

## 令和5年度 阿武野高校クラブ体験会のご案内

① 日時：8月17日（木）9：30～11：30（雨天決行）

② スケジュール

時間	中学生
9:00～	受付開始
9:30	中学生・保護者は体育館内に集合
9:30～ 11:30	クラブ体験会 (男子・女子バスケットボール部の参加者は10:15に2階図書室に集合)

③ 実施クラブ一覧 \*全ての参加者は水分を持参してください。

クラブ名	活動内容	その他の連絡・持ち物	運動できる服装	体育館シューズ	上履き
サッカー	基礎練習とミニゲーム	サッカー用具一式 (ボール以外)	○		
野球	キャッチボール バッティング ノック	グローブ(持っている場合)	○(ユニフォーム可)		
陸上競技	基本的なトレーニングとパート練習		○		
硬式テニス	基礎練習(ストローク・ボレー・サーブなど)	ラケット(持っている場合)	○		
水泳	日常の練習に参加してもらいます。	水着、水泳キャップ 水中ゴーグル、タオル			
ダンス	ウォーミングアップとルーティーン1作品		○		
男子バスケットボール	基本練習からゲームまで	タオル	○	○(バッシュ)	
女子バスケットボール	部員との合同練習、ミニゲーム		○	○(バッシュ)	
男女バレーボール	ウォーミングアップ 簡易ゲーム (男女共同)		○	○	
バドミントン	簡単な打ち合い	ラケット(持っている場合)	○	○	
卓球	卓球体験(体操服)	ラケット(持っている場合)	○	○	
剣道	素振り・足さばき等の基本練習 (防具をつけての稽古はできません)		○		

クラブ名	活動内容	その他の連絡・持ち物	運動できる服装	体育館シューズ	上履き
マンガ・イラスト	簡単なイラスト体験	筆記用具			○
吹奏楽	一緒に曲を演奏する。	楽器（持っている場合）			○
茶道	日常の練習 客の作法の体験	喫食あり			○
軽音楽	楽器演奏体験 バンドセッション (手指の爪を短く切って来てください。)	楽器（持っている場合） *楽器は学校のものを貸し出しできます。			○
書道	1字書 団扇に書を				○
美術	増殖ラクガキ クロッキー その他				○
ボランティア	点字で名刺づくり 手話講座 ポスター掲示				○

### ③ 注意事項

- 1) 自家用車での来校はご遠慮ください。
- 2) 貴重品は自分の活動場所に持って行き、自分で管理してください。
- 3) 自転車で来校される場合は、指定の駐輪場にとめてください。
- 4) 本校の更衣場所も使用できますが、できるだけクラブ体験ができる服装でご来校ください。
- 5) 当日、北大阪地域に「暴風、大雨、洪水警報」のいずれか1つ、または「特別警報」が発令している場合、中止等の連絡をHPにてします。
- 6) 体験中の万一の事故に備えて参加生徒対象の保険に加入しています。
- 7) 必ず事前申し込みをして参加してください。保護者様は見学可能です。

### ④ 申し込み方法

HPのエントリーフォームから入力をお願いします。