

学校給食予定献立表


こうとうぶ がつ にち
高等部(3月7日)
 ちゅうがくぶ がつ にち
中学部(3月11日)
 しょうがくぶ がつ にち
小学部(3月13日)



| こん だて めい 献立名 | し よう ざい りょう 使用材料 | グラム 小4~6 年分量 | き | あか | みどり | エネルギー (カロリー) | こん だて めい 献立名 | し よう ざい りょう 使用材料 | グラム 小4~6 年分量 | き | あか | みどり | エネルギー (カロリー) |
|-----------------|---------------------|--------------------|---|----|-----|-----------------|--|---------------------|--------------------|---|----|-----|-----------------|
| 1日(金) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 6日(水) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | こめ | 65 | ○ | | | 561 | ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 701 |
| ちらしずし | だしこんぶ | 0.2 | ○ | | | 小(高) | カツカレー | ぶたにく | 20 | ○ | | | 小(高) |
| どうにゅういり | さとう | 4 | ○ | | | 642 | じゃがいも | じゃがいも | 30 | ○ | | | 747 |
| みそしる | す 8 しお | | | | | 中・高 | コールスロー | たまねぎ | 50 | | ○ | | 941 |
| さんしょくゼリー | たまご | 15 | ○ | | | 769 | サラダ | にんじん | 15 | ○ | | | |
| | あぶら | 2 | ○ | | | | こうはく | にんにく・しょうが | 0.3 | ○ | | | |
| | にんじん・たけのこ | 5 | | ○ | | | おいおいゼリー | あぶら | 1 | ○ | | | |
| | ほししいたけ | 1 | | ○ | | | | カレールウ | 18 | ○ | | | |
| | きやいんげん | 10 | | ○ | | | | カレーこ | | | | | |
| | かまぼこ | 10 | | ○ | | | | ソテードオニオン | 5 | | | | |
| | こうやどうふ | 5 | | ○ | | | | ケチャップ | 1 | | | | |
| | さとう | 3 | ○ | | | | | ウスターソース | 1 | | | | |
| | しょうゆ5 みりん | 3 | | | | | | とりがらスープ | | | | | |
| | だしじる | | | | | | | ひれカツ | 30 | | ○ | | |
| | きぎみのり | 1 | | ○ | | | | あぶら | 1.5 | ○ | | | |
| | ぶたにく | 10 | | ○ | | | | キャベツ | 40 | | | | |
| | うすあげ | 5 | | ○ | | | | にんじん | 5 | | | | |
| | じゃがいも | 30 | ○ | | | | | ホールコーン | 10 | | | | |
| | だいこん・たまねぎ | 30 | | | ○ | | | あぶら | 2 | ○ | | | |
| | こまつな | 10 | | | ○ | | | さとう | 0.5 | ○ | | | |
| | あぶら | 0.5 | ○ | | | | | す2 しお こしょう | | | | | |
| | みそ8 どうにゅう | 10 | | ○ | | | | こうはくおいおいゼリー | 35 | ○ | | | |
| | さけ 1 だしじる | | | | | | | | | | | | |
| | さんしょくゼリー | 50 | ○ | | | | | | | | | | |
| 4日(月) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 8日(金) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | チーズパン | 50 | ○ | | | 597 | ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 649 |
| チーズパン | とりにく | 50 | | ○ | | 小(高) | あじつけのり | あじつけのり | 1.5 | | ○ | | 小(高) |
| チキンソテー | しお こしょう | | | | | 652 | ごはん | ハンバーグ | 60 | | ○ | | 711 |
| トマトソース | たまねぎ | 30 | | ○ | | 中・高 | あじつけのり | たまねぎ | 40 | | | | 877 |
| じゃがいもの | にんじん | 5 | | ○ | | 832 | シチュー | にんじん | 10 | | | | |
| マヨネーズいため | マッシュルーム | 5 | | ○ | | | ハンバーグ | マッシュルーム | 5 | | | | |
| | ケチャップ | 10 | | ○ | | | ABCマカロニ | ソテードオニオン | 5 | | | | |
| | ウスターソース | 0.5 | | | | | スープ | あぶら | 0.5 | ○ | | | |
| | あかワイン | 1 | | | | | | ハヤシルウ | 10 | ○ | | | |
| | あぶら | 1 | ○ | | | | | あかワイン・ケチャップ | 2 | | | | |
| | じゃがいも | 60 | ○ | | | | | トマトピューレ | 2 | | | | |
| | ホールコーン | 10 | | | | | | とりがらスープ こしょう | | | | | |
| | しお こしょう | | | | | | | ベーコン | 5 | | ○ | | |
| | エッグケアマヨネーズ | 10 | ○ | | | | | キャベツ・たまねぎ | 30 | | | | |
| | ベーコン | 5 | | ○ | | | | にんじん | 5 | | | | |
| | キャベツ・たまねぎ | 30 | | ○ | | | | きやいんげん | 5 | | | | |
| | にんじん | 15 | | ○ | | | | ABCマカロニ | 5 | ○ | | | |
| | しろワイン | 1 | | | | | | とりがらスープ | | | | | |
| | とりがらスープ しお こしょう | | | | | | | しお こしょう | | | | | |
| | | | | | | | | しろワイン | 1 | | | | |
| 5日(火) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | <div data-bbox="1004 1975 1816 2579" data-label="Complex-Block"> <p>4月 1年間の振り返りをしよう! 3月</p> <p>ひごととに寒さが和らぎ、春がすぐそこまで来ていることを感じます。3月は1年間のまとめの月です。自分自身の食生活や、給食を通して学んだこと、できるようになったことなどを振り返り、新しい学年で挑戦したいことを考えてみましょう。</p> <p>ご卒業おめでとうございます</p> <p>毎日を生き生きと過ごすためには、健康な体をつくるのが基本です。給食の時間や授業で学んだことを生かし、「食べもので体がつくられていく」ことを意識して、よりよい食生活を送ってほしいと思います。</p> </div> | | | | | | |
| ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 590 | | | | | | | |
| ごはん | さわら | 60 | | ○ | | 小(高) | | | | | | | |
| さわらの | さけ 1 しおこうじ | | | | | 651 | | | | | | | |
| しおこうじやき | きりぼしだいこん | 10 | | ○ | | 中・高 | | | | | | | |
| きりぼしだいこん | にんじん | 10 | | ○ | | 803 | | | | | | | |
| のにももの | うすあげ | 10 | | ○ | | | | | | | | | |
| あかだしじる | さとう | 3 | ○ | | | | | | | | | | |
| | しょうゆ | 3 | | | | | | | | | | | |
| | さけ・みりん | 1 | | | | | | | | | | | |
| | とうふ | 20 | | | | | | | | | | | |
| | わかめ | 0.3 | | | | | | | | | | | |
| | ごぼう | 10 | | | | | | | | | | | |
| | はくさい | 20 | | | | | | | | | | | |
| | しめじ・ねぎ | 5 | | | | | | | | | | | |
| | あかだしみそ | 8 | | | | | | | | | | | |
| | だしじる | | | | | | | | | | | | |

