

歯は身体のパロメーター



大阪府立富田林高等学校 Dentist Muramoto

歯周病はもう始まっている？！

歯周病は大人だけの病気ではありません。最近のテレビでは歯磨き剤や歯ブラシのCMのオンパレードで盛んに歯周病予防を謳っています。まるで魔法のようにその歯磨き剤や歯ブラシを使えば歯垢やプラークがとれるように喧伝していますが肝心の正しい磨き方は誰も教えてくれません。

自分の口の中を見て歯垢が付いていると「今朝ちゃんと磨いてこなかったから。」と言い訳をする人がいますが 1 回磨き忘れただけで歯垢は付きません。

また歯周病はあらゆる病気の中で最大の患者数を誇る感染症ですが誰かから細菌をうつされてかかる病気ではありません。自分がもともと持っている細菌が増殖して起こる病気です。

私は学校歯科健診で皆さんの口の中を見させて頂いていますが虫歯は昔と比べてめっきり減っていますが歯周病は恐るべき勢いで増えています。直接学生さんに「口の中、凄いことになってるよ。」と伝えても鏡で見てもわかるほどなのに実感が無いようです。

最近はみんなオシャレになって毎日鏡を使って髪の毛などのチェックに余念がないと思いますが同時に見えている自分の口の中になぜ無関心でいられるか不思議でなりません。

歯周病は歯の周りに炎症がおこり歯を支える骨が溶けてくる恐ろしい病気です。残念ながら一度無くなった骨は今のところ再生させることができません。もちろん大半の人は歯茎が炎症を起こしている程度ですが放置すると確実に歯周病を起こしてしまいます。

そんなにたくさん患者さんがいるのに大きな問題になっていないと思う方もいるかもしれませんが今は歯周病により糖尿病が悪化したり歯の喪失によって認知症が進行したりと全身状態に大きく影響することが判ってきています。

毎日正しい歯磨きをする習慣を身につけて健康な社会人に成長してください。