

令和2年度 75期1年 4/8～5/6休校期間の宿題

休校期間になりますが、規則正しい生活を送り、以下の課題を計画的に、各家庭でやっておいてください。

休校が解除されたら、元気に登校するのを待っています。

【国語科】

Check	科目	宿題の内容	提出の有無	担当者からのメッセージ
	現代文 古典	基本の現代文 p 26～27、p 50～51、p 74～75 <u>→登校後、解答を配ります。できる範囲でやっておいてください。(R2.4.10 16時追加)</u> 完全マスター古典文法 p 6～11の内容を勉強し、確認問題をやっておく ランクアップ漢字 3800 Lesson①～⑥までの勉強をしておくこと。 授業開始後随時小テストにて確認	初めの授業	春休みの宿題の提出日は、各授業の初めに提出すること

【社会科】

Check	科目	宿題の内容	提出の有無	担当者からのメッセージ
	現代社会	①3月24日に購入した「社会のステップ」を完成させ、答え合わせをしておく。 ②NHKのテレビ番組「アクティブ10 公民」を視聴する 4/17 4/24 5/1 3回の放送のうちどれか1回の内容を要約(1枚のA4用紙に記入)	① ②とも再開後の授業時に提出	例えば、4/17の深夜、(放映時間は4/17 午前0:55～1:05)なので、録画して、その後で見るのが便利 参考までにQRコードのアドレスも示しておきます。ここからアクセスしてみる視聴は可能です。 

【保健体育科】

Check	科目	宿題の内容	提出の有無	担当者からのメッセージ
	体育	課題 体育の授業時、準備運動・補強運動のやり方 ☞準備運動は下図を見て覚えること ☞②～⑤、⑧は左右両方ストレッチする	無	阿倍野高校の体育の授業では、ランニング・準備運動・補強運動を必ず行います。 準備運動の仕方、順番を覚えて、実際にやってみましょう。 また、補強運動を行い、体力低下につながらないように、日々体を動かして下さい。

阿倍高流ストレッチ体操

①



両手を頭上で組んで、手の平を返し、全身を大きく伸ばします。

②



肩の高さで両手を組み、そのままゆっくりと上体をひねります。

③



頭の後ろでひじを持ち、ゆっくりと下へ引き下げます。

④



両足を前後に開き、前足を曲げます。両手を前足のむきで開き、上体を前に倒しながら、後ろ足のひざとを肩に持近づけます。

⑤



つま先を立て、片方の足を伸ばします。もう一方の足をひざを折って内股にあてがいます。そのまま上体を前に倒します。

⑥



両足の裏を金むきで開き、できるだけひざとを腰に近づけます。そのまま上体を前に倒します。

⑦



⑧



【理科】

Check	科目	宿題の内容	提出の有無	担当者からのメッセージ
	化学基礎	①教科書 p 14～20を読む。 ②ゼミナール化学基礎 p 4の元素記号を覚える	無	中学で習った内容も多いので復習してください。

【数学科】

Check	科目	宿題の内容	提出の有無	担当者からのメッセージ
	数学 I	教科書汎用の問題集「STAGE(数学 I + A)」の p 5～10を例題を参考にしてノートにやる。 別冊解答で答え合わせをしておいて下さい。	有 (数学 I の最初の授業)	問題集用のノートを授業用ノートと別に用意して下さい。 ノートに解く際は、途中式(計算式)をノートに残しておいて下さい。 丸つけをするときは答えがあっているかどうかだけではなく、どこでミスしたかを意識して丸つけして下さい。

【英語科】

Check	科目	宿題の内容	提出の有無	担当者からのメッセージ
	コミュニケーション英語 I	Elixir(啓隆社)の UNIT 3～UNIT 5 (p.12～p.23)を提出用ノートに解答し、答え合わせをして間違えたところは色ペンでやり直しをする。	コミュニケーション英語 I の最初の授業で提出	春休みの宿題として出していた UNIT 1～UNIT 2 も最初の授業で一緒に提出してもらいます。 Listening 問題は CD 機器を使うか QR コードを読み取り、可能であれば取り組んでください。
	英語表現 I	Vision Quest I Standard WORKBOOK(啓林館)の Get Ready ①～④(p.4～p.11)と Lesson1(p.12～15)と Lesson3(p.22～p.27)を直接ワークに解答し、答え合わせをして間違えたところは色ペンでやり直しをする。 英文法ワークショップ(桐原書店)の UNIT 1～UNIT 2 (p.2～p.11)を直接ワークに解答する。答えを配っていないので答え合わせはしなくてよい。	英語表現 I の最初の授業で提出	基本的に中学の時に習ったことの復習になります。 わからないところも教科書で調べるなどして取り組んでください。