

# 保護者あて



平成 30 年 4 月 10 日 大阪府立東大阪支援学校

ほけんだよりは、表は保護者あてのお知らせ、裏は児童生徒あてに、からだやこころについて考えを深められるような内容を発信していきたいです。

1年間よろしくお祈いします。



## ◆臨時ほけんだよりについて

学校内で感染拡大の可能性がある場合、臨時ほけんだよりを配付しています。

### 【例】

- ・登校後、発熱・発疹等の症状が発症した場合
- ・人に移す可能性がある期間に登校し、周囲に感染している可能性がある場合 等  
校内の感染症予防のため、ご理解のほどよろしくお祈いします。

ほけんしつ せんせい  
保健室の先生です

ねが  
よろしくお祈いします。



内科	村上 貴孝 先生	【中野子ども病院】
歯科	岩本 圭司 先生	【岩本歯科医院】
耳鼻科	菊岡 政久 先生	【蛭沼耳鼻咽喉科】
眼科	今本 量久 先生	【石切生喜病院】
整形外科	坂根 正則 先生	【松原クリニック】
精神科	塚本 宗之 先生	【塚本クリニック】
薬剤師	力津 継幸 先生	【リキツ薬局】
整形外科講師	大川 敦子 先生	【大阪発達総合療育センター】

養護教諭	中野 悠
	森 春佳
	前田 杏未
看護師	石田 葉子
	梅田 純子
	杉山 しほ
	扇田 紀美子

## 保健関係書類提出のお願い

新年度当初、封筒で配付しました保健関係書類（健康管理票、保健調査票、健康診断調査票、アレルギー疾患調査票、心臓疾患調査・管理票、結核検診問診票（小・中のみ））の提出がまだの方は担任に提出していただくようお祈いします。

## 健康診断が始まります

4月から6月にかけて、定期健康診断を行います。提出いただいた健康診断調査票等を参考にしながら、学校医の先生に診てもらいます。なお、学校における健康診断は、確定診断を行うものではなく、疑いのあるものを選び出すスクリーニングですので、お知らせの所見と医療機関での診断が異なることがあります。ご了承ください。

健康診断に欠席されると、個人での受診をお願いする場合があります。健康診断のスケジュールは、ほけんだよりと一緒に配付しています。事前に日程の確認をお願いします。



## 朝の健康観察のお願い

新年度がスタートしました。お子さんたちは新しい環境でやる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前にお子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 発熱はないか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 落ちこんでいる様子はないか
- その他、普段と違う様子はないか



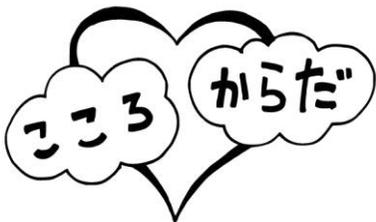
お忙しい時間帯ですが、ご協力よろしくお祈いします。なお、気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。

# ほけんだよりが

入学・進級おめでとうございます。保健室では、みなさんの「**こころ**」と「**からだ**」の健康を、保健室の先生達を中心に、いろんな場面でサポートしていきます。

そして、いま読んでいる「ほけんだより」では、みなさん毎日をもっと元気に・健康にすごすために気をつけてほしいこと・守ってほしいことをお伝えします。

わかりやすく、楽しい「ほけんだより」を心がけていきますので、よろしくお願ひします！



保健室の先生達です。どうぞよろしく！

◆ 養護教諭	◆ 看護師
なかの はるか 中野 悠	いしだ ようこ 石田 葉子
もり はるか 森 春佳	うめだ じゅんこ 梅田 純子
まえだ あすみ 前田 杏未	すぎやま しほ 杉山 しば
	おおぎだ きみこ 扇田 紀美子

## 保健室 ルールを守って使ってください



先生に保健室に行くことを伝えましょう



休んでいる人もいますので静かにしましょう



痛み止めなどの薬はありません



入るときにあいさつをしましょう



測定器など使う前に、使ってもいいですか？と聞きましょう



保健室のものは勝手に触っては いけません



自分のからだ、しっかり知るために



## 健康診断の準備

### ● 前日の準備は...



手足のつめを短く切る

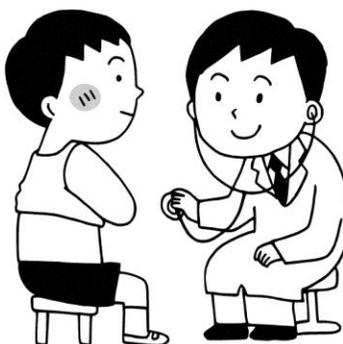


からだをきれいにする



夜ふかしをせず早めに寝る

### ● 受ける日の準備は...



せいけつな下着を身につける



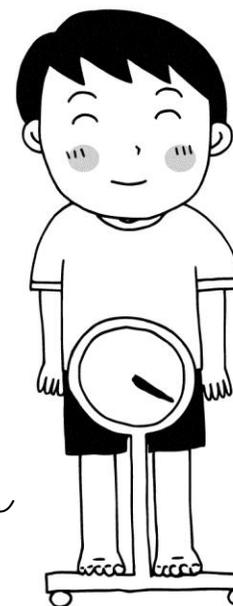
朝ごはんをしっかり食べる



忘れものがないかもう一度確認する



長い髪はゴムやピンでまとめる



4月11日から健康診断がはじまります。

健康診断のスケジュールは、この「ほけんだより」と一緒に渡しています。いつ健康診断があるのか確認しておきましょう。