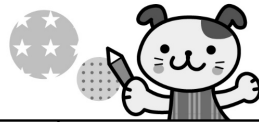






# 調理のどとばクイズ??

調理にはいろいろなことばがあります。絵を見たり、家の人に聞いたりして、( )に入ることばを考えてみましょう。



<p>① ジャガイモの皮を ( )</p>	<p>② にんじんをたて半分に ( )</p>	<p>③ アジを3枚に ( )</p>	<p>④ マグロを ( )</p>
<p>⑤ お湯を ( )</p>	<p>⑥ ごはんを炊飯器で ( )</p>	<p>⑦ 天ぶらを油で ( )</p>	<p>⑧ シューマイを ( )</p>
<p>⑨ フライパンで野菜を ( )</p>	<p>⑩ ナベで大根をコトコト ( )</p>	<p>⑪ ボウルで生クリームを ( )</p>	<p>⑫ 料理を ( )</p>
<p>ほかにもたくさんあるよ！さがしてみよう！</p>	<p>13 _____</p>	<p>14 _____</p>	<p>15 _____</p>

①ジャガイモの皮を ( ) ②にんじんをたて半分に ( ) ③アジを3枚に ( ) ④マグロを ( ) ⑤お湯を ( ) ⑥ごはんを炊飯器で ( ) ⑦天ぶらを油で ( ) ⑧シューマイを ( ) ⑨フライパンで野菜を ( ) ⑩ナベで大根をコトコト ( ) ⑪ボウルで生クリームを ( ) ⑫料理を ( )

## ★ドリカムにんじん★

大おらずに「にんじん」を使用した日には、そのメニューの中に季節の型抜きをした「ドリカムにんじん」を学校全体で10個入れています。毎月2種類あります。あなたのおかずの中に入っているかもしれません。見つけたら、教えてください。4月はチューリップとさくらです。



## 「いただきます」の意味

「いただきます」は、ただ「食べます」という意味だけでなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。

## 「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の「ちそう」は漢字で「馳走」と書き、「駆け走る」といった意味をもっています。食べ物には、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理・盛りつけをする人など、たくさんの人がかかわっています。そんな人々の働きに感謝して、心から「ごちそうさまでした」と言うのです。



※栄養価(kcal)は中高等部のエネルギー量を記載しています。中高等部の1に対して、小学部低学年が約7割、小学部高学年は約8割の栄養価になります。

※献立は材料搬入の都合により変更することがあります。

※献立表は学校ホームページの「給食ブログ」に掲載しています。こちらのQRコードからご確認ください→

