

# 3月 学校給食予定献立表

**3月17日**  
 小学部卒業

献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)	献立名	使用材料	グラム 小4~6 年分量	き	あか	みどり	エネルギー (カロリー)
<b>15日(月)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	<b>19日(金)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	60	○			622	ぎゅうにゅう	バターロール	30	○			594
じゃこと こまつなの まぜごはん	ちりめんじゃこ	5		○			バターロール	スパゲティ	40	○			
	こまつな	10			○	小(高)	はるキャベツ	ウインナー	30		○		小(高)
	しょうゆ・さけ	1				679	はるキャベツの スパゲティ	たまねぎ	40		○		671
チャンポンめん	あぶら	0.5	○			中・高	マッシュルーム	にんにく	5		○		中・高
	ちゅうかめん	60	○			862	ツナと だいこんの サラダ	オリーブオイル	0.3		○		825
	ぶたにく	30		○			しょうゆ	しるワイン	3	○			
	かまぼこ	10		○			しお こしょう とりがらスープ	ツナレトルト	10		○		
さつまいもの はちみつかけ	キャベツ・たまねぎ	30			○		だいこん	きゅうり・にんじん	30		○		
	もやし	15			○		オリーブオイル	しょうゆ	10		○		
	にんじん・ねぎ	10			○		リンゴす	さとう	2		○		
	ほししいたけ	1			○		しお こしょう		0.5				
	ホールコーン	5			○								
	あぶら・ごまあぶら	1	○										
	さけ	2											
	しお こしょう とりがらスープ	2											
	さつまいも	40	○										
	あぶら	2	○										
	はちみつ	10	○										
<b>16日(火)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	<b>22日(月)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			629	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			620
ごはん	ぎゅうにく	60		○			ごはん	さのたまあじつけの	2		○		
ブルコギ	たまねぎ	50			○	小(高)	さのたま	とりさきみ	50		○		小(高)
はるさめスープ	にんじん・にら	10			○	710	あじつけのり	こむぎこ	5	○			682
リンゴゼリー	にんにく	0.2			○	中・高	パンこ	あぶら	3	○			中・高
	しょうゆ	6			○	868	ブロッコリー	かぼちゃ	20		○		790
	さとう	3	○				かぼちゃ	サウザンアイランド	30		○		
	みりん	2					ゆでやさい	ドレッシング	10	○			
	さけ	1					かきたまじる	たまご	15		○		
	ごま・ごまあぶら	1	○					みずな	15		○		
	かたくりこ	1	○					にんじん	10		○		
	わかめ	0.5		○				ねぎ	5		○		
	はるさめ	8	○					ほししいたけ	1		○		
	チンゲンサイ	20			○			しょうゆ・みりん	2				
	にんじん	10			○			しお だしじる					
	しめじ・ねぎ	5			○			かたくりこ	2	○			
	さけ しょうゆ	2											
	しお こしょう とりがらスープ												
	リンゴゼリー	70	○										
<b>18日(木)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)	<b>23日(火)</b>	ぎゅうにゅう	206		○		小(低)
ぎゅうにゅう	こめ	80	○			656	ぎゅうにゅう	こめ	80	○			715
ごはん	あじ	60		○			ごはん	ハンバーグ	60		○		
あじの こうみやき	こむぎこ	5	○			小(高)	ハンバーグ	トマトみずに	20		○		小(高)
	あぶら	3	○			730	トマトソース	たまねぎ	30		○		775
だいずと きといもの みそに	ねぎ	5			○	中・高	ポテトサラダ	にんにく	0.3		○		中・高
	しょうが	0.5			○	912		オリーブオイル	0.5	○			925
	さとう	2	○					ケチャップ	5		○		
	しょうゆ・す	3						さとう	0.5	○			
	ごま	0.5	○					しお こしょう					
	だいずみずに	20		○				じゃがいも	30	○			
	うずらたまご	20		○				ham	10		○		
	ぶたにく	10		○				きゅうり・にんじん	10		○		
	きといも	40	○					ホールコーン	5		○		
	だいこん	40			○			エッグケアマヨネーズ	10	○			
	にんじん・ごぼう	15			○			とうふ	20		○		
	きやいんげん	10			○			ほうれんそう	10		○		
	みそ 4 しるみそ	2		○				えのきだけ	5		○		
	さとう	1	○					ねぎ	5		○		
	さけ・みりん	2						みそ	8		○		
	だしじる							だしじる					
								こめこのももタルト	35	○			

(仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。)