

## 相談室だより NO.2

みなさん、お元気ですか。長い夏休みが終わり、生活のリズムが戻ってきましたか。

緊急事態宣言が延長され、様々な活動が制約される中で、できる範囲でたくさんの方が頑張っている姿が見られます。大変だけど、みんなで乗り越えられたらいいなと願っています。

ただ、一生懸命取り組もうというとき、自分で「がんばりすぎる」ことはありませんか？心に少しゆとりを持って、無理を通さず、しかし持てる力を上手に発揮して、目標を達成できたらいいですね。

みなさんが、もし無理をしすぎて「しんどいな」と思うことがあったら、相談室に来てみませんか。すべてがすぐに解決できなくても、心の整理がつき、ちょっと気持ちが軽くなるかもしれません。解決の糸口が見つかるかもしれません。相談室の存在を覚えておいてください。

**相談室の場所は、1階西の端(視聴覚教室の前)です。**

開室時間と担当者

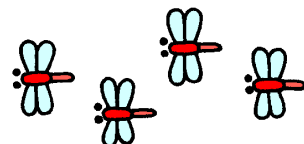
	月	火	水	木	金
12:40～ 13:10	岡本	磯田	谷口	谷口	船坂

検査中など、相談室が閉まっている時や、相談室に入りにくい場合は、相談室前にある相談箱を利用してください。

### 相談委員の先生

土井（社会科） 森（書道科） 村田（家庭科） 磯田（音楽科）

岡本（理科） 木田（保健体育科） 小林・谷口（英語科） 菅・尾崎（保健室）



### カウンセラーの先生来校日（予定）

9月10日（金） 10月15日（金） 11月12日（金） 12月10日（金）

1月21日（金） 2月25日（金）

上記の日程でスクールカウンセラーの先生が来校されます。相談してみたい方は担任の先生まで連絡ください。（保護者の方もご気軽にどうぞ）

大阪府教育相談窓口のご案内 電話は月～金9:30～17:30 メールは24時間対応(回答は後日)

すこやか教育相談（子ども専用）

TEL06-6607-7361 sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

さわやか教育相談（保護者専用）

TEL06-6607-7362 sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

※上記時間外は「すこやか教育相談24」（24時間対応）TEL 0120-0-78310 をご利用ください。