

学校給食予定献立表



献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
1日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	6日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			637	ぎゅうにゅう	こめ	65	○			607
ごはん	さわら	60	○			小(高)	さつまいも	さつまいも	30	○			小(高)
	エッグケアマヨネーズ	9	○			700	ごはん	しお	1				670
さわらの みそマヨネーズ	みそ	2.5	○				さんま	さけ	30		○		中・高
やき	しろワイン	1				中・高	さんまの かばやき	さけ	2				864
	こしょう	0.03				858	けんちんに	しょうゆ	1				
だいこんの いためなます	だいこん	40		○	○			しょうが	0.5			○	
	にんじん	5						かたくりこ	7	○			
	うすあげ	5		○				こめこ	3	○			
	あぶら	1	○					あぶら	2	○			
	さとう	2	○					さとう	4	○			
わかめと きゃべつの みそしる	す	3						しょうゆ	4				
	しお							みりん	3				
	わかめ	0.5		○				みず					
	キャベツ	30			○			とりにく	20		○		
	たまねぎ	20			○			やきとうふ	40		○		
	じゃがいも	30	○					だいこん・はくさい	30			○	
	みそ	10		○				にんじん	10			○	
	だしじる							ごぼう	10			○	
2日(金)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	7日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			618	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			580
ポークハヤシ	ぶたにく	40	○			小(高)	ごはん	ぶたにく	20		○		小(高)
	じゃがいも	50	○			687	はっぼうさい	かまぼこ	15		○		653
だいこんの カレーピクルス	たまねぎ	40			○		きりぼし	うずらたまご	20		○		中・高
	にんじん	15		○		中・高	だいいこん	たまねぎ	30			○	801
	マッシュルーム	5		○		860	だいいこんの サラダ	はくさい	40			○	
	グリーンピース	5		○				たけのこ	15			○	
	にんにく	0.3		○				にんじん・ピーマン	15			○	
	あぶら	0.5	○					ほししいたけ	1			○	
	ハヤシルウ	13	○					にんにく・しょうが	0.3			○	
	あかワイン	3						あぶら	1	○			
	トマトピューレ	3						しょうゆ	3				
	ケチャップ	3						さけ	1				
	とりがらスープ							とりがらスープ					
	だいこん	30			○			しお					
	にんじん	10			○			かたくりこ	3	○			
	セロリ	5			○			ごまあぶら	1	○			
	リングス	6						きりぼしだいこん	8			○	
	オリーブオイル	2	○					ハム	5			○	
	さとう	5	○					こんぶ	0.5			○	
	カレーこ							だいいずもやし	10			○	
	しお							す	4				
	こしょう							しょうゆ	1				
5日(月)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)		さとう	1	○			
ぎゅうにゅう	しよくパン	50	○			622		あぶら	2	○			
しよくパン	はちみつ	10	○			小(高)		こしょう					
はちみつ	ハンバーグ	60		○		673							
ハンバーグ	ウスターソース	8				中・高							
ごぼうサラダ	ケチャップ	1				843							
ジュリエンヌ スープ	あかワイン	1											
	ごぼう	20			○								
	にんじん	5			○								
	ほうれんそう	10			○								
	じゃがいも	20	○										
	ドレッシング	10	○										
	ベーコン	5		○									
	たまねぎ	30			○								
	だいこん・キャベツ	20			○								
	にんじん	5			○								
	とりがらスープ												
	しろワイン	2											
	しお												
	こしょう												

ジュリエンヌスープとは？

ジュリエンヌスープのジュリエンヌとはフランス語で「せん切り」を意味します。キャベツやにんじんなどせん切りにした野菜がいっぱい入ったコンソメスープです。



(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)

学校給食予定献立表



献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
8日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	13日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	65	○			597	ぎゅうにゅう	やきそばめん	120	○			598
ハムピラフ	ハム	15		○			ソースやきそば	ぶたにく	30		○		
かぼちゃの クリームスープ	たまねぎ	30			○	小(高)	にくだんごの あまずあんかけ	キャベツ	40			○	小(高)
ヨーグルト	マッシュルーム	5			○	640	みかん	だいずもやし	15			○	628
	グリーンピース	5			○			にんじん・ピーマン	10			○	
	ホールコーン	5			○	中・高		あぶら	2	○			中・高
	オリーブオイル	3	○			755		ソース	20				790
	しお こしょう							ケチャップ	5				
	とりにく	10		○				しお こしょう					
	かぼちゃ	30			○			にくだんご	45		○		
	たまねぎ	30			○			あぶら	2	○			
	にんじん	10			○			さとう	3	○			
	ほうれんそう	10			○			しょうゆ1.5 す	5				
	あぶら	1	○					とりがらスープ					
	ホワイトルウ	5	○					かたくりこ	1	○			
	とうにゅう	20		○				みかん	100			○	
	しろワイン	1											
	こしょう とりがらスープ												
	ヨーグルト	80		○			14日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
9日(金)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			567
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			585	ぎゅうにゅう	ぎゅうミンチ	40		○		
ごはん	とりにく	50		○			ビビンバ	ぜんまいみずに たけのこ	10 15			○	小(高)
とりのからあげ	にんにく・しょうが	0.3			○	小(高)	キムチスープ	ほししいたけ	1			○	643
ブロッコリーの おかかあえ	しょうゆ・さけ	2				647		しょうが	0.2			○	中・高
ビーフンの スープ	あぶら	3	○					あぶら	1	○			795
	かたくりこ	8	○			中・高		さとう	2	○			
	ブロッコリー	30			○	823		しょうゆ5 さけ	2				
	きやいんげん	20			○			だいずもやし	15			○	
	かつおぶし	0.5			○			ほうれんそう	15			○	
	しょうゆ	3						にんじん	10			○	
	みりん	0.5						きりぼしだいこん	3			○	
	ぶたミンチ	5		○				しょうゆ	2.5			○	
	はくさい	20			○			さとう	1	○			
	たまねぎ	20			○			ごま・ごまあぶら	1	○			
	にんじん	5			○			はくさいキムチ	10			○	
	しめじ	5			○			あつあげ	20		○		
	しょうが	0.3			○			たまねぎ	30			○	
	ビーフン	5	○					にら	5			○	
	さけ	1						じゃがいも	30	○			
	とりがらスープ							しょうゆ3 さけ	1				
	しお こしょう							とりがらスープ					
12日(月)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	15日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			618	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			583
おやこどんぶり	とりにく	40		○			ごはん	ぶたにく	40		○		
だいこんと くきわかめの うめあえ	たまご	40		○		小(高)	カレー	じゃがいも	50	○			小(高)
スイートポテト	うすあげ	5		○		693	にくじゃが	たまねぎ	40			○	661
	たまねぎ	50			○		ちくわと キャベツの いそかあえ	にんじん	20			○	中・高
	にんじん	10			○	中・高		しめじ	5			○	815
	ねぎ	5			○	834		きやいんげん	10			○	
	さとう	4			○			いとこんにやく	15				
	しょうゆ	7						あぶら	1	○			
	さけ	2						さとう	5	○			
	みりん	3						しょうゆ	8				
	だしじる							さけ・みりん	2				
	かたくりこ	1	○					だしじる カレーこ					
	だいこん	40			○			ちくわ	10		○		
	くきわかめ	5			○			かつおぶし	0.5		○		
	うめぼし	1						ひじき	0.5		○		
	みりん	0.5						キャベツ	30			○	
	しょうゆ	0.3						こまつな・にんじん	10			○	
	スイートポテト	30	○					しょうゆ	3				
								みりん	0.5				

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)