

## 冬休みを迎えるにあたって

大阪府立四條畷高等学校 生活指導部

## 薬物乱用について ～かけがえのない自分を大切に～

本年11月中旬に、大阪府立高校生が大麻取締法違反(所持)容疑で逮捕されました。これ以外にも、大麻使用や所持、大麻栽培が発覚し、逮捕されるというニュースが多く報道されています。

大麻は人体に対する影響が少ないと主張する意見もありますが、その煙を吸うと酩酊感、陶酔感、幻覚作用などがもたらされます。また、乱用が続くと「大麻精神病」と呼ばれる独特の妄想や異常行動、思考力低下などを引き起こし普通の社会生活を送られなくなったり、犯罪の原因となる場合もあります。そして、乱用を止めてもフラッシュバックという後遺症が長期にわたって残るため、軽い気持ちで始めたつもりが一生の問題となってしまいます。薬物に対する正しい知識がなければ、正しい行動は行えません。若者の大麻使用が問題となっているこの時期に、もう一度、社会問題の元凶ともなる大麻や薬物について、正確な知識を身に付け、薬物の誘いを受けても、「きっぱりと断る」「逃げる」勇気を持てるようになりましょう。

薬物に関する相談があれば、担任や養護教諭、保護者、警察に相談してください。大阪府こころの健康総合センター(06-6607-8814)でも電話相談を受け付けています。

## 【I】登校について

- 1) 冬休み期間中は、必要な場合以外は登校しないこと。登校した場合でも、午後4時30分までには下校しなさい。
- 2) 12月29日(火)～1月3日(日)の間は登校禁止です。
- 3) 土曜日、日曜日および祝日は、顧問が付き添う部活動以外の登校を禁止します。
- 4) 冬休み期間中は、HR教室を施設します。部活動等でHR教室を使用する場合は、職員室の所定の用紙に必要事項を記入し、日直当番の先生に申し出てから鍵を受け取りなさい。
- 5) 自習室は午前8:30から17:00まで開館しています。

冬休みの開館は12月25日(金)28日(月)、1月4日(月)～7日(木)の5日間です。

## 【II】旅行・スキー等に関して

- 1) 計画を実施する場合は、身体状況に留意し、安全第一を心がけること。事前に保護者と話し合い、無理な計画をたてないこと。特に冬山登山は危険を伴うため、実施しないこと。
- 2) 旅行をするときは、保護者または保護者の認める適切な指導者に付き添ってもらうのが原則です。やむを得ず、友人同士のみで旅行する場合は、保護者間の連絡を密にし、事前にHR担任まで連絡しなさい。
- 3) 学割の交付については、余裕をもって事務室に申し込むこと。  
\*申込用紙はHPからもダウンロードできます。

## 【III】家庭生活に関して

- 1) 交通事故の防止に心がけ、交通法規・交通マナーを守ること。交通事故は本人だけでなく、家族まで不幸に巻き込みます。高校生であっても、事故の責任は取らなければならないのです。特に必要がなければ、免許を取らない・単車に乗らない・単車を買わないようにしなさい。なお、単車による通学は一切禁止します。
- 2) 冬休み期間中も、アルバイトは原則として禁止です。家庭の事情等でアルバイトをする場合は保護者とよく相談し、HR担任まで届け出なさい。
- 3) 盛り場へ出入りすることが、飲酒・喫煙等の違法行為のきっかけになることがあります。また、薬物(大麻、覚せい剤、違法ドラッグなど)の名前を偽り、高校生にまで取引の手を広げようとする者がいます。身の回りに潜む危険を事前に察知できるよう注意すること。危険な場所・場面に近づかない、危険を感じたら立ち去ることが大切です。
- 4) クリスマスパティー・忘年会・新年会等と称して、未成年に禁じられている行為を伴った会合を計画しないこと。また、夜遊び・無断外泊等、年末年始といえども気を緩めた軽はずみな行動をとらないようにしなさい。

- 5) 携帯電話やインターネットを悪用した犯罪に巻き込まれる青少年が、激増しています。こうした情報機器は便利さの反面、匿名性があります。安易に見知らぬ人を信用したり、いたづら等に利用したりしてはいけません。
- 6) もし、あなたが学習・友人関係・いじめ・セクハラ等による悩みや不安等があつて、自分で解決できないときは、一人で抱え込まないで、家族・友人・先生など誰でもよいですから相談してください。誰に相談すればよいか分からない場合は、本校生徒相談室を訪ねたり、下記の相談機関を利用してください。

## 《参考》\*大阪府教育センター

生徒からの相談 「すこやかホットライン」

TEL 06-6607-7361 Eメール sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

保護者からの相談 「さわやかホットライン」

TEL 06-6607-7362 Eメール sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

FAXでの相談 06-6607-9826

電話相談は月曜日～金曜日の9:30～17:30(年末年始、祝日は休み)

Eメール・FAX相談は24時間受付(回答は後日)

スクール・セクシュアル・ハラスメント相談(相談者と同性の相談員が対応します。)

「すこやか教育相談24」 TEL0570-078310 \*休日も対応しています。

\*その他の電話相談(いじめ・心の悩みなど)

「関西いのちの電話 相談電話」 TEL 06-6309-1121 (24時間)

「国際ビフレンダーズ・大阪自殺防止センター 相談電話」

TEL 06-4395-4343 (24時間)

## 【IV】部活動に関して

- 1) 学校に届けた日および時間帯以外の活動は禁止です。
- 2) 特に運動部の練習については、寒い季節でもあり、十分なウォーミングアップやストレッチを行ってから始めなさい。
- 3) 貴重品等は、自己の責任においてしっかり管理しなさい。
- 4) もし、学校での活動中に負傷をしたときは、  
①顧問または日直の先生に連絡をとってから病院に行きなさい。  
②必要書類(日本スポーツ振興センター関係)は1月の始業式以降、保健室に取りに行きなさい。

## 【V】冬休み期間中の事故に関して

万一、事故等が起こったときは、必ずHR担任、部顧問または学校へ電話等で連絡すること。

四條畷高校 TEL 072-877-0004

## 【VI】その他

- 1) 規則正しい生活を送りなさい。特に、休み後半は1月からの授業に備えておくこと。
  - 2) HR教室を使用した後は必ず復元し、消灯や戸締りをしておくこと。原則として、エアコン・ストーブは使用できません。
- 始業式は1月8日(金)8時35分から体育館2階フロアで行います。貴重品を持って時間厳守で集合しなさい。  
なお、始業式後 1、2年生は大掃除・HRと宿題考査(3限英語・4限数学)  
3年生は大掃除・HRと金曜3・4限

