

が　　つ　　こ　　う　　き　　ゅう　　し　　ょ　　く　　よ　　て　　い　　こ　　ん　　だ　　て　　ひ　　ょう

学校給食予定献立表

9月17日
は

＊敬老の日

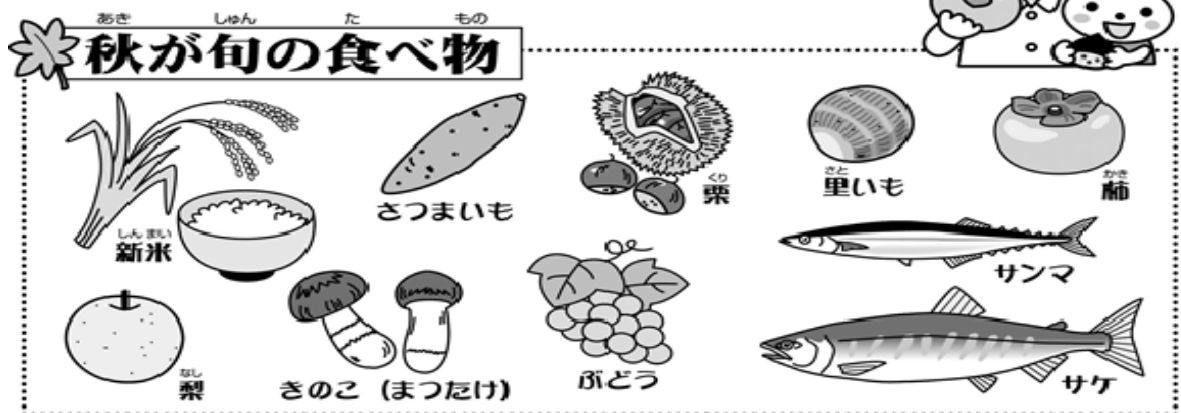
こ　　ん　　だ　　て　　め　　い 献　　立　　名	し　　よ　　う　　ざ　　い　　り　　ょう 使　　用　　材　　料	グラム （小4～6 年分量）	き	あ　　か	み　　ど　　り	エ　　ネ　　ル　　ギ　　ー （カロリー）	こ　　ん　　だ　　て　　め　　い 献　　立　　名	し　　よ　　う　　ざ　　い　　り　　ょう 使　　用　　材　　料	グラム （小4～6 年分量）	き	あ　　か	み　　ど　　り	エ　　ネ　　ル　　ギ　　ー （カロリー）
18日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	20日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			574	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			574
ごはん	ぶたにく	40		○		小(高)	マーボーなす	ぶたミンチ	50		○		小(高)
にくじゃが	じゃがいも	60	○			652	どんぶり	なすび・たまねぎ	30			○	651
キャベツの	たまねぎ	50			○	中・高	にびたし	たけのこ・ねぎ	10			○	807
ゆかりあえ	にんじん	20			○	805		ほししいたけ	1			○	
	グリーンピース	5			○			にんにく・しょうが	0.3			○	
	いとこんにゃく	20						あぶら・ごまあぶら	1	○			
	あぶら	1	○					あかみそ	5		○		
	さとう	5	○					しょうゆ　3　さけ	2				
	しょうゆ	8						さとう	2				
	さけ	2						トウバンジャン　とりがらスープ					
	みりん	3						かたくりこ	2	○			
	だしじる							もやし・こまつな	15			○	
	キャベツ	40			○			わかめ	0.3		○		
	ゆかり							しょうゆ	2.5				
								さけ・みりん	1				
								だしじる					
19日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	21日(金)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			587	ぎゅうにゅう	ハニーバンズ	50	○			607
ごはん	さば	60		○		小(高)	ハニーバンズ	にくだんご	40		○		小(高)
さばのしおやき	しお	2			○	644	にくだんご	だいずみずに	20		○		680
きりぼし	さけ	2				中・高	だいずの	たまねぎ	40			○	887
だいこんと	たまご	20			○	789	カレーに	にんじん	15			○	
こまつなの	きりぼしだいこん	5			○		ブロックリー	セロリ	5			○	
すましじる	こまつな	15			○		のソテー	きやいんげん	10			○	
	にんじん	5			○			じゃがいも	40	○			
	たまねぎ	20			○			にんにく・しょうが	0.3			○	
	あぶら	1	○					あぶら	1	○			
	さとう	2	○					カレールウ	10	○			
	しょうゆ	2						ケチャップ	5				
	さけ	1						ウスターソース	1				
	とうふ	20		○				しょうゆ	0.3				
	とうがん	20			○			しお　こしょう　カレーこ					
	ほししいたけ	1			○			とりがらスープ					
	しょうゆ	3			○			ブロックリー	25			○	
	みりん	1.5						ヤングコーン	10			○	
	しお							マカロニ	5	○			
	だしじる							オリーブオイル	2	○			
	かたくりこ	1.5	○					しお　こしょう					



や　　さい　　く　　だ　　も　　の　　の　　う　　さ　　く　　も　　つ
野菜や果物などの農作物、
ぎ　　ょ　　か　　い　　る　　い
魚介類には、たくさんとれ、
おい　　しく　　え　　い　　よ　　う　　ほ　　う　　ふ　　な　　し　　ょ　　ん
おいしく栄養豊富な「旬」
の　　じ　　き
時期があります。
い　　ま　　ち　　い　　き
今だけの、地域でとれた
「旬」のものをたくさん味
わ　　い　　ま　　し　　ょ　　う
わいましょう。