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)

学校給食予定献立表

はるやす 春休みも、早寝・早起き・朝ごはん!
 はやね はやお 朝ごはん!


| 献立名 | 使用材料 | グラム 小4~6 年分量 | き | あか | みどり | エネルギー (カロリー) | 献立名 | 使用材料 | グラム 小4~6 年分量 | き | あか | みどり | エネルギー (カロリー) |
|---------|----------------|--------------------|---|----|-----|-----------------|----------|----------|--------------------|----|----|-----|-----------------|
| 12日(火) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 18日(月) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 591 | ぎゅうにゅう | こめ | 70 | ○ | | | 622 |
| ごはん | はるまき | 50 | | ○ | | | とりミンチ | とりミンチ | 20 | | ○ | | |
| | あぶら | 2 | | ○ | | | うすあげ | うすあげ | 5 | | ○ | | 小(高) |
| あげはるまき | とりささみ | 10 | | ○ | | 656 | ごぼう | ごぼう | 20 | | | ○ | 642 |
| | はるキャベツ | 30 | | | ○ | | とうふバーグ | にんじん | 10 | | | ○ | |
| ささみと | にんじん | 10 | | | ○ | 中・高 | キャベツの | あぶら | 0.5 | ○ | | | 中・高 |
| はるキャベツの | きゅうり | 10 | | | ○ | 766 | ゆかりあえ | さとう | 2 | ○ | | | 773 |
| サラダ | オリーブオイル | 3 | | ○ | | | もやしと | しょうゆ | 4 | | | | |
| たまごと | さとう | 0.5 | | ○ | | | じゃがいもの | さけ1.5 | だしじる | | | | |
| ビーフンの | す | 2.5 | | | | | みそしる | とうふバーグ | 60 | | ○ | | |
| スープ | しょうゆ | 0.5 | | | | | あぶら | あぶら | 0.5 | ○ | | | |
| | しお こしょう | | | | | | キャベツ | キャベツ | 40 | | | ○ | |
| | たまご | 20 | | ○ | | | ゆかり | ゆかり | 0.5 | | | ○ | |
| | ビーフン | 5 | | ○ | | | ごま | ごま | 1 | | | ○ | |
| | こまつな | 20 | | | ○ | | もやし・たまねぎ | もやし・たまねぎ | 20 | | | ○ | |
| | にんじん | 5 | | | ○ | | じゃがいも | じゃがいも | 30 | | | ○ | |
| | ねぎ | 5 | | | ○ | | わかめ | わかめ | 0.3 | | | ○ | |
| | しょうが | 0.2 | | | ○ | | みそ | みそ | 8 | | | ○ | |
| | さけ | 2 | | | ○ | | だしじる | だしじる | | | | ○ | |
| | しお こしょう | | | | | | | | | | | | |
| | とりがらスープ | | | | | | | | | | | | |
| | かたくりこ | 2 | | ○ | | | | | | | | | |
| 14日(木) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 19日(火) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 605 | ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 634 |
| ごはん | ベーコン | 10 | | ○ | | | アジフライ | アジフライ | 50 | | ○ | | 小(高) |
| わふうポトフ | とりにく | 30 | | ○ | | 674 | あぶら | あぶら | 3 | | ○ | | 699 |
| | じゃがいも | 50 | | ○ | | | キャベツ | キャベツ | 30 | | | ○ | 中・高 |
| にくじゃが | だいこん | 40 | | | ○ | 796 | にんじん | にんじん | 5 | | | ○ | 805 |
