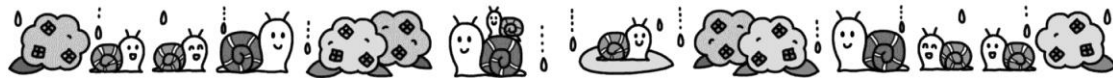


ほけんだより

平成30年6月5日 大阪府立東大阪支援学校

6月の保健行事

日程	行事	対象者	備考
5日(火)	体重測定	小学部、生活課程1年	
6日(水)	体重測定	中学部	
8日(金)	体重測定	普通課程、生活課程3年	
11日(月)	体重測定	生活課程2年	
12日(火)	体重測定	欠席者	
14日(木)	内科健康診断	小5泊前 中2泊前未受検 普2泊前未受検	
	尿検査2次	1次未提出者、 対象者	対象者には事前にお知らせします。
15日(金)	プール水質検査	学校薬剤師がプールの水質検査を行います。	



梅雨時も熱中症にご用心！

熱中症といえば、真夏に起こるものと思われがちですが、実は梅雨時にも注意が必要です。

★梅雨の晴れ間で急に気温が上がった時

この時期はまだ体が暑さに慣れておらず、効率よく汗をかくことができません。そのため体温調節がうまくいかず、熱中症を起こしやすくなります。

★湿度が高い時

湿度が高いと、かいた汗が乾きにくく、熱が体にこもりやすくなってしまいます。

医療券について

定期健康診断で治療の必要があると認められた場合、小学部・中学部において要保護・準要保護の認定を受けておられる場合は、医療券の発行が可能な場合があります。別途手続きがありますので、必要とされる場合は担任を通じて保健室までご連絡ください。

この医療券で治療できる疾病は、法律の定めにより限定されています。平成30年度からアレルギー性の結膜炎とアレルギー性の副鼻腔炎について、医療券の取り扱い対象外となります。

- ・トラコーマ及び結膜炎
- ・慢性副鼻腔炎及びアデノイド
- ・白癬・疥癬、膿痂疹
- ・寄生虫病（虫卵保有を含む）
- ・中耳炎
- ・う歯

各種健康相談のお知らせ

本校では年に数回、保護者向けの健康相談を実施しています。

お子さまの健康状態について、相談を希望される場合は担任までお伝えください。

相談名	校医	相談事例	次回実施日
こころの健康相談	精神科校医 塚本先生	・服薬について ・心因性精神障害 ・不眠 ・パニック 等	7/2(月)
内科健康相談	内科校医 村上先生	・てんかん発作について ・健康診断結果について 等	7/5(木)
眼科健康相談	眼科校医 今本先生	・眼症状（充血等）について ・物の見え方について 等	7/10(火)
整形外科健康診断	整形外科校医 坂根先生	・筋肉について ・関節の動きについて 等	7/12(木)

保護者の方へ ～プール学習について～

夏季のプール学習が始まります。6月は気温が急上昇する日も多く、体調を崩しやすい時期です。ご家庭でのお子様の健康観察をお願いします。

なお、お子様がプール学習に参加するにあたり、かかりつけ医からの指示など注意や配慮を要する事項がありましたら、学校までご連絡ください。

ほけんだより6月

へいせい ねん がついつが おおさからり つひがしおおさかしえんがっこう
平成30年6月5日 大阪府立東大阪支援学校

プール学習がはじまります

6月11日からプール学習がはじまります。プールに入るときは、こんなことに気をつけましょう。

- しっかり寝て、朝ごはんを食べましょう。



- からだをせいけつにして、手と足のつめを切っておきましょう。



- 発熱、げりなど体調が悪いときはプールには入れません。



健康診断の結果をお知らせしています

目・耳・鼻・皮膚などの病気がある人は、お医者さんにみてもらいましょう。



つゆの季節の過ごし方

気温の差に注意



暑かったり肌寒かったりするので、上手に衣服で調節しよう。

けがに注意



カサでまわりが見にくく、足もともすべりやすいので気をつけて!

体を清潔に



むしむして汗をかきやすいので、お風呂に入ってきれいにしよう。



6月4日～10日は歯と口の健康週間です

☆歯のみがき残しに注意しましょう

歯と歯のあいだ、奥歯のみぞ、歯肉のさかいめは、みがき残しの多いところなので、ていねいにみがきましょう! 歯間ブラシを使ったり、鏡を見ながらみがくこともおすすめです。



☆歯ブラシの持ち方・あて方

