



きゅうしょく

がつごう

給食だより 1月号

令和4年1月

大阪府立東淀川支援学校



2022

あけましておめでとうございます。

ふゆやす ちゅう た す たいちよう ひと しんしゅん さむ
冬休み中に食べ過ぎて体調をくずした人はいませんか。「新春」といいますが、寒さは
これから一段ときびしくなります。早寝早起き朝ごはん、しっかり手洗いをし、体調管理を
しっかりとしましょう。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
1月24日から30日は**全国学校給食週間** です！

ひがしよどがわしえんがっこう きゅうしょくしゅうかん がつ にち にち おこな
(東淀川支援学校の給食週間は1月17日～21日に行います。)

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間とは

がっこうきゅうしょく えいよう しよくじ こどもたち せいちょう ささ た あじ
学校給食は、栄養バランスのとれた食事によって子どもたちの成長を支え、食べて味わう
「生きた教材」として、さまざまな役割があります。学校給食週間は、学校給食の意義や役割につ
いて理解を深め、関心を高めてもらうために行われる毎年恒例の行事です。

がっこうきゅうしょく れきし 学校給食の歴史



にほん さいしよ がっこうきゅうしょく めいじ ねん ねん
日本で最初の学校給食は、明治22年(1889年)、
げんざい やまがたけんつるおかし しりつちゅうあいしょうがっこう べんどう
現在の山形県鶴岡市にあった私立忠愛小学校でお弁当
をもってこれられない子どもたちに無償で提供された昼食で
した。その後太平洋戦争の影響で一時中断されましたが、
せんごかいがい あた た しえん がっこうきゅうしょく さいかい
戦後海外からの温かい支援で学校給食が再開されまし
た。このことを記念し、しょうわ ねん ねん
給食週間が行われています。

へいせい ねん ねん しよくいくきほん ほうせいりつご じ ば
平成17年(2005年)の食育基本法成立後は、地場
さんぶつ かつよう でんとうてき きょうどりようり きせつ ぎょうじしよく
産物の活用や伝統的な郷土料理、季節ごとの行事食など
も取り入れながら、えいようめん だけでなく、食べることを通して
しゃかい まな おも おも かんしゃ こころ はぐく
社会を学び、また思いやりや感謝する心を育てていくな
ど、子どもたちの心も豊かにしていくような給食がめざさ
れています。

かんしゃ き も 感謝の気持ちをつたえてみよう！

わたし た がっこうきゅうしょく ひと
私たちが食べている学校給食はたくさんの人たち
にささえられています。

きゅうしょく つく ちょうりいん やさい つく のうか ひと ざいりょう
給食を作る調理員・野菜を作る農家の人・材料を
はこ ひと こんだて かんが えいようし すこ かん
運んでくれる人・献立を考える栄養士など、少し考え

ただけでも、たくさん思いつきます。

わたし がっこうきゅうしょく ひと
いつも私たちの学校給食をささえてくれている人に
かんしゃ きゅうしょく
感謝をしながら給食をいただきましょう！



あおな そう こまつな きせつ
青菜(ほうれん草・小松菜)のおいしい季節です。



ふゆ そう こまつな あおな しゅん しじょう でまわ
冬は、ほうれん草や小松菜などの青菜が旬をむかえ、たくさん市場に出回ります。

あおな ほね つよ ひ ふ ねんまく けんこう
青菜には、カルシウム(骨を強くする)やカロテン(皮膚や粘膜を健康にたもつ)な

えいようそ おお
どの栄養素が多くふくまれています。

しゅん さいばい えいようか たか あじ た
旬のものはハウス栽培にくらべて栄養価も高く、味もおいしいので、たくさん食べる
ようにしましょう。

