1				
	さとう	1	○				とりミンチ	とりミンチ	10			○	
	ごまあぶら	1	○				とうふ	とうふ	20			○	
	ごま	1	○				はくさい	はくさい	30			○	
	ぶたにく	10			○		にんじん・ねぎ	にんじん・ねぎ	5			○	
	トック	20	○				えのきだけ	えのきだけ	5			○	
	こまつな	15			○		しょうが	しょうが	0.3			○	
	たまねぎ	20			○		あぶら	あぶら	1	○			
	にら	5			○		さけ	さけ	1				
	あぶら	0.5	○				とりがらスープ	とりがらスープ	1				
	さけ	1					しお こしょう	しお こしょう					
	しょうゆ	2					かたくりこ	かたくりこ	3	○			
	とりがらスープ												
	しお こしょう												



◎献立名に がついているものは給食アンケートの投票結果で上位にはいり、給食週間中の給食に登場しています。
(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)