

# 渋高だより

【特別編】

2012.12

『部長経験者からのメッセージ』



大阪府立渋谷高等学校  
池田市畑4-1-1  
TEL 072(751)2895

## 渋谷高校では…

部活動をとおして、さまざまなことを学び、成長してほしい。

たとえ、初めて取り組むことであっても、「仲間とだったらがんばれる、仲間とだからやり遂げられる」

だれでも「やつたらできる、やらなでけん！」そんな高校生活を送ってほしい。

今年の1年生は6月まで部活動への全員加入の取り組みをしました。さあ、あなたも「渋高でスタート！！」

## ★部長経験者からのメッセージ★

質問：①部活動をやる中で大変だったこと ②部活動を通して成長できたこと

③将来の夢 ④中学生へ一言

### 【硬式野球部】北川達也さん（豊中七中）



①苦労は色々とありました  
が、引退して思い返すとす  
べていい経験です。  
②日々の練習や上下関係  
の中で、忍耐力、根性、礼  
儀、闘争心など心身ともに  
成長できました。③消防官になりたいと思  
っています。④高校に入ったら部活をして  
礼儀なども学んでください。

### 【サッカー部】水野雄斗さん（渋谷中）



①いろいろな意見があ  
る中で、チーム一丸と  
るために、全員の意見  
を一つにまとめるこ  
と大変だとわかった。②  
いろいろな考え方を持つ人達とプレーでき、  
メンタル面でも成長できた。③保健体育の  
教員になってサッカー部の顧問！④初心者  
も大歓迎やから、みんなではいこう！

### 【ラグビー部】大橋智樹さん（箕面四中）



①キャプテン就任当初は  
チームをまとめるのに苦  
労しました。②自分の行動  
に責任を持てるようにな  
り、チームワークの大切さ  
を知りました。③英語を自  
由に話せるようになりたい！④せっかくの  
高校生活なので部活とかがんばって楽しん  
でください！

### 【陸上部】林 美緒さん（箕面一中）



①同学年の選手が一人だっ  
たのでモチベーションを高  
めることに苦労した。  
②嫌なことから逃げずに、  
真っ向から自分と向き合える  
ようになったこと。③CA ④陸上に興味  
のある人、ぜひ入部してください。

### 【女子ソフトボール部】里 佳織さん（豊中十三中）



①上級生として後輩を引っ  
張って行くことが大変でした。②部長にな  
ったことで、視野を広げることができ  
ました。③スポーツを  
通して人と関わって行きたい。④夢の実現  
のためにがんばってください。

### 【水泳部】岡 晃央さん（箕面二中）



①自己ベストが出ない中  
で、毎日練習を続けるこ  
とが大変でした。②ひと  
つの物事をやり通すこと  
の大切さを学べました。  
③放送関係の仕事④部活動をすることで高  
校生活は充実します！！

### 【ソフトテニス部】栗原 彩さん（箕面一中）



①部員の意見をまとめな  
がら、限られた時間の中  
で練習メニューを考えるのが  
大変でした。②部長をした  
ことで、周りの人の気持ち  
を考えるようになれたし、積極的になれま  
した。③悩んでいる人を助ける仕事がしたい  
です。④勉強も運動もがんばって！

### 【男子硬式テニス部】坂本悠輔さん（豊中十四中）



①自分だけじゃなく、部員の  
意見を聞いて実行するこ  
とが大変でした。②人と関わ  
ることがうまくなかったと思  
います。  
③人と関わる仕事に就きたいです。  
④中学校とはまた違う高校を楽しんでく  
ださい。

### 【女子硬式テニス部】田頭彩加さん（十三中）



①3年生より2年生のほう  
が多かったので、ひとりひ  
とりに指導するのが大変  
だった。  
②自分の行動に責任持  
てるようになった。③看護師  
④渋高に来たらテニスをしましょ＼(^o^)／

### 【男子バスケットボール部】奥村桂成さん（箕面三中）



①1つの目標に向けてチ  
ーム全体をまとめることは  
とても難しく、苦労しま  
した。②決めた目標に向  
けて、日々努力することの大  
切さがわかり、メンタル面も成長しました。  
③バスケ部の顧問になっていろんなことを  
教えていた。④いろいろな形で渋高を楽しん  
でください！

### 【女子バスケットボール部】速水麻理子さん（渋谷中）



①部活と勉強の両立が大  
変でした。  
②精神面でも身体面でも  
強くなることができま  
した。③看護師  
④ぜひ、渋高で楽しい高校生活を送りまし  
ょう！！

### 【男子バーボン部】福井大輝さん（渋谷中）



①部員が少なく、実践形式  
の練習があまりできなか  
ったことが大変でした。②  
忍耐力や精神力、周りのこ  
とをよく見ることができる  
ようになったこと。③人の役に立つような仕  
事がしたい。④将来の夢のため一生懸命頑  
張ってください。

