

令和7年度 大阪府立東淀川支援学校

[illegible]

2025年 9月10日(水)		2025年 9月11日(木)		2025年 9月12日(金)		2025年 9月16日(火)		2025年 9月17日(水)		2025年 9月18日(木)	
献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal	献立名/食品名	kcal
【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126	【牛乳】	126
★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳		★牛乳	
【ペンネボロネーゼ】	358	【鶏肉ときのこの炊き込みごはん】	337	【ごはん(健康米)】	303	【ごはん(健康米)】	303	【もぶりごはん】	322	【ごはん(健康米)】	303
ペンネ				金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米		金賞健康米	
オリーブ油		金賞健康米		【鶏肉のから揚げ】	239	【味付けのり】	5	ちりめんじゃこ		【豚肉のしょうがいため】	173
牛ひき肉		鶏肉						ちくわ			
豚ひき肉		酒		鶏肉		味付けのり		酒		豚肉	
にんじん		ぶなしめじ		にんにく		【豚肉と厚揚げの中華炒め】	181	ごぼう		青ピーマン	
玉葱		干し椎茸		しょうが				干し椎茸		しょうが	
セロリー		にんじん		食塩		豚肉		にんじん		しょうが	
にんにく		さんどまめ(冷凍)		白こしょう		こいくちしょうゆ		さんどまめ		上白糖	
マッシュルーム(水煮缶詰)		しょうが		酒		酒		三温糖		本みりん	
綿実油		うすくちしょうゆ		薄力粉		しょうが		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ	
食塩		酒		かたくり粉		にんにく		うすくちしょうゆ		酒	
ローレル(粉)		本みりん		綿実油		綿実油		酒		綿実油	
トマト缶詰(ダイス)		かつおだし		【キャベツの赤じそあえ】	15	★厚揚げ		本みりん		【とうがんのみそ汁】	64
トマトケチャップ		【豚じゃが】	194			はくさい		かつおだし			
トマトピューレ				りょくとうもやし		にんじん		【美酒鍋】	159	★油揚げ	
コンソメ(粉末)		キャベツ		干し椎茸		とうがん					
上白糖		豚肉もも		上白糖				にんじん			
薄力粉		酒		ゆかり		にら		えのきたけ			
オリーブ油		じゃがいも		糸こんにゃく		こいくちしょうゆ		食塩			
食塩		糸こんにゃく		うすくちしょうゆ		本みりん		酒			
粉寒天		玉葱		【厚揚げのみそ汁】	78	上白糖		白こしょう			
【ウィンナーとやさいのスープ】	61	にんじん				玉葱		中華だし		はくさい	
レタス		グリーンピース(冷凍)		にんじん		水		糸こんにゃく			
にんじん		綿実油		★絹厚揚げ(冷凍)		かたくり粉		玉葱			
玉葱		上白糖		こまつな		【青梗菜のスープ】	65	にんじん			
ウィンナー		黒砂糖		ぶなしめじ				りょくとうもやし			
とうもろこし(カーネル冷凍)		本みりん		葉ねぎ		鶏肉		ぶなしめじ			
パセリ		こいくちしょうゆ		赤みそ		チンゲンツアイ		白ねぎ			
コンソメ(粉末)		うすくちしょうゆ		白みそ		にんじん		青ピーマン			
白ワイン		削り節		白みそ		りょくとうもやし		綿実油			
水		水		昆布だし		普通はるさめ(乾)		本みりん			
食塩		【昆布和え】	22	削り節		中華だし		削り節			
白こしょう				★塩昆布		水		うすくちしょうゆ			
鳥がらだし		キャベツ				本みりん		食塩			
水		きゅうり				酒		酒			
【コーンドーナツ】	137	本みりん				食塩		【ブロッコリーおかかあえ】	23		
★絹ごし豆腐		こいくちしょうゆ				鳥がらだし					
とうもろこし缶詰(クリーム)		ごま油				水		糸かつお			
プレミックス粉(ホットケーキ用)		食塩						こいくちしょうゆ			
粉糖								本みりん			
水		塩昆布: 昆布、しょうゆ、たんぱく加水分解物(小麦・大豆)、砂糖、昆布エキス、食塩／調味料(アミノ酸等)						かつおだし			
なたね油										【レモンのムース】	184
										★国産レモンのムース	
										きょうどりより 郷土料理 ひろしま けん -広島県-	
	682		679		761		680		814		784





ぶどうゼリー：ぶどう還元果汁（アメリカ製造）、ポリデキストロース（食物繊維）、砂糖、果糖／加工デンプン、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、V.C、香料、ピロリン酸鉄

