相談室だより ①

２０１６年　４月２８日（木）教育相談 発行

NO DREAM OUT OF REACH
～叶わぬ夢はない～

＜はじめに＞

新学期・新学年がスタートし、一ヶ月が過ぎました。遠足も終わりましたが、新しいクラスはどうですか？そのクラスで始めて一緒になった人も多いでしょう。少しでも話ができましたか？慣れるまでには少し時間がかかるかも知れませんが、焦らないでください。

１年生を初め多くの富高生の皆さんは、この富田林高校にいろいろな思いや夢を持って入学してきたと思います。夢を実現したい、知らない自分を発見したい・・・と、絶えずもがきながら努力しているかも知れません。どんなときも諦めない、叶わぬ夢はないと言う気持ちをしっかり持ち、この高校生という素晴らしい時期に、自分自身をしっかり創り上げて欲しいです。教育相談室は、そのお手伝いをします。

＜相談室ってどんなとこ？　どこにあるの？＞

皆さんは、高校生活・受験勉強・クラス・部活・友達　等で「もやもや」したものがありませんか？その「もやもや」をはき出すと（話をすると）なんと不思議、スッキリとすることがあります。「もやもや」の内容はもちろん秘密厳守です！！良ければ相談室でその「もやもや」聞かせてください。

心理学に興味がある人もぜひ来てください。富田林高校の相談室には「箱庭」と言う物があります。内側が水色に塗られた箱に、かなり細かい砂を入れ、様々なオブジェを配置し、自分が考える世界を作ります。箱庭が完成した後は他の人に話をして、その世界を共有します。試しに一度来てください。そんな**相談室は、西館３階**にありますので、ぜひ！ぜひ！来てください。

相談室以外でも**北館１階・保健室**でも話はできます。「何か体がしんどいねん」と言うことから「実はね～」ともやもやな話が出てくるかも知れません。その保健室の前には赤いポストがあります。「面と向かっては話がしにくいなぁ」と言う人は**「ちょっと聞いて！」**と言う用紙に、相談したいことを書いて投函してください。後日、改めて返事をさせていただきます。

＜相談室開室の時間と教員当番＞

・基本的には以下の時間帯で開室していますが、通常は日下部（くさかべ）先生がいます。
・昼休みと放課後の担当の先生は以下の通りです。

	月	火	水	木	金
昼休み	松葉	桁（かこい）	松葉	北谷	高石
放課後	田中	日下部	日下部	＊＊＊＊＊	日下部

昼休み　１２：１５～１２：５５　　放課後　　３：３５～５：００
但し、木曜日の放課後は会議日のため、閉めていることがあります。

＜相談室スタッフ＞

今年度の教育相談係のスタッフを紹介します。
高石先生（１年担任)、田中見歩先生（２年担任)、北谷先生（３年担任)、中嶋先生（養護教諭)、栂先生（３年担任）松葉先生（３年)、堀切先生（２年)、日下部先生（相談室長）の８人です。

スクールカウンセラー：国松清子先生が以下の日程で、本校の**相談室**に来られます。

前　期	後　期
４月１３日（水）終了	１０月１２日（水）
５月１１日（水）	１１月１６日（水）
６月１５日（水）	１２月１４日（水）
７月１３日（水）	１月１８日（水）
９月　７日（水）	２月１５日（水）

１１：００～１７：００で来られます。

国松先生と話をしたい人があれば、担任を通じて相談室まで連絡してください。

＜スタッフの自己紹介＞

１　年：高石知宏 先生（１年C組担任・学年教育相談）

地歴・公民科の高石です。間違って地理・公民科と書いている人がいますが、正しくは地歴・公民科です。今年は３年生の地理Bと１年の総合を担当しています。人間の様々な営み（政治・経済・社会…、音楽・本・映画etc.サブカルチャーいろいろ）に興味があります。ただし、LINEはしていません。「息抜きにオッサンの相手でもしたろか」と思ったら、金曜日の昼休みに来て下さい。

２　年：田中見歩 先生（２年B組担任・学年教育相談）

はじめまして。２年教育相談係りの田中見歩です。ダンス部の顧問をしています。皆さん新生活がスタートしましたね。新しい学校、新しいクラスメイト・・・期待と不安、いろんな気持ちを抱えて一歩を踏み出したのではないでしょうか。慣れない環境で、最初は戸惑いも多くあると思いますが、自分のペースで馴染んでいってもらえたらと思います。

３　年：北谷　啓 先生（３年F組担任・学年教育相談）

英語科の北谷です。３年F組の担任と、女子バレーボール部の顧問をしています。今年から教育相談のスタッフになりました。学校生活では、時には友人関係や勉強のことなど、悩みを抱えてしまうこともあるかも知れません。そんな時、人に話すことで少し楽になることもあると思いますので、是非気軽に話をしに来て下さい。

３　年：松葉友規 先生（３年E組副担任・人権教育）

地理・公民科の松葉です。今年は３年生の政経・倫理と１年生の現代社会を担当しています。私には、ただ皆さんのお話を聞くことしかできませんが、いつでも教育相談室や、社会科準備室にお話をしに来て下さいね。ゆっくりとお話をするだけですが、ほんの少しでも皆さんの気持ちが楽になれば幸いです。

３　年：栂　聡太 先生（３年G組担任・生活指導係）

こんにちは！！保健体育科の栂（かこい）です。見た目は黒くてでかくて熊みたいですが、気軽に何でも話をしに来てください。

２　年：堀切希臣 先生（２年H組副担任）

教科は理科・生物です。２年ABDEH組の生物を担当しています。ソフトテニス部（男女）の顧問です。普段は第一職員室の西端か、四階生物準備室にいます。何かあれば声をかけて下さい。