| コロッケ | にんじん | 15 | | | ○ | | さやいんげん | さやいんげん | 15 | | | ○ | |
| | たまねぎ | 30 | | | ○ | | ドレッシング | ドレッシング | 10 | | ○ | | |
| | さやいんげん | 10 | | | ○ | | ぶたにく | ぶたにく | 10 | | | ○ | |
| | さけ | 2 | | | ○ | | あつあげ | あつあげ | 20 | | | ○ | |
| | しょうゆ | 1 | | | | | だいこん | だいこん | 20 | | | ○ | |
| | だしじる | | | | | | たまねぎ | たまねぎ | 30 | | | ○ | |
| | しお こしょう | | | | | | にんじん・ごぼう | にんじん・ごぼう | 10 | | | ○ | |
| | にくじゃがコロッケ | 60 | | ○ | | | ほししいたけ | ほししいたけ | 1 | | | ○ | |
| | あぶら | 2 | | ○ | | | あぶら | あぶら | 1 | | ○ | | |
| | | | | | | | さけ1 | さけ1 | だしじる | | | | |
| | | | | | | | しお こしょう | しお こしょう | | | | | |
| 15日(金) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 20日(水) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | バターロール | 40 | ○ | | | 611 | ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 669 |
| バターロール | にくだんご | 40 | | ○ | | | ぎゅうミンチ | ぎゅうミンチ | 40 | | ○ | | 小(高) |
| にくだんごの | じゃがいも | 50 | | ○ | | 633 | ゼンマイみずに | ゼンマイみずに | 5 | | | ○ | 714 |
| クリーム | たまねぎ | 40 | | | ○ | | たけのこ | たけのこ | 15 | | | ○ | |
| シチュー | はくさい | 30 | | | ○ | | ほししいたけ | ほししいたけ | 1 | | | ○ | |
| ツナと | にんじん | 15 | | | ○ | 中・高 | しょうが | しょうが | 0.2 | | | ○ | 中・高 |
| ブロッコリーの | マッシュルーム | 5 | | | ○ | 811 | あぶら | あぶら | 1 | ○ | | | 852 |
| サラダ | あぶら | 1 | | ○ | | | さとう | さとう | 2 | ○ | | | |
| | ホワイトルウ | 8 | | ○ | | | しょうゆ | しょうゆ | 5 | | | | |
| | とうにゅう | 20 | | | ○ | | さけ | さけ | 2 | | | | |
| | しろワイン | 2 | | | | | ほうれんそう | ほうれんそう | 15 | | | ○ | |
| | とりがらスープしお こしょう | | | | | | だいずもやし | だいずもやし | 15 | | | ○ | |
| | ツナレトルト | 10 | | | ○ | | にんじん | にんじん | 10 | | | ○ | |
| | ブロッコリー | 30 | | | ○ | | きりぼしだいこん | きりぼしだいこん | 3 | | | ○ | |
| | きゅうり | 10 | | | ○ | | さとう | さとう | 1 | ○ | | | |
| | ホールコーン | 5 | | | ○ | | しょうゆ | しょうゆ | 2.5 | | | ○ | |
| | ドレッシング | 10 | | ○ | | | ごま・ごまあぶら | ごま・ごまあぶら | 1 | | ○ | | |
| | | | | | | | わかめ | わかめ | 0.5 | | ○ | | |
| | | | | | | | はくさい | はくさい | 30 | | | ○ | |
| | | | | | | | えのきだけ・ねぎ | えのきだけ・ねぎ | 5 | | | ○ | |
| | | | | | | | とりがらスープ | とりがらスープ | | | | ○ | |
| | | | | | | | しょうゆ | しょうゆ | 3 | | | ○ | |
| | | | | | | | さけ1 | さけ1 | こしょう | | | ○ | |
| | | | | | | | こめこの | こめこの | リンゴタルト | 35 | | ○ | |



(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)