

## 相談室だより NO.1

皆さん、こんにちは。ゴールデンウィークも終わり、新学期が始まった慌たしさも、少し落ち着いてきた頃だと思います。新しい友達との出会いがあり、学校生活への期待が膨らむ一方で、なんとなく不安を感じることもあるのではないのでしょうか。

みなさんが、もし無理をしすぎて「しんどいな」と思うことがあったら、相談室に来てみませんか。すべてがすぐに解決できなくても、心の整理がつき、ちょっと気持ちが軽くなるかもしれません。解決の糸口が見つかるかもしれません。相談室の存在を覚えておいてくださいね。

**相談室の場所は、1階西の端(視聴覚教室の前)です。**

## 開室時間と担当者

	月	火	水	木	金
12:40～13:10	岡本	磯田	谷口	谷口	船坂

考查中など、相談室が閉まっている時や、相談室に入りにくい場合は、相談室前にある相談箱を利用してください。

## 相談委員の先生

土井(社会科) 森(書道科) 村田(家庭科) 磯田(音楽科)  
岡本(理科) 木田(保健体育科) 小林・谷口(英語科) 菅・尾崎(保健室)



## カウンセラーの先生来校日(予定)

5月14日(金) 6月11日(金) 7月9日(金) 9月10日(金)  
10月15日(金) 11月12日(金) 12月10日(金) 1月21日(金)  
2月25日(金)

上記の日程でスクールカウンセラーの先生が来校されます。相談してみたい方は担任の先生まで連絡ください。(保護者の方もご気軽にどうぞ)

## スクールカウンセラー高橋先生からのメッセージ

狭山高校の皆さん、4月から新しくスクールカウンセリングで活動しています高橋幸治と言います。悩みや困りごとは、一見悪いことのように思えますが、実は心理学では人の成長や成熟のチャンスという見方をします。そのことのお手伝いを私はしています。気持ちが向いたら、申し込んでみてください。

大阪府教育相談窓口のご案内 電話は月～金 9:30～17:30 メールは24時間対応。

すこやか教育相談(子ども専用) TEL06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp	さわやか教育相談(保護者専用) TEL06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
---	---

※上記時間外は「すこやか教育相談24」(24時間対応) TEL 06-6607-7363 をご利用ください。