し　　ょ　　ん　　た　　も　　の　　あ　　じ

旬の食べ物を味わいましょう



(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)

が　　っ　　こ　　う　　き　　ゅ　　う　　し　　ょ　　く　　よ　　て　　い　　こ　　ん　　だ　　て　　ひ　　ょ　　う

給食を食べる準備の
一番は手洗いです！

こ　　ん　　だ　　て　　め　　い 献立名	し　　ょ　　う　　ざ　　い　　り　　ょ　　う 使用材料	グラム （小4～6 年分量）	き	あ　　か	み　　ど　　り	エネルギー （カロリー）	こ　　ん　　だ　　て　　め　　い 献立名	し　　ょ　　う　　ざ　　い　　り　　ょ　　う 使用材料	グラム （小4～6 年分量）	き	あ　　か	み　　ど　　り	エネルギー （カロリー）
25日(火)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	27日(木)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			575	ぎゅうにゅう	こめ	65	○			576
とりにく	しょうが	50		○		小(高)	とりミンチ	とりミンチ	20		○		小(高)
ごはん	しょうゆ	0.3			○	642	うすあげ	うすあげ	5		○		654
とりのてりやき	さけ1	4					ごぼう	ごぼう	20			○	
	みりん	2					にんじん	にんじん	10			○	
しめじとはくさい	しめじ	10			○	中・高	あぶら1	さとう	1	○			中・高
すだちあえ	はくさい	30			○	797	しょうゆ4	さけ	1				804
	ほうれんそう	10			○		だしじる						
さといもの	しょうゆ	2					ぶたにく	ぶたにく	30		○		
みそしる	すだちしぼりじる						ベーコン	ベーコン	10		○		
	ごま	1	○				じゃがいも	じゃがいも	50	○			
おつきみ	さといも	30	○				だいこん・たまねぎ	だいこん・たまねぎ	40			○	
デザート	ぶたにく・うすあげ	10		○			にんじん	にんじん	15			○	
	だいこん	20			○		しょうゆ1	さけ	2				
	にんじん	10			○		だしじる	しお	こしょう				
	こんにゃく	15					ちくわ	ちくわ	10		○		
	あぶら	0.5	○				ひじき	ひじき	0.3		○		
	みそ	7		○			さやいんげん	さやいんげん	25			○	
	さけ	1					にんじん	にんじん	5			○	
		だしじる					みそ	みそ	3		○		
							ごま	ごま	3	○			
							さとう	さとう	2		○		
							みりん1	しょうゆ	0.5				
	おつきみデザート	30	○										
26日(水)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	28日(金)	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	レーズンパン	50	○			564	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			566
レーズンパン	なまさけ	50		○		小(高)	ぶたにく	ぶたにく	50		○		小(高)
	じゃがいも	50	○			639	キャベツ・たまねぎ	キャベツ・たまねぎ	40			○	646
さけの	たまねぎ	40			○		ピーマン・にんじん	ピーマン・にんじん	10			○	
クリーム	にんじん	15			○	中・高	あぶら	あぶら	1	○			中・高
シチュー	ブロッコリー	20			○	842	ウスターソース	ウスターソース	2				799
	マッシュルーム	5			○		トンカツソース	トンカツソース	8				
	あぶら	1	○				しお	しお	こしょう				
コールスロー	ホワイトルウ	6	○				ビーフン	ビーフン	10	○			
サラダ	とうにゅう	20		○			とうふ	とうふ	20		○		
	しろワイン	2					チンゲンさい	チンゲンさい	15			○	
	とりがらスープ	しお					にんじん・ねぎ	にんじん・ねぎ	5			○	
	キャベツ	30			○		ほししいたけ	ほししいたけ	1			○	
	きゅうり・にんじん	5			○		しょうが	しょうが	0.3			○	
	ホールコーン	10					さけ	さけ	1				
	あぶら	3	○				とりがらスープ	しお	こしょう				
	さとう	0.5	○										
	りんごす	3											
	しお	こしょう											

の　　う　　さ　　く　　ぶ　　つ　　そ　　な　　し　　ゅ　　う　　か　　く　　い　　わ　　つ　　き　　み

農作物をお供えし、収穫を祝う“お月見”

じゅうごや
十五夜

きゅうれき　　がつ　　にち　　ちゅうしゅう　　めい　　げつ
旧暦8月15日「中秋の名月」

さと　　しゅうかく　　じ　　き　　あ
里いもが収穫される時期に当たる

こと　　から、芋名月」ともいいます。

つ　　き　　み　　だ　　ん　　こ　　き　　せ　　つ　　く　　だ　　も　　の
すすきや月見団子、季節の果物な

ど　　を　　お　　供　　え　　し、里いも料理を味わ

い　　ま　　す。

きぬかつぎ

えだまめ

栗ごはん

枝豆

ねん　　じゅう　　こ　　や　　が　　つ　　か　　じゅう　　さん　　や　　が　　つ　　に　　ち

2018年の十五夜は9月24日、十三夜は10月21日です。

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)