



きゅうしょく 給食だより ふゆやす ごう 冬休み号

令和3年12月
大阪府立東淀川支援学校

もうすぐ冬休みです。冬休みは、大みそかやお正月などの行事があり、家族や親せきとすごす機会も増えます。今回は日本のお正月の行事食を紹介しします。この機会を利用して、大みそかやお正月の行事食の由来などについて、家族で語り合ってみてはいかがでしょうか？また、家庭の味や地域ならではの料理について話してみるのもよいでしょう。

でんとうてき ぎょうじしょく し 伝統的な行事食を知ろう

でんとうてき ぎょうじ とき
伝統的な行事の時に作られている特別な食べ物のことを行事食といいます。行事食には季節の食材が使われたものが多いです。昔から伝わってきた行事食をこれからも受け継いでいきましょう。

☆おせち料理の意味☆

おせち料理とは、もともと五節句などの節目に、神様にお供えした料理のことを言いました。本来は五節句の時に作られていましたが、今では、お正月のみに作られるようになりました。

それぞれの料理には、新しい年がよい年となるよう、さまざまな願いが込められているので紹介します。

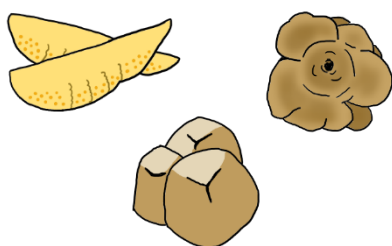


たつく 田作り・たたきごぼう



たつく 田作りは、昔、いわしを田の肥料にしたことから、たたきごぼうは豊作になると飛んでくる黒い鳥にあやかり、どちらも豊作を願って食べられます。

かす こ 数の子・さといも・や がしら 八つ頭



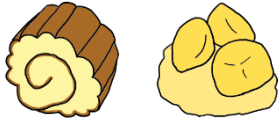
かす こ 数の子、さといも、や がしら 八つ頭は、どれも卵やいもの数が多いことから、子孫繁栄を願って食べられます。八つ頭はさといもの一種です。未広がりの「八」と、子孫繁栄や人の「頭」になるようにという縁起物としておせち料理によく使われます。

くろまめ
黒豆



くろ には ま ちから がある と され、「まめ (げんき) で 暮 (く) らせる よう に」と 願 (ねが) っ て 食 (た) べ ら れ ま す。

だ て ま
伊達巻き・きんとん



だ て ま まきもの しよもつ に 似 (に) っ て い る の で、知 識 (ちしき) が 増 (ふ) える よう に、きんとんは お金 (かね) 持 (も) ち に な る よう に 願 (ねが) っ て 食 (た) べ ら れ ま す。

こんぶ ま
昆布巻き・くわい・れんこん



こんぶ ま 昆布巻きは「よろこぶ」、芽 (め) が 出 (で) た くわいは「めでたい」に 通 (つう) じ、れんこんは「先 (さき) が 見 (み) 通 (とお) せる」として 食 (た) べ ら れ ま す。

たい・えび



たいは「めでたい」に 通 (つう) じ、えびは 腰 (こし) が 曲 (ま) がる ま で 長 (なが) い 生 (い) き でき ます よう に 願 (ねが) っ て 食 (た) べ ら れ ま す。

ななくさ
☆七草☆

七草とは、1月7日の朝に春の七草を入れたおかゆを 食 (た) べ て 1年 (ねん) の 健 康 (けんこう) を 祈 (いの) る 風 (ふう) 習 (しゅう) です。

春の七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな (かぶ)、すずしろ (だいこん) の こと です。これ を 包 (ほう) 丁 (てい) など で 細 (こ) く た た き おかゆ に 入 (い) れ ます。七草を た た く 時 (とき) は「七草なずな～」など と 歌 (うた) う 地 域 (ちいき) も あり ます。



かがみびら
☆鏡開き☆



1月11日は 鏡 (かがみ) 開 (ひ) き の 日 (ひ) です。鏡 (かがみ) 開 (ひ) き とは、お供 (そな) え し た 鏡 (かがみ) も ち を 下 (さ) げ て 食 (た) べ る 年 中 行 事 (ねんちゅうぎょうじ) です。

鏡 (かがみ) も ち とは 古 代 (こたい) の 鏡 (かがみ) の 形 (かたち) に 似 (に) せ て、丸 (まる) く 平 (ひら) た く つく ら れ て い る と い わ れ て い ます。もちの 上 (うへ) に 飾 (かざ) っ て い る 「だ い だ い」 に は、家 (いえ) が 代 々 続 (た) い づ け 続 (つ) く よう に と い う 願 (ねが) い が 込 (こ) め ら れ て い ます。

お供 (そな) え し た 鏡 (かがみ) も ち に は、神 様 (かみさま) が 宿 (やど) っ て い る の で 刃 物 (はもの) で は 切 (き) ら ず に 木 づ ち や 手 (て) など で 小 (こ) さ く 割 (わ) り ます。割 (わ) っ た も ち は、お 汁 粉 (じるこ) や ぜ ん ざ い など に し て 食 (た) べ ま し ょ う。

