

2010.6.1(水)

相談室だより

名前 真 算 中
ごす

みなさん、こんにちは。とうとう梅雨に突入しましたね。連日の雨模様で髪型が決まらない…気分がモヤモヤしてしまう…という人など、この季節が嫌な人はたくさんいるでしょうね。学校が始まっておおよそ2ヶ月、ちょうど疲れを感じ始める時期でもあります。自分の心と身体の疲れには、早めに気づいて早めにケアしましょう。

今回は、私の好きな歌を紹介します。
Mr.Childrenの『かぞえうた』という歌を知っていますか？3月に起きた震災を機に作られた曲だそうです。

何もかも失い、悲しみ苦しみに取り囲まれている状態でも、それでもやっぱり希望を探して「ひとつ、ふたつ」と数えていけたら…また、人間にはそういう力があると信じたい、という意味で作られた歌だそうです。

私もこの歌のように、みなさんが悩み「もうどうしようもない」と感じた時に、今できることを「ひとつ、ふたつ…」と一緒に数えていけるような、そんな関わりをしたいと思います。

次の来校日は、6月2日(木)です。相談の予約をしたいという人は、担任の先生あるいは、教育相談係の先生(1年 宮田先生 2年 鈴木先生 3年 原園先生 伊藤先生)に申し出てください。

《 from スクールカウンセラー 金松美 》

それ以外の日でも、相談室は毎日昼休みに開室しています。

(国語小先生)

