

2019年度

陸上

部 年間計画

主顧問名 田中 淑子

1. 公式戦等の予定

期 間	大会名
5月3・4日	大阪IH地区予選会
5月25～27日	大阪IH
7月20・21日	大阪総体地区予選会
8月12～14日	大阪総体
10月26・27日	秋季大会
11月2日	大阪高校駅伝
1月13日	大阪総体駅伝

2. 合宿等宿泊を伴う活動の予定

期 間	場 所
3月26～28日（2泊3日）	福井県坂井市 三国総合運動公園

3. 部活動を行わない日（休養日） 年間104日以上になるように設定してください。

	予定日数	週末の休養日 (内数)
第1中間考査前、考査中（5月10日～5月21日）	11日	4日
第2中間考査前、考査中（6月20日～7月2日）	13日	4日
前期期末考査前、考査中（9月18日～9月30日）	13日	5日
後期中間考査前、考査中（11月20日～12月2日）	12日	4日
年末年始（12月28日～1月3日）	7日	2日
中学入試選抜（1月24日～2月1日）	7日	2日
後期期末考査前、考査中（2月13日～2月26日）	14日	5日
高校入試選抜（3月10日～3月日）	5日	0日
文化祭・体育祭・遠足	3日	0日
週1日のノークラブデイ（原則月曜日）	40日	6日
合 計	135日	32日