

大阪府立阪南高等学校 硬式野球部紹介

●部員・顧問体制

- ・3年生12名、2年生1名、1年生5名。
(令和5年度秋季については連合チームで出場)
- ・顧問は監督,部長,コーチの3名体制。
- ・コンディショニングトレーニングコーチ1名。

●活動日・活動内容

- ・平日は本校グラウンドにて練習。(月曜日:休養日)
- ・土日(祝日含む)については、試合・練習・休養日を組み合わせて活動しています。
主な活動として、シーズン中は公式戦、練習試合(大阪府下・近畿圏)を行っています。シーズンオフ(試合禁止期間)には、練習を行っています。
- ・テスト前、長期休暇中、年末年始などにはまとまった休養日をとっています。
- ・チームとしての朝練はなし。(自主練は可)

●活動目的

- ・人として、チームとして、“日々成長”すること。
- ・人間性・社会性の向上、野球の技術の向上。

●施設等

- ・平日からグラウンド全面を使用しての実践練習、打撃練習を行える広大なグラウンド。(球場以上の広さ)
- ・ブルペン、バッティングマシン、バッティングゲージ、全選手が同時にティーバッティングを行えるなどの多数のネット類をはじめとして、野球に打ち込める環境が整っています。



大阪市内最大の広さを誇るグラウンドで、思う存分、打撃練習・実践練習を行うことができます。打撃練習はマシンと手投げをミックスして複数打席で実施。

ティーバッティングは10か所同時打撃可能。豊富なネット類をフル活用して、練習効率を高めています。



3か所同時投球可のブルペン

バッティングゲージ

令和4年度、夏の選手権大会前集合写真(旧ユニフォーム) チームの雰囲気良さ・チームワークは本チームの強みです。

令和4年度、夏の選手権大会、2回戦突破、校歌斉唱時。



●近年の選手権大阪大会の戦績(夏の大会)

- ・令和4年度：3回戦敗退(対日新高校 6対9)
- ・令和5年度：2回戦敗退(対今宮高校 1対12)

●学校ホームページ野球部ブログ

- ・阪南高校野球部の活動について、情報を発信しています。公式戦、練習試合、日ごろの取り組みや、見学会や体験会などの情報を是非 Check してみてください



●新ユニフォーム

- ・令和4年秋季大会からブルーを基調とした新ユニフォームを着用しています。これまでの伝統を継承しながら、“強い阪南高校野球部”を創り上げていきます。

