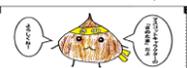


学校給食予定献立表

給食が
はじまりました！



| 献立名 | 使用材料 | グラム 小4~6 年分量 | き | あか | みどり | エネルギー (カロリー) | 献立名 | 使用材料 | グラム 小4~6 年分量 | き | あか | みどり | エネルギー (カロリー) |
|---|------------|--------------------|---|----|-----|-----------------|---------------|--------|--------------------|---|----|-----|-----------------|
| 15日(月) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 18日(木) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 660 | ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 551 |
| ポークカレー | ぶたにく | 40 | | ○ | | 小(高) | とりにく | とりにく | 50 | | ○ | | 小(高) |
| おいおいゼリー | じゃがいも | 40 | ○ | | | 712 | とりにくと | こまつな | 20 | | ○ | | 591 |
| | たまねぎ | 50 | | | ○ | | こまつなの | たまねぎ | 40 | | ○ | | 中・高 |
| | にんじん | 15 | | | ○ | | あんかけ | はくさい | 30 | | ○ | | 712 |
| | にんにく・しょうが | 0.3 | | | ○ | 中・高 | どんぶり | にんじん | 10 | | ○ | | |
| | あぶら | 1 | ○ | | | 867 | リンゴゼリー | えのきだけ | 5 | | ○ | | |
| | カレールウ | 18 | ○ | | | | | しょうゆ | 6 | | | | |
| | カレーこ | | | | | | | みりん | 4 | | | | |
| | ケチャップ | 1 | | | | | | だしじる | | | | | |
| | ウスターソース | 1 | | | | | | かたくりこ | 2 | ○ | | | |
| | とりがらスープ | | | | | | | リンゴゼリー | 80 | | | ○ | |
| | おいおいゼリー | 45 | ○ | | | | 19日(金) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| 16日(火) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 575 |
| ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 604 | ゆかり | ゆかり | 1.7 | | | | 小(高) |
| ぎゅうどん | ぎゅうにく | 50 | | ○ | | 小(高) | ごはん | ぎゅうにく | 40 | | ○ | | 623 |
| みかんかんづめ | たまねぎ | 60 | | | ○ | 653 | ゆかり | じゃがいも | 60 | ○ | | | 中・高 |
| | にんじん | 10 | | | ○ | | にくじゃが | たまねぎ | 50 | | ○ | | 768 |
| | しろねぎ | 10 | | | ○ | | | にんじん | 15 | | ○ | | |
| | いとこんにやく | 20 | | | | 中・高 | | さやいんげん | 5 | | ○ | | |
| | あぶら | 1 | ○ | | | 832 | | あぶら | 1 | ○ | | | |
| | さとう | 5 | ○ | | | | | さとう | 4 | | ○ | | |
| | しょうゆ | 8 | | | | | | しょうゆ | 8 | | ○ | | |
| | さけ・みりん | 2 | | | | | | さけ | 2 | | ○ | | |
| | だしじる | | | | | | | みりん | 3 | | ○ | | |
| | みかんかんづめ | 40 | | | ○ | | | だしじる | | | ○ | | |
| 17日(水) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) | 22日(月) | ぎゅうにゅう | 206 | | ○ | | 小(低) |
| ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 540 | ぎゅうにゅう | こめ | 80 | ○ | | | 567 |
| ごはん | きのたまあじつけのり | 1.5 | | ○ | | 小(高) | そばろどんぶり | とりミンチ | 60 | | ○ | | 小(高) |
| きのたま | ぶたにく | 50 | | ○ | | 534 | キャベツの | たまねぎ | 50 | | ○ | | 613 |
| あじつけのり | たまねぎ | 50 | | | ○ | | にびたし | にんじん | 20 | | ○ | | 中・高 |
|  | キャベツ | 40 | | | ○ | 中・高 | | ピーマン | 10 | | ○ | | 756 |
| ぶたにくと | にんじん | 10 | | | ○ | 717 | | しょうが | 1 | | ○ | | |
| きゃべつの | ピーマン | 10 | | | ○ | | | あぶら | 0.5 | ○ | | | |
| みそいため | にんにく・しょうが | 0.5 | | | ○ | | | さとう | 4 | ○ | | | |
| | あぶら | 1 | ○ | | | | | しょうゆ | 6 | | | | |
| | さとう | 1.5 | ○ | | | | | みりん・さけ | 2 | | | | |
| | みそ | 2 | | ○ | | | | キャベツ | 40 | | ○ | | |
| | あかみそ | 4 | | ○ | | | | にんじん | 10 | | ○ | | |
| | しょうゆ | 1 | | | | | | しょうゆ | 3 | | | | |
| | さけ | 2 | | | | | | みりん | 1 | | | | |
| | こしょう | | | | | | | だしじる | | | | | |

給食がはじまりました。
今年度も、子どもたちが元気
で学校生活がおくれるよう、
安全・安心で子どもたちが
楽しみにしてくれるおいしい給食を作っていきたいと思っ
ています。

6月の給食は、新型コロナウイルス感染症予防のため配膳
時間の短縮、摂食介助の配慮、時間をかけすぎずに食べられ
るを目的に、品数を減らし(6月15~19日)、
食べやすい献立にしています。

ご理解とご協力をお願いいたします。



きゅうしょくのやくそくを まもりましょう!

★てをきれいにあらいましょう。
★マスク・エプロン・
さんかくきんなどを
かならずつけましょう。
★きゅうしょくまえは、しずかに
すわってまちましょう。
★くちをとじ、よくかんでたべま
しょう。
★のこさずたべましょう。
★かえしかたをきちんとしましょう。




【分量は小低(1~3年)は小高(4~6年)の約9割、中学部・高等部は約1.3倍になります。仕入材料等の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。】