保健室：中嶋有希子 先生（２年D組副担任）

こんにちは、養護教諭の中嶋です！学校が始まって怒濤のように毎日が進んでいきます。体調はいかがでしょうか？今年も一年間、こころのモヤモヤを一緒に解決していきましょう！私の今年の目標は《元気・やる気・根気》を目指してます。よろしくね（＾ｖ＾）

室　長：日下部暁洋 先生（２年G組副担任）

教科は理科で、バトン部の顧問をしています。普段は相談室か第２職員室にいます。４年前から教育相談室の室長をしていますが、昨年も多くの人の話を聞かせてもらいました。「うなずく」ことしかできませんが、よければ訪ねてください。

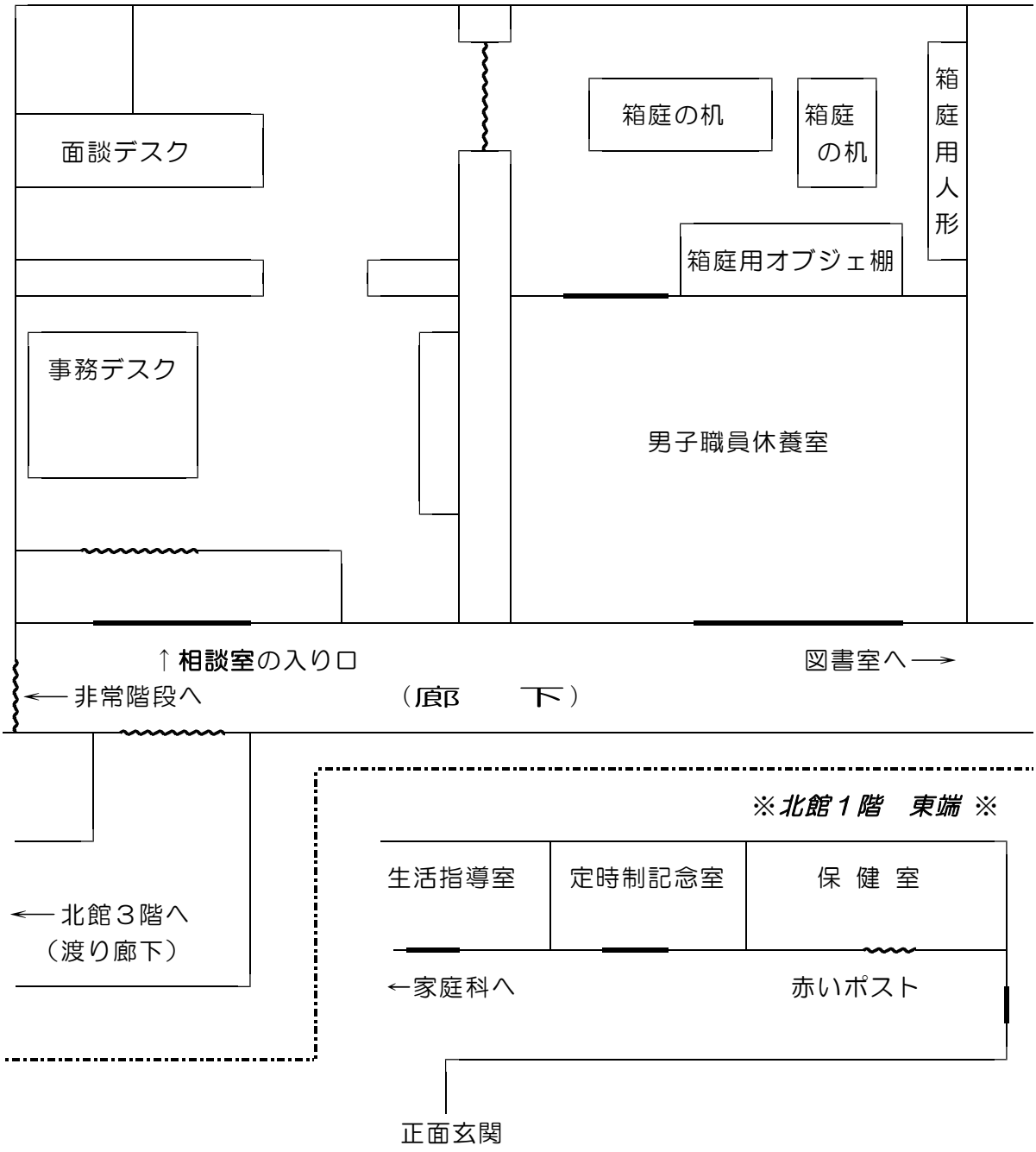
Ｓ　Ｃ：国松清子 先生

ＳＣ（スクールカウンセラー）。専門は心理学・臨床心理学。思春期・青年期の発達現象と課題、幼児期の発達臨床を研究しています。富田林高校教育相談室の強い味方です。面談を希望する人は担任の先生または、日下部先生まで連絡をお願いします。

＜相談室内配置図＞

・北館３階から西館へ渡り廊下を渡った正面が相談室です。

※*西館３階　相談室の図* ※



＜電話相談・すこやかダイヤル＞

富田林高校教育相談室以外で、大阪府教育委員会の施設「大阪府教育センター」でも以下のような**「電話相談・すこやかダイヤル」**を開設していますので利用してください。

電話：９：３０～１７：３０（祝日・年末年始は除く）Ｅメール・ＦＡＸ：２４時間受付（返事は後日）

児童生徒のみなさんからは・・・06-6607-7361　sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

保護者の方からは・・・・・・・06-6607-7362　sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

教職員の方からは・・・・・・・06-6607-7363　sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

ＦＡＸは共通・・・・・・・06-6607-9826