**【女子バレーボール部】赤坂留奈さん(渋谷中)**

①勝つためにはどうしたらいいか考えたり、実行したりしたこと。  
②高校に入った時より精神的に強くなれたこと。  
③スポーツ関係の仕事  
④今しかできないことを精一杯頑張ってください。

**【空手道部】西尾俊起さん(豊中七中)**

①初心者で始めたので、受け方が下手でよくけがをしたことです。②冬の寒稽古や合宿、日々の走り込みなどを通してとても忍耐強くなったと思います。③空手道で学んだことを生かす仕事がしたい。④初心者でも大歓迎なので一度見に来てください。

**【書道部】大石岳宏さん(細河中)**

①準備することが多く大変でしたが、振り返れば楽しい日々でした。  
②1つのことに集中しやすくなったり。③集中して何かをしたい。④うまくいかないと思うことも、努力あるのみ！

**【食物部】秦 知奈美さん(箕面四中)**

①文化祭でどうすれば効率よく作業できるかを考えて行動するのが大変でした。  
②後輩がたくさんいたので教えることがうまくなりましたが。③管理栄養士の資格をとること。  
④何事もあきらめずにがんばってください。

**【ダンス部】櫻井 沙絵香さん(箕面四中)**

①みんなをまとめることが。でもみんなが協力してくれたのであまり苦労とは思いませんでした。②協力することの大切さを学べたことが1番の成長です。③ダンスを続けながら美容師になります。④高校生活、部活に入って更に楽しくしてね！

**【ハンドミントン部】石田萌音さん(豊中十三中)**

①コーチや先輩に教えてもらったことがなかなか自分のものにできなくて苦労しました。②部活動は厳しかったけれど、努力すれば必ず結果はついてくると思えるようになつたこと。③看護師 ④失敗を生かして次につなげよう！

**【吹奏楽部】岡田栞里さん(石橋中)**

①演奏会の当日のスケジュールや動きを考えたりすることが大変でした。  
②部員より先に練習したり、指示を出したり、気配りができるようになったこと。③保育士  
④渋高に入学したらぜひ渋吹を見に来てください。

**【放送部】中島怜央さん(渋谷中)**

①相手に、より伝わりやすい文章表現や読みを重ねることに苦労した。  
②一部の人としか関わられなかつた自分が、いろんな人と関われるようになったこと。  
③放送関係の仕事 ④がんばれば、成果はついてくると思います！

**【漫画研究部】谷田 藍さん(渋谷中)**

①期限内にイラストや漫画をていねいに仕上げることが大変でした。②自分の伝えたいことをしっかりと持ち、伝える大変さ、大切さを知りました。  
③声優 ④勉強と部活で高校生活を充実させてください。

**【天文同好会】齊藤晴樹さん(豊中二中)**

①全部がよい思い出です。(強いて言うなら機材が重いです。)  
②知っていたらかっこいい星の知識が身についた！③売れっ子マンガ家 ④気軽に来てください。

**【剣道部】竹本佳尚さん(歌島中)**

①練習内容などを自分で考えてみんなに行動させること。②自分にできないことは、助けてもらうけど、一人でできることは自分で。③火星開拓 ④楽しい雰囲気なので、ぜひ来てください。

**【美術部】倉岡沙紀さん(箕面二中)**

①みんなで協力して活動していたので、大変だったことはありません。②作品をつくる技術も身につき、責任感も身につきました。③お客様を満足させることができるトリマー  
④大変な時期ですが、がんばってください。

**【茶道部】秦 知奈美さん(箕面四中)**

①後輩にお点前を教えるのに、どう教えればわかりやすいか考えるのが大変でした。②文化祭でお客さんの前でお点前することで自信がつきました。③管理栄養士の資格をとること。  
④何事もあきらめずにがんばってください。

**【よさこい部】前野未来さん(箕面二中)**

①とても人数が多かったので、みんなの意見を聞き、まとめるのが大変でした。②いろんな人を知ることができ、仲間を大切にする心、まとめる力が成長しました。  
③人の役に立ち、必要とされる人になりたい。④渋高はほんまに楽しいので、ぜひ来てね！！

**部長を経験し、ときには悩み、考え、そして仲間と一緒にがんばり、たくさん成長してきました。**

**次は、自分の夢の実現にむかって、スタートです！！**

**「がんばれ渋高生！」**



**【学校見学会のご案内】 1月10日(土)・2月2日(土)・3月2日(土)10:30～ (申し込み不要)**

★渋谷高校は学校説明・見学をいつでも受け付けています。(連絡先 電話 072-751-2895 担当 教頭・首席)

**☆渋谷高校の「今日」を発信！☆**

渋谷高校 HP 「とれたて渋高ニュース」・校長室より「渋高日和」 ぜひご覧ください！

渋谷高校

